

କ୍ୟାବିନେଟ ବୈଠକ: ୧୨ ପ୍ରସ୍ତାବ ଉପରେ ମୋହର ଓଡ଼ିଶାରେ ନିର୍ମାଣ ହେବ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ସାମଗ୍ରୀ

- ଓଡ଼ିଶା ସଂସ୍କୃତି ଉନ୍ନୟନ ସେବା ବର୍ଗର ହେବ ପୁନଃଗଠନ
- ଜୁଡିସିଆଲ ସର୍ଭିସ୍ ରୁଲ୍ସ୍ ସଂଶୋଧନକୁ ଅନୁମୋଦନ
- ଡାଇଭର୍ସନ୍ ଡ୍ରେୟାର ସୁଧାର ଯୋଜନାକୁ ମଞ୍ଜୁରି
- ମିଳିତ ବୈଷୟିକ ସେବା ନିୟୁତ୍ତି ପରୀକ୍ଷା ନିୟମାବଳୀ ହେବ ସଂଶୋଧନ
- ଓମ୍ବୁସମ୍ୟସ୍ୟସସସସରେ ରହିବେ ଜଣେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ୨ ସଦସ୍ୟ
- ରାଜ୍ୟ ବୀମା ଯୋଜନା ନର୍ସି ସେବାକୁ ମଞ୍ଜୁରି
- ମାର୍ଚ୍ଚ ଯାଏଁ ଦୁବାଇ, ସିଙ୍ଗାପୁରକୁ ବିମାନ ଉଡାଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧ । ୧ (ନିପ୍ତ): ରାଜ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ (କ୍ୟାବିନେଟ)ର ୩୫ ଚଳୁ ବୈଠକ ଶନିବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଲୋକସେବା ଭବନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବୈଠକରେ ମୋଟ ୧୦ ବିଭାଗର ୧୨ଟି ପ୍ରସ୍ତାବ ଅନୁମୋଦନ ଲାଭ କରିଛି । ତାହା ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ, ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ, ଜଳ ସମ୍ପଦ ବିଭାଗ, ଶ୍ରମ ଓ କର୍ମଚାରୀ ରାଜ୍ୟ ବୀମା ବିଭାଗ, ବିଜ୍ଞାନ ଓ କାରିଗରୀ, ଆଇନ, ସମବାୟ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ, ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଓ ଖଣି ବିଭାଗ, ସଂସଦୀୟ ବ୍ୟାପାର ବିଭାଗ ଆଦି ପ୍ରତ୍ୟେକରୁ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଏବଂ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ଓ ସାଧାରଣ

ଅଭିଯୋଗ ବିଭାଗର ୨ଟି ଏହିପରି ମୋଟ ୧୨ ଟି ପ୍ରସ୍ତାବ ଅନୁମୋଦନ କରାଯାଇଛି । ତନ୍ମଧ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ପ୍ରସ୍ତାବ ଫେବୃଆରୀ ୧୬ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଥିବା ସପ୍ତରଶ୍ମି ବିଧାନ ସଭାର ଷଷ୍ଠ ଅଧିବେଶନ ଅନୁମୋଦନ ସମ୍ପର୍କିତ ଥିଲା । ବୈଠକ ପରେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଅନୁ ଗର୍ଗି କ୍ୟାବିନେଟ ବୈଠକରେ ନିଆଯାଇଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ସମ୍ପର୍କରେ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । କ୍ୟାବିନେଟର ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ, ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ଅଧିକାରୀ ସେବା ବର୍ଗର ପୁନର୍ଗଠନ ସହ ସେମାନଙ୍କୁ ପଦୋନ୍ନତିର ସୁବିଧା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ୧୯.୦୨.୨୦୨୫ରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଲେଖାଏଁ ଏବଂ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ଓ ସାଧାରଣ



ସେବା ବର୍ଗ ଯଥା: “ଓଡ଼ିଶା ସଂସ୍କୃତି ଉନ୍ନୟନ ସେବା ବର୍ଗ” ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ନିୟମାବଳୀ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ଓ ସାଧାରଣ ଅଭିଯୋଗ ବିଭାଗ, ଅର୍ଥ ବିଭାଗ, ଆଇନ ବିଭାଗଙ୍କ ଅନୁମୋଦନ ଲାଭ କରିବା ପରେ ଓଡ଼ିଶା ଲୋକ ସେବା ଆୟୋଗଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱୀକୃତ ହୋଇଛି । କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜିଲ୍ଲାର ଗଜପତିଗାଓରେ ପ୍ରାୟ ୧,୧୦୦ ଏକର ଜମିରେ ବିକଶିତ ହେବାକୁ ଥିବା ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଜମିକୁ ଏକ ସମନ୍ୱିତ କୃଷିର ଭାବରେ ପରିକଳ୍ପନା କରାଯାଇଛି ଯେଉଁଥିରେ ଗଜପତିନିମ୍ନ, ସ୍ୱେଶାଲିଟି ଷ୍ଟିଲ, ଅଟୋ କମ୍ପାନେଷ୍ଟି, ଏବଂ ଏବେକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଏବଂ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଉତ୍ପାଦନରେ ଡାଇନେଷ୍ଟିମ୍ ପ୍ରାଣୀ ଶୁଖଳ ନିର୍ମାଣ ହେବ । ଏହି ସମନ୍ୱିତ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକର ମୋଟ ନିବେଶ ପ୍ରାୟ ୧୧୬,୨୫୦ କୋଟି ବୋଲି ପ୍ରସ୍ତାବିତ

ହୋଇଛି । ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ ଏବଂ ଉତ୍ପାଦନ କାର୍ଯ୍ୟ ସମୟରେ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ୪,୮୦୦ ରୁ ଅଧିକ ପ୍ରବାସ ଏବଂ ପ୍ରାୟ ୫,୫୦୦ ଯୋଗ୍ୟ ନିଯୁକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି । ଓଡ଼ିଶା ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଜୁଡିସିଆଲ ସର୍ଭିସ୍ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ଜୁଡିସିଆଲ ସର୍ଭିସ୍ ରୁଲ୍ସ୍, ୨୦୦୭ କୁ ଅଧିକ ଉପଯୋଗୀ କରିବା ପାଇଁ ଏବଂ ବିଦ୍ୟାଙ୍ଗ ପ୍ରାର୍ଥୀମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ସୁଯୋଗ ଦେବା ପାଇଁ, ଏହି ନିୟମଗୁଡ଼ିକୁ ସଂଶୋଧନ କରିବାକୁ ବିଶ୍ୱାସ ନିଆଯାଇଛି । କ୍ଷୁଦ୍ର ଜଳସେଚନ ସଂସ୍ଥାରେ ଥିବା ପ୍ରାୟ ୧୧୩୩ ଗୋଟି ନଦୀବନ୍ଧ ଏବଂ ୨ ଗୋଟି ବ୍ୟାରେଜ ମଧ୍ୟରୁ ୭୦ ପ୍ରତିଶତ ଡାଇଭର୍ସନ୍ ଡ୍ରେୟାର ଗୁଡ଼ିକ ୩୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବର୍ଷ ପୁରାତନ ହୋଇଥିବା ଯୋଗୁଁ ଏସବୁ ମରାମତି ଏବଂ ଉନ୍ନତି କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇପଡିଛି । ଏହିସବୁ ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକର ସାମଗ୍ରିକ

ଆଜି ବଜେଟ୍ ପେଡ଼ି ଖୋଲିବେ ସାତାରମଣ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ବର୍ଗଙ୍କ ନାନା ଆଶା-ଆଶଙ୍କା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧ । ୧: ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସାତାରମଣ ରବିବାର ଲୋକସଭାରେ କେନ୍ଦ୍ର ବଜେଟ୍ ୨୦୨୬-୨୭ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବେ । ୨୦୧୯ ରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପରେ ତାଙ୍କର ଲଗାତାର ଏହା ହେବ ନବମ ବଜେଟ୍ ଉପସ୍ଥାପନ । ଲୋକସଭା



ଉପସ୍ଥାପନା ପରେ, ବଜେଟ୍ ଏକ କପି ରାଜ୍ୟସଭାରେ ଉପସ୍ଥାପିତ ହେବ । ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଭାଷଣ ପରେ ବଜେଟ୍, ଡିପ୍ଲୋମେଟିକ୍ ସରକାରୀ ମୋବାଇଲ୍ ଆପ୍ ଏବଂ ଡେଭିଡାଲଟରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ । ଏହି ବଜେଟ୍ରେ ବେତନଭୋଗୀ କରଦାତାଙ୍କ ଆଶା ଅଧିକ ରହିଛି । ଯେଉଁମାନେ ବ୍ୟାପକ ଟିକସ ହ୍ରାସ ବଦଳରେ ସରକାରୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଆଶୁ ଶ୍ରୀ ପାଇବାକୁ ଆଶା କରୁଛନ୍ତି । ମୁଦ୍ରାଞ୍ଚିତ, ଇଏମଆଇ ଏବଂ ବର୍ଷିତ ଜୀବନଯାପନ ଖର୍ଚ୍ଚର ତାପ ହେତୁ ଘରୋଇ ବଜେଟ୍ ଉପରେ ସରକାର ଲାସ୍ପେରିକ ସଂସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି କି ନାହିଁ ତାହା ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ବର୍ଗଙ୍କ ନିକଟରେ ଆଶାଆଶଙ୍କା ଘେରରେ ରହିଛି ।

ଓଡ଼ିଶା ରେଳବାଇ କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ଆଶା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧ । ୧: ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସାତାରମଣଙ୍କ ଚକିତ ଆଶିକ ବର୍ଷର ବଜେଟ୍ ରବିବାର ଉପସ୍ଥାପନ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ତେବେ ରେଳ ବଜେଟ୍ ଉପରେ ରହିଛି ଓଡ଼ିଶାର ନଜର । ବିଗତ ବର୍ଷ ଗୁଡ଼ିକରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ରେଳବାଇ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ବ୍ୟୟ ହୋଇ ଆସୁଛି । ରେଳମନ୍ତ୍ରୀ ଓଡ଼ିଶାର ହୋଇଥିବାରୁ ଏଥର ଗୁଡ଼ ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ କେତେ ଅଧିକ ଆବଶ୍ୟକ କରାଯିବ ତାକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ କଳ୍ପନାକଳ୍ପନା ଜାରି ରହିଛି । ହେବା ପାଇଁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭିତରେ ସୁଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ ରେଳବାଇ ବାବଦକୁ

୨୦୨୫-୨୬ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ମିଳିଥିବା ୧୦, ୫୯୯ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଅନୁଦାନ । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦୨୪-୨୫ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ୧୦, ୫୩୬ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଅନୁଦାନ ମିଳିଥିଲା । ତଥ୍ୟାଭିଜ୍ଞ ମହଲରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଅନୁଦାନ ସତ୍ତ୍ୱେ କାମ ଦୂରିତ ସରୁନାହିଁ ବରଂ ବହୁ ପ୍ରକଳ୍ପ ଆଧାପରିଆ ହୋଇ ରହିଛି । ଅଧିକ ଅନୁଦାନ ସାଙ୍ଗକୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଦୂରିତ ଶେଷ କଳ୍ପନାକଳ୍ପନା ଜାରି ରହିଛି । ହେବା ପାଇଁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭିତରେ ତଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ଲୋଡ଼ା ପଡୁଛି ।

ଆଇଏମଏଫ୍ ରିପୋର୍ଟ: ଜିଡିପି ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଚୀନ ପଛକୁ ଭାରତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧ । ୧: ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମୁଦ୍ରା ପାଞ୍ଜି (ଆଇଏମଏଫ୍)ର ରିପୋର୍ଟ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୈତିକ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟର ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ,

ବିଶ୍ୱରେ ବିଶ୍ୱସ୍ତ ପରଠାରୁ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତିରେ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରିଥିବା ଆମେରିକା ସ୍ଥିତି ବିନକୁ ବିନ ଖରାପ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଆଇଏମଏଫ୍ ଦ୍ୱାରା



୨୦୨୬ରେ ଆକଳନ କରାଯାଇଛି ଯେ, ବିଶ୍ୱର ପ୍ରକୃତ ମୋଟ ଘରୋଇ ଉତ୍ପାଦ (ଜିଡିପି) ଅଭିବୃଦ୍ଧିରେ ଚୀନ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଯୋଗଦାନ ରହିବ । ସେହିଭଳି ଭାରତ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିବ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଆମେରିକା ଏହି ସୂଚକରେ ଦୃତ ଗତିରେ ଉଠିବ । ଏହି ସଂଖ୍ୟା ସୂଚକ ଦେଖି ଯେ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୈତିକ ବିନ କ୍ରମଶଃ ଏସିଆ ଆଡ଼କୁ

ସ୍ଥାନରେ ରହିବ । ଆର୍ଥିକ ଉଦ୍ଭବରେ ବିଶ୍ୱର ଦେଶ ମିଳିତ ଭାବରେ ବିଶ୍ୱର ମୋଟ ଜିଡିପି ଅଭିବୃଦ୍ଧିରେ ପ୍ରାୟ ୪୪ ପ୍ରତିଶତ ଅବଦାନ ଦେବେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଆମେରିକା ଏହି ସୂଚକରେ ଦୃତ ଗତିରେ ଉଠିବ । ଏହି ସଂଖ୍ୟା ସୂଚକ ଦେଖି ଯେ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୈତିକ ବିନ କ୍ରମଶଃ ଏସିଆ ଆଡ଼କୁ

ଏସଏଓ ପରୀକ୍ଷା ଜାଲିଆତି: ୬ ବନ୍ଦୀହେଲେ

କଟକ, ୩୧ । ୧: ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟ ଏସଏଓ ପରୀକ୍ଷା ଜାଲିଆତି ମାମଲାରେ ୬ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ କଟକ ଲାଲବାଗ ଆନା ପୋଲିସ ଗିରଫ କରିଛି । ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ମହିଳା ଅଛନ୍ତି । ୨୦୨୪ ଏସଏଓ ପରୀକ୍ଷାରେ ମତେଇ ଉତ୍ତର ପ୍ରସ୍ତର ଘଟଣାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କର ସଂସ୍କୃତି ରହିଥିବା କୁହାଯାଇଛି ।

୩ ବରିଷ୍ଠ ଆଇଏଏସ୍ଙ୍କୁ ପଦୋନ୍ନତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧ । ୧: ୩ ବରିଷ୍ଠ ଆଇଏଏସ୍ଙ୍କୁ ଏସିଏସ ପାଠ୍ୟ ମିଳିଛି । ଶାଶ୍ୱତ ମିଶ୍ର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ, ସେହିପରି ବିଶାଳ ଦେବ ଓ ଉଷା ପାଠ୍ୟ ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ପାଠ୍ୟକୁ ପଦୋନ୍ନତି ଦିଆଯାଇଛି । ଏ ନେଇ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିଶ୍ୱସ୍ତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ସେହିପରି ଆଇଏଏସ୍ ବୀର ବିଜୁ ମାଧବଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପଦୋନ୍ନତି ମିଳିଛି ।

ଡା. ମୁରୁଗେସାନ ହେଲେ ପିସିସିଏଫ୍ ମୁଖ୍ୟ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧ । ୧: ଭାରତୀୟ ବନ ସେବା ଅଧିକାରୀ ତାଙ୍କର କେ. ମୁରୁଗେସାନ ପ୍ରମୁଖ ମୁଖ୍ୟ ବନ ସଂରକ୍ଷକ (ପିସିସିଏଫ୍) ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ତାଙ୍କର ମୁରୁଗେସାନଙ୍କୁ ପିସିସିଏଫ୍ ମୁଖ୍ୟ ଏବଂ ବନ ବାହିନୀର ମୁଖ୍ୟ ରୂପେ ଶନିବାର ନିଯୁକ୍ତି ଦେଇଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ଅତିରିକ୍ତ ସଚିବ ଦେବାଶିଷ୍ଟ ସିଂହ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିବା ସହିତ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ସାଧାରଣ ଅଭିଯୋଗ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଏହି ବିଶ୍ୱସ୍ତ ଜାରି କରାଯାଇଛି । ତାଙ୍କର କେ. ମୁରୁଗେସାନ ୧୯୯୪ ବ୍ୟାଚର ବରିଷ୍ଠ ଆଇଏଏସ୍ ଏବଂ ଅଧିକାରୀ ଅଟନ୍ତି । ତାଙ୍କର ମୁରୁଗେସାନ ଓଡ଼ିଶାର ବନ ପ୍ରଶାସନର ନେତୃତ୍ୱ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ସାରା ସଂରକ୍ଷଣ, ବନାବଳୀ, ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପଦକ୍ଷେପଗୁଡ଼ିକର ତଦାରଖ କରିବାର ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବେ । ତାଙ୍କର କେ. ମୁରୁଗେସାନ ୧୯୯୪ ବ୍ୟାଚର ବରିଷ୍ଠ ଆଇଏଏସ୍ ଏବଂ ଅଧିକାରୀ ଅଟନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ବନ ବିଭାଗ ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦପଦବୀ ସେ ସମ୍ଭାଳିଛନ୍ତି ।

ଚାଳକ ଥିଲା ମାତାଲ !

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୩୧ । ୧ (ନିପ୍ତ): ବ୍ରହ୍ମପୁର ସହର ହଳଦିଆପଦର ଛକ ନିକଟରେ ଏକ ଭୟାନକ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି । ଶନିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ୧୬ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ହଳଦିଆପଦର ଓରଗୁଡ଼ିକରେ ଡିନୋଟି ବାକଳକୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା ଏକ ଟ୍ରକ୍ । ଫଳରେ ୫ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୬ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି । ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଏମ୍ବେସିଡି ମେଡିକାଲରେ ଉଦ୍ଧୃତ କରାଯାଇଛି । ଦଣ୍ଡଶାସ୍ତ୍ର ଆଇଡି ନାଟି ଶେଖରଙ୍କ ସୂଚନା ମୁତାବକ, ଏକ ଟ୍ରକ୍ ହଳଦିଆପଦର ଛକ ନିକଟସ୍ଥ ଓରଗୁଡ଼ିକ ନିକଟରେ ଏକ ଦୁର୍ଗାମା ଟ୍ରକ୍ ଭୁଲ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଆସି ଡିନୋଟି ବାକଳକୁ ଧକ୍କା ଦେଇ ପ୍ରାୟ ଶହେ ମିଟର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘୋଷାଡ଼ି ଦେଇଥିଲା । ଫଳରେ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ହିଁ ୪ ଜଣଙ୍କର ପ୍ରାଣବାୟୁ ଉଡ଼ିଯାଇଥିଲା । ତୁରନ୍ତ ସ୍ଥାନୀୟ



ଲୋକେ ଏବଂ ପୋଲିସ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ । ମେଡିକାଲରେ ତାଙ୍କର ଆଉ ଜଣଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ସମସ୍ତେ ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଅତ୍ତି । ଅନ୍ୟ ୬ ଜଣଙ୍କ ଅସ୍ଥାବ୍ରାହ୍ମ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣ ରହିଛି । ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟଣାକ୍ଷେତ୍ରରେ ଟ୍ରକ୍ ଡ୍ରାଇଭର ଗାଡି ଛାଡି ଟମ୍ପଟ ମାରିଥିଲା । ଟ୍ରକ ଡାଇବ ମଦ ପିଇ ନିଶାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ଟ୍ରକ ଚଳାଇଥିଲା ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ପରେ ପୁଲିସ ତାକୁ କାବୁ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲା । ଦୁର୍ଘଟଣା ନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ମାଝୀ ଗଭୀର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଲେଖାଏଁ ସହାୟତା ରାଶି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଏହା ସହ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର ପ୍ରତି ସମବେଦନା ଜଣାଇବା ସହ ସମସ୍ତ ଆହତଙ୍କୁ ଉତ୍ତମ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ମାତା କୈକେୟୀ



କୈକେୟୀ, ହିନ୍ଦୁ ମହାକାବ୍ୟ ରାମାୟଣରେ କେକେୟଙ୍କ ରାଜକୁମାରୀ ଏବଂ କୋଶଳର ରାଣୀ । କୈକେୟୀ ହେଉଛନ୍ତି ରାଜା ଦଶରଥଙ୍କ ତୃତୀୟ ଏବଂ ପ୍ରିୟ ପତ୍ନୀ, ଯିଏ କୋଶଳକୁ ଏହାର ରାଜଧାନୀ ଅଯୋଧ୍ୟାକୁ ଶାସନ କରିଥିଲେ । ସେ ଭରତଙ୍କ ମାତା । ଦଶରଥଙ୍କ ତିନି ପତ୍ନୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ, କୈକେୟୀ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥିବା । ପୂର୍ବରୁ କେକେୟର ରାଜକୁମାରୀ, ସେ ଯୁଦ୍ଧ ସମୟରେ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ପାଇଁ ଜଣେ ଦକ୍ଷ ପରାମର୍ଶଦାତା ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ ବୋଲି ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି । ପ୍ରାୟତଃ ତାଙ୍କ ସାବରପୁତ୍ର ରାଜକୁମାର ରାମଙ୍କ ପ୍ରତି ପ୍ରେମ ଏବଂ ମାତୃଭାବରେ, କୈକେୟୀଙ୍କ ମନ ତାଙ୍କ ଦାସୀ ମନ୍ଦୁରା ଦ୍ୱାରା ବିଶାଳ ହୋଇଯାଏ । ତାଙ୍କ ପ୍ରଭାବରେ, ରାମଙ୍କୁ ତତ୍ତ୍ୱ ଦର୍ଶ ପାଇଁ ବନବାସ ପଠାଯାଏ ।

ଜନ୍ମ ଏବଂ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଜୀବନ:

କୈକେୟୀଙ୍କ ଜନ୍ମ ତାଙ୍କ ମାତାଙ୍କ ନିର୍ବାସନର କିଛି ସମୟ ପୂର୍ବରୁ କେକେୟର ରାଜା ଅଶ୍ୱପତିଙ୍କ ଘରେ ହୋଇଥିଲା । ତାଙ୍କର ଏକମାତ୍ର ମାତୃତ୍ୱ ତାଙ୍କର କୁଞ୍ଜିତ ଧାତୁ, ମନ୍ଦୁରା ସହିତ ହୋଇଥିଲା । ତାଙ୍କର ଯମକ ଯୁଦ୍ଧାଳିତଙ୍କ ସମେତ ସାତ ଭାଇଙ୍କ ସହିତ ସେ ପାଳିତ ହୋଇଥିଲେ ।

ଦଶରଥଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବରଦାନ:

ଦେବ ଏବଂ ଅସୁରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଯୁଦ୍ଧରେ, ଦଶରଥ କୈକେୟୀଙ୍କ ସହିତ ଦେବଲୋକକୁ ଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଜନ୍ମ ଅସୁରଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଯୁଦ୍ଧ କରିପାରିବେ ।

ଶୟର ଏବଂ ତାଙ୍କ ଅସୁର ସୈନ୍ୟବାହିନୀ ଦ୍ୱାରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଯାହାଦେବୀ ଯୋଗୁଁ ଦେବମାନେ ଅସୁରଧାରା ପଡ଼ିଥିଲେ । ରଥରେ ଚଢ଼ି ଦଶରଥ ଏକ ସମୟରେ ଦଶ ଦିଗରେ ଅସୁରଙ୍କ ସହିତ ମୁହାଁମୁହିଁ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ଯୁଦ୍ଧରେ, ତାଙ୍କ ରଥକୁ ଦୁଇ ଗତିରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିଗକୁ ବୁଲାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ଯୁଦ୍ଧ ସମୟରେ, ଗୋଟିଏ ଚକର ବୋଲୁ ଖସିଗଲା, ଏବଂ ଚକଟି ଅଲଗା ହେବାକୁ ଯାଇଥିଲା । ଯେତେବେଳେ କୈକେୟୀ ବୋଲୁର ଗାଡ଼ରେ ତାଙ୍କର ଚାଲୁ ଆଗୁଠି ପୁରାଇ ରଥକୁ ସ୍ଥିର ରଖିଲେ । ରାଜା ଏହା ଜାଣିବା ପରେ, ସେ ଖୁସି ହୋଇ ତାଙ୍କୁ ଦୁଇଟି ବରଦାନ ଦେଲେ । ରାଣୀ କହିଲେ ଯେ ସେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ସେହି ଦୁଇଟି ବର ମାଗିବେ, କାରଣ ସେ ସେତେବେଳେ ଏବଂ ସେଠାରେ କିଛି ଚାହୁଁ ନଥିଲେ ।

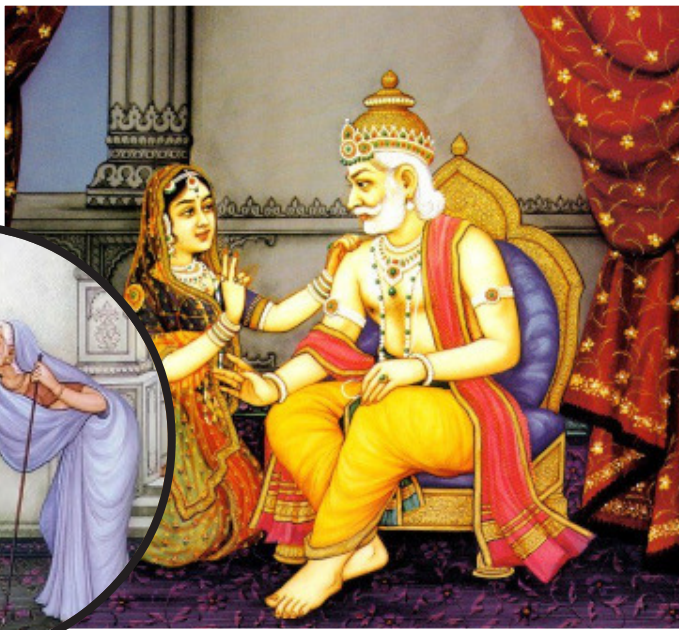
ମନ୍ଦୁରାଙ୍କ ପ୍ରଭାବ ଏବଂ ରାମଙ୍କ ନିର୍ବାସନ:

ପ୍ରାଚୀନ ପରମ୍ପରା ଅନୁଯାୟୀ, ଦଶରଥ, ରାଜ ସଭାର ଅନୁମୋଦନ ସହିତ, ରାମଙ୍କୁ ତାଙ୍କର ଭଗବାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବରଦାନ ମନୋନୀତ କରିଥିଲେ । କୈକେୟୀ ରାଜ୍ୟାଧିଷ୍ଠକ ସମୟରେ ଯଦି ତାଙ୍କ ନିଜ ପୁଅ ହୋଇଥାନ୍ତେ ତେବେ ସେ ବହୁତ ଖୁସି ହୋଇଥାନ୍ତେ । କିନ୍ତୁ, କୈକେୟୀଙ୍କ ଧାତୁ ମନ୍ଦୁରା ଭୟ କରୁଥିଲେ ଯେ ଯଦି ରାମ ବିଂହାସନ ଆରୋହଣ କରନ୍ତି ତେବେ କୈକେୟୀ

ରାଜଦରବାରରେ ମୁଖ୍ୟ ରାଣୀ ଭାବରେ ତାଙ୍କର ପଦବୀ ହରାଇବେ, କାରଣ କୌଶଲ୍ୟା ଏହିପରି ରାଣୀମା ହୋଇଯାଆନ୍ତି, ସେ ସମସ୍ତା ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ । ସେ କୈକେୟୀଙ୍କୁ ମନେ ପକାଇ ଦେଇ କୈକେୟୀଙ୍କ ଶରଣ ଏବଂ କୌଶଲ୍ୟାଙ୍କ ପ୍ରତି ଶରଣକୁ



ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ପୁତ୍ରର ରାଜ୍ୟାଧିଷ୍ଠକ କୌଶଲ୍ୟାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟରୁ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଦଶରଥଙ୍କ ରାଣୀମାନଙ୍କ



ତାଙ୍କର ପୂର୍ବ ପଦବୀ ଦେବ ଏବଂ ଭାରତକୁ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ଭଗବାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କାଟିଦେବା । କିନ୍ତୁ ସେତେବେଳେ କୈକେୟୀଙ୍କ ଉପରେ ଏହାର କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିନଥିଲା । ପରେ ମନ୍ଦୁରା ଦଶରଥଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବର୍ଷ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଦୁଇଟି ବର ଦାବି କରିବାକୁ କୈକେୟୀଙ୍କୁ

ରାଜି କରାଇଲେ । ରାଜା ଦଶରଥ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ପୂରଣ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ । କୈକେୟୀ ଦାବି କରିଥିଲେ ଯେ ଭରତଙ୍କୁ ରାଜା ଅଭିଷିକ୍ତ କରାଯାଉ ଏବଂ ରାମଙ୍କୁ ତତ୍ତ୍ୱ ଦର୍ଶ ପାଇଁ ବନକୁ ପଠାଯାଉ ।

ହିନ୍ଦୁ ମହାକାବ୍ୟ ରାମାୟଣ ଅନୁସାରେ, ମନ୍ଦୋଦରୀ ଲଙ୍କାର ରାଜା ରାବଣଙ୍କ ରାଣୀ ପତ୍ନୀ ଥିଲେ । ରାମାୟଣ ତାଙ୍କୁ ସୁନ୍ଦର, ଧାର୍ମିକ ଏବଂ ଧାର୍ମିକ ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରେ । ତାଙ୍କୁ ପଞ୍ଚକନ୍ୟାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ଭାବରେ ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଏ, ଯାହାଙ୍କ ମାମର ଆବୃତ୍ତି ପାପ ଦୂର କରେ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ । ମନ୍ଦୋଦରୀ ଅସୁର (ଦାନବ) ଏବଂ ଅପସରା (ସ୍ୱର୍ଗୀୟ ଅପସରା) ହେମାଙ୍କ କନ୍ୟା ଥିଲେ । ସେ ରାବଣଙ୍କୁ ବିବାହ କରନ୍ତି ଏବଂ ତାରି ପୁତ୍ର ଜନ୍ମ କରନ୍ତି: ମେଘନାଦ (ଜନ୍ମଜିତ), ଅହିରାବଣ, ଅତିକାୟ ଏବଂ ଅକ୍ଷୟକୁମାର । ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଦୋଷ ସତ୍ତ୍ୱେ, ମନ୍ଦୋଦରୀ ତାଙ୍କୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି ଏବଂ ଧାର୍ମିକତାର ପଥ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି । ସେ ବାରମ୍ବାର ରାବଣକୁ ସାତାଙ୍କୁ ରାମଙ୍କ ନିକଟକୁ ଫେରାଇ ଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ବଧୂର କାନରେ ପଡ଼ିଯାଏ । ରାମାୟଣରେ ରାବଣଙ୍କ ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ପ୍ରେମ ଏବଂ ବିଶ୍ୱସ୍ତତାର ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଇଛି । ରାମାୟଣର ଏକ ସଂସ୍କରଣରେ, ହନୁମାନ ତାଙ୍କୁ କୌଶଳରେ ରାମ ରାବଣଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଏକ ଯାଦୁକରୀ ତାରର ସ୍ଥାନ ପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ୍ତି । ରାମାୟଣର ଅନେକ ସଂସ୍କରଣରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ରାବଣର ମୃତ୍ୟୁ ପରେ, ବିଜାଣଣ - ରାବଣଙ୍କ ସାନ ଭାଇ ଯିଏ ରାମଙ୍କ ସହ ମିଶିଥାନ୍ତି, ସେ ମନ୍ଦୋଦରୀଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଏପରି କରନ୍ତି ।

ଜନ୍ମ ଏବଂ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଜୀବନ:

ରାମାୟଣର ଉତ୍ତରା କାଣ୍ଡରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି ଯେ ମାୟାସୁର ସୂର୍ଯ୍ୟ (ସୂର୍ଯ୍ୟ) ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ, ଯେଉଁଠାରେ ଦେବତାମାନେ ତାଙ୍କୁ ଅପସରା ହେମାଙ୍କୁ ଦେଇଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କର ଦୁଇ ପୁଅ, ମାୟାବା ଏବଂ ଦୁରୁହି ଏବଂ ଗୋଟିଏ ଝିଅ, ମନ୍ଦୋଦରୀ ଥିଲେ । ପରେ, ହେମା ସୂର୍ଯ୍ୟ ଫେରିଗଲେ; ମନ୍ଦୋଦରୀ ଏବଂ ତାଙ୍କ ଭାଇଭଉଣୀମାନେ ସେମାନଙ୍କ ପିତାଙ୍କ ପାଖରେ ରହିଗଲେ । ମନ୍ଦୋଦରୀଙ୍କ ଜନ୍ମ ବିଷୟରେ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଣ୍ଣନା ଅଛି । ତେନ୍ତୁଳୁ ଗୁରୁ ଉତ୍ତରା ରାମାୟଣରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି ଯେ ମାୟାସୁର ଅପସରା ହେମାଙ୍କ ସହିତ ବିବାହ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କର ଦୁଇଟି ପୁଅ, ମାୟାବା ଏବଂ



ଲଙ୍କାର ରାଜା ରାବଣଙ୍କ ରାଣୀ

ଦୁରୁହି ଅଛନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଏକ କନ୍ୟା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ, ତେଣୁ ସେମାନେ ଦେବତା ଶିବଙ୍କ କୃପା ପାଇବା ପାଇଁ ଚପସା କରିବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି । ଏହି ସମୟରେ, ମଧୁରା ନାମକ ଏକ ଅପସରା ଶିବଙ୍କ ବାସସ୍ଥାନ କୈଳାସ ପର୍ବତରେ ପହଞ୍ଚି ତାଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଛାପନ କରନ୍ତି । ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ପାର୍ବତୀଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ, ମଧୁରା ଦେବତାଙ୍କ ସହିତ ପ୍ରେମ କରନ୍ତି । ପାର୍ବତୀ ଫେରି ଆସିବା ପରେ, ସେ ମଧୁରାଙ୍କ ଛାତିରେ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଶରୀରକୁ ପାଇଁ ଚିନ୍ତା ପାଆନ୍ତି । ଏଥିରେ ଉତ୍ତେଜିତ ହୋଇ ପାର୍ବତୀ ମଧୁରାଙ୍କୁ ଅଭିଶାପ ଦିଅନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ବାର ବର୍ଷ ପାଇଁ ଏକ କୂଅରେ ଦେଇ ଭାବରେ ରହିବାକୁ ପଠାନ୍ତି । ଶିବ ମଧୁରାଙ୍କୁ କହିଥିଲେ ଯେ ସେ ଜଣେ ସୁନ୍ଦରୀ ମହିଳା ହେବେ ଏବଂ ଜଣେ ମହାନ ବୀର ପୁରୁଷଙ୍କ ସହିତ ବିବାହ କରିବେ । ବାର ବର୍ଷ ପରେ, ମଧୁରା ପୁଣି ଏକ ସୁନ୍ଦରୀ କନ୍ୟା ହୋଇ କୂଅରୁ ଲୋରରେ ଡାକ୍ତାହୁଁ । ପାଖରେ ଚପସା କରୁଥିବା ମାୟାସୁର ଏବଂ ହେମା ତାଙ୍କ ଡାକରାକୁ ଉତ୍ତର ଦିଅନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ନିଜ କନ୍ୟା ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି । ସେମାନେ ତାଙ୍କୁ ମନ୍ଦୋଦରୀ ଭାବରେ ପାଳନ କରନ୍ତି । ଏହି ସଂସ୍କରଣରେ, ରାକ୍ଷସ-ରାଜା ରାବଣ ଏବଂ ମନ୍ଦୋଦରୀଙ୍କ ପୁତ୍ର ମେଘନାଦ ମନ୍ଦୋଦରୀଙ୍କ ଶରୀରରେ ନିହିତ ଶିବଙ୍କ ବାଜୁରୁ ଉଦ୍ଭୂତ ହୋଇଥିବା କୁହାଯାଏ ।

ରାବଣଙ୍କ ସହିତ ବିବାହ:

ରାବଣ ମାୟାସୁରର ଘରକୁ ଆସି ମନ୍ଦୋଦରୀଙ୍କ ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଯାଆନ୍ତି । ମନ୍ଦୋଦରୀ ଏବଂ ରାବଣ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ବୈଦିକ ରୀତିନୀତି ସହିତ ବିବାହ କରନ୍ତି । ମନ୍ଦୋଦରୀ ରାବଣଙ୍କ ତିନି ପୁତ୍ର ଜନ୍ମ କରନ୍ତି: ମେଘନାଦ (ଜନ୍ମଜିତ), ଅତିକାୟ ଏବଂ ଅକ୍ଷୟକୁମାର । ଯୋଧପୁରରୁ ୯ କିଲୋମିଟର ଉତ୍ତରରେ ଅବସ୍ଥିତ ଏକ ସହର ମାଣୋରୁକ ମନ୍ଦୋଦରୀଙ୍କ ଜନ୍ମସ୍ଥାନ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ । କିଛି ସ୍ଥାନୀୟ ଗ୍ରନ୍ଥଗ୍ରନ୍ଥ ମଧ୍ୟରେ ରାବଣଙ୍କୁ କାମାରା ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ଏବଂ ଏଠାରେ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ମନ୍ଦିର ମଧ୍ୟ ଅଛି । ରାବଣର ଦୋଷ ସତ୍ତ୍ୱେ, ମନ୍ଦୋଦରୀ ତାଙ୍କୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କ ଶକ୍ତି ଉପରେ ଗର୍ବିତା । ସେ ରାବଣଙ୍କ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ଦୂର୍ବଳତା ବିଷୟରେ ଅବଗତ । ଜଣେ ଧାର୍ମିକ ମହିଳା, ମନ୍ଦୋଦରୀ ରାବଣଙ୍କୁ ଧାର୍ମିକତା ଆଡ଼କୁ ନେଇଯିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ରାବଣ ସର୍ବଦା ତାଙ୍କ ପରାମର୍ଶକୁ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତି । ସେ ତାଙ୍କୁ ନବଗ୍ରହ, ନଅଟି ସ୍ୱର୍ଗୀୟ ପ୍ରାଣୀଙ୍କୁ ବଶ ନକରିବାକୁ ଏବଂ ସାତା ଭାବରେ ସୁନର୍ବଳ ଗ୍ରହଣ କରି ରାବଣର ବିନାଶ ଘଟାଇବେ ବୋଲି ଦେବଦତାଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟାଶିତ ନ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି ।



ସାକାର ଓ ନିରାକାର

ଉପାସନା

ରାମାୟଣରେ ତିନୋଟି କଥା କୁହାଯାଇଛି । ଗୋଟିଏ ହେଉଛି ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱରୁ, କୁତୁସ୍ତତ୍ୱ ଓ ଶେଷରେ ସମାଜତତ୍ତ୍ୱ । ଏଗୁଡ଼ିକ ରାମାୟଣର ମୌଳିକ ତତ୍ତ୍ୱ । ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱରୁ ହେଉଛି ଅନ୍ତରାତ୍ମରେ ଦିବ୍ୟତ୍ୱର ପରିପ୍ରକାଶ । ତୁମକୁ ଜୀବନରେ ଏହି ଦିବ୍ୟତ୍ୱର ପରିପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ହେବ । ଏହା ହେଉଛି ରାମାୟଣର ଶିକ୍ଷା । ପରିବାରରେ ଅସୁବିଧା ଓ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବା ବେଳେ ତୁମକୁ ଏକ ହୋଇ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବାକୁ ଏବଂ ନିଜ ଜୀବନକୁ ପବିତ୍ର କରିବାକୁ ହେବ । ରାମ ବନକୁ ଯିବା ବେଳେ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ସହିତ ଗଲେ । ଆଜି ସେପରି ନୁହେଁ । ବଡ଼ଭାଇ ଗଲେ ସାନଭାଇ ବଡ଼ଭାଇର ସମ୍ପର୍କ ପାକବ ବୋଲି ଭାବି ଖୁସି ହେବ, ଆଜିର ସମୟ ଏହିପରି ହେଲାଣି । ସାତା ତାଙ୍କ ପତିଙ୍କ ସହ ବନକୁ ଗଲେ । ରାମ ଗେରୁଆ ବସ ପିନ୍ଧିଥିବାରୁ ସେ ମଧ୍ୟ ଗେରୁଆ ବସ ପିନ୍ଧିଲେ । ସେ ପାଟବସ ପିନ୍ଧି ବନକୁ ଗଲେ ନାହିଁ । ରାମଙ୍କ କେଶ ଯେପରି ହେଲା ଲକ୍ଷ୍ମଣ ମଧ୍ୟ ସେପରି ଚାହିଁଲେ । ସେମାନେ ଚିତ୍ରକୁଟ ପର୍ବତକୁ ଯିବାବେଳେ ପର୍ବତ ଶିଖରଗୁଡ଼ିକରେ ବସୁଆ ଗଛ ଥିଲା । ସେମାନେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ କାଟି ସେଥିରୁ କିଛି ତୈଳାଳି ତ୍ରୟ ନେଲେ ଏବଂ ତାହାକୁ ସେମାନଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରେ ଲଗାଇଲେ । ଏହିପରି ଭାବେ ସେମାନଙ୍କର ମୁଣ୍ଡରେ ଜଟା ହୋଇଗଲା । ରାମ ହନୁମାନଙ୍କୁ କହିଲେ, “ସାତାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରେ ଦୁଇଟି ବେଣା ଅଛି” ରାମଙ୍କର ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ ଥିଲା । ସେ ତାଙ୍କ କେଶର ଯତ୍ନ ନେଇ ନ ଥିଲେ । ସେ ସୁଖ ଭୋଗ କରିବାକୁ ଚାହିଁଲେ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ସେ ବଂଶ ପରମ୍ପରା ଅନୁସରଣ କଲେ ଓ ଏକ ଆଦର୍ଶ ସ୍ଥାପନ କଲେ । ଭରତ ମଧ୍ୟ ସେହିପରି ଥିଲେ । ସେ ପ୍ରଭୁଙ୍କର ନିରାକାର ରୂପର ଉପାସନା କଲେ, ମାତ୍ର ଲକ୍ଷ୍ମଣ ପ୍ରଭୁଙ୍କର ସାକାର ରୂପର ଉପାସନା କଲେ । ସବୁ ସମୟରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଭଗବାନଙ୍କର ଶାରୀରିକ ରୂପର ସେବା କରୁଥିଲେ ଓ ତାଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ ।



ହାଇ କୁଡ଼୍‌ପ୍ରେସର

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଲୋକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ହାଇ କୁଡ଼୍‌ପ୍ରେସର ଏକ ବହୁତ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ପାଲଟିଛି । ଯଦି ଏହା ସମୟ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା କରା ନ ଯାଏ, ତେବେ ଏହା ହୃଦ୍‌ଘାତ ଏବଂ କିଡନୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଭଳି ଅନେକ ଗୁରୁତର ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ତେଣୁ ହୃଦ୍‌ଘାତ ରକ୍ତରାସ୍ତ୍ର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ । ସାଧାରଣତଃ ଲୋକମାନେ ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ ଔଷଧ ଉପରେ ନିର୍ଭର ହୋଇଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଜାଣନ୍ତି କି, ଔଷଧ ବ୍ୟତୀତ ଉଚ୍ଚରାସ୍ତ୍ର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ଉପଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବ । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ନିତିନିୟମ ଖାଦ୍ୟରେ କିଛି ବିଶେଷ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରି ଆପଣ ହାଇବ୍‌ପ୍ରେସର ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ । ବିବର୍ତ୍ତନ: ହାଇ କୁଡ଼୍‌ପ୍ରେସର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ବିବର୍ତ୍ତନ ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ କୁଡ଼୍‌ରେସ୍‌ଲ ଖୋଲିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ପ୍ରବାହରେ ଉନ୍ନତି ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ରକ୍ତ ଚାପକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ । ସବୁଜ ପନିପରିବା: ସବୁଜ ପନିପରିବା ଆମ ଖାଦ୍ୟର ଏକ ଅବିଚ୍ଛେଦ୍ୟ ଅଙ୍ଗ । ଏହା କେବଳ ସାମଗ୍ରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଆଣେ ନାହିଁ ବରଂ ହାଇ କୁଡ଼୍‌ପ୍ରେସର ଭଳି ସମସ୍ୟାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ବିଶେଷ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ପାଳଙ୍ଗ ପରି ପତ୍ରଯୁକ୍ତ ସବୁଜ ପନିପରିବା ପୋଟାସିୟମ, ଏବଂ ଆସିଡିକ୍‌ଆସିଡ୍‌ରେ ଭରପୂର, ଯାହା ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ରସୁଣ: କଞ୍ଚା ରସୁଣ, ଯାହା ସାଧାରଣତଃ ଏହାର ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ପାଇଁ ଜଣାଶୁଣା । ଏଥିରେ ଥିବା ଅନେକ ବିଶେଷ ତତ୍ତ୍ୱ ମାଂସପେଶୀକୁ ଆରାମ ଦେବା ସହ କୁଡ଼୍‌ରେସ୍‌ଲକୁ ପ୍ରସାରି ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ଉଷୁମ କ୍ଷୀର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ

ଉଷୁମ କ୍ଷୀର ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ । ଆୟୁର୍ବେଦରେ ମଧ୍ୟ କ୍ଷୀରକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆହାର ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଥିବା କ୍ୟାଲସିୟମ, ପ୍ରୋଟିନ ଓ ଅନ୍ୟ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ । ନିୟମିତ ଉଷୁମ କ୍ଷୀର ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ କଂଶ କଂଶ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ ।

ଉଷୁମ ନିଦ ପାଇଁ: ଉଷୁମ କ୍ଷୀରରେ ଥିବା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଉଷୁମ ନିଦରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଉଷୁମ କ୍ଷୀର ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ । ଚିନ୍ତା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ଭଲ ନିଦ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ମେଳାଗୋନିନ ଉତ୍ପାଦନକୁ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ । ଯାହା ନିଦ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା ହରମୋନ । ହାତ ମଜୁତ କରିଥାଏ: କ୍ଷୀର କ୍ୟାଲସିୟମର ସବୁଠାରୁ ଉତ୍ତମ ସ୍ରୋତ । ଏହା ହାତ ଓ ବାନ୍ଧକୁ ମଜୁତ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ନିୟମିତ ଉଷୁମ କ୍ଷୀର ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ହାତ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଉଷୁମ କ୍ଷୀର ପାଚନ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ । ଏହା କୋଷ୍ଠାମିଦିନୀ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ । ପେଟ ଜନିତ ଅନେକ ସମସ୍ୟାକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ । ପେଟର ଜଳାପୋତାଳ ମଧ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ । ଚିନ୍ତା ଦୂର କରିଥାଏ: ଉଷୁମ କ୍ଷୀର ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ । ଚିନ୍ତା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ମନକୁ ଖୁସି ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ । ଉଷୁମ କ୍ଷୀର ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଉକ୍ତ

ହ୍ରାସ ହେବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । କ୍ଷୀର ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଭୋକ କମି ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ବାରମ୍ବାର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଜନ୍ମା ହୋଇନଥାଏ । ଡ଼ରା ଓ ହୃଦୟ ପାଇଁ: କ୍ଷୀରରେ ଥିବା ଉଗାମିନ ଓ ଖଣିଜ ତତ୍ତ୍ୱକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ ।



କ୍ଷୀରରେ ଥିବା ପୋଟାସିୟମ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାକୁ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । କେଉଁ ସମୟରେ ପିଇବେ: ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ନିୟମିତ ଏକ ଗ୍ଲାସ ଉଷୁମ କ୍ଷୀର ପିଇବା ସବୁଠାରୁ ଲାଭଦାୟକ । ମାତ୍ର ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅଧିକ କିମ୍ବା ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଉଷୁମ କ୍ଷୀରର ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଉଷୁମ କ୍ଷୀର ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଅନେକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ମିଳିବା ସହ ଅନେକ ରୋଗରୁ ଏହା

ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଶରୀର ସୁସ୍ଥ । ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ । ଯଦି ଅନ୍ୟ କୌଣସି ରୋଗ ରହିଛି, ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ କ୍ଷୀର ସେବନ କରନ୍ତୁ ।

