

CAP-33001/17/2526



ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ ଅବସରରେ  
 ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ  
 ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କ  
 କରକମଳରେ



# ସୁଭଦ୍ରା ଚତୁର୍ଥ କିସ୍ତୁ

୧ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ  
 ୫ ହଜାର କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ  
 ଟଙ୍କାର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ



### ଗରିମାମୟ ଉପସ୍ଥିତି

- ଶ୍ରୀ କନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂହ ଦେଓ | ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା
- ଉପ-ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା | ଉପ-ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା
- ଶ୍ରୀ ସମ୍ପ୍ରଦ ପାତ୍ର | ଶ୍ରୀ ବିଭୁପ୍ରସାଦ ତରାଇ
- ସାଂସଦ, ପୁରୀ | ସାଂସଦ, ଜଗତସିଂହପୁର

- ଶ୍ରୀ ଦୁଷାରକାନ୍ତି ବେହେରା | ଶ୍ରୀ ସୁନୀଲ କୁମାର ମହାନ୍ତି | ଶ୍ରୀମତୀ ଉପାସନା ମହାପାତ୍ର | ଶ୍ରୀ ଓମ୍ ପ୍ରକାଶ ମିଶ୍ର | ଶ୍ରୀ ଆଶ୍ରୁତ ପଟ୍ଟନାୟକ
- ବିଧାୟକ, କାକଟପୁର | ବିଧାୟକ, ପୁରୀ | ବିଧାୟିକା, ବ୍ରହ୍ମଗିରି | ବିଧାୟକ, ସତ୍ୟବାଦୀ | ବିଧାୟକ, ପିପିଲି

୮ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୬, ପୁରୀ

... ସଶକ୍ତ ନାରୀ, ସମୃଦ୍ଧ ଓଡ଼ିଶା ...



ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

OIPR-33001/33001/25-26/0004

ଯଦି ଆମେ ସେମାନଙ୍କୁ ରକ୍ଷା କରିପାରିବା ନାହିଁ, ତେବେ ମହିଳା ଅଧିକାରର କୌଣସି ଅର୍ଥ ନାହିଁ।



# ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସ ୨୦୨୬ ଏପରି ଏକ ସମୟରେ ଆସିଛି ଯେତେବେଳେ ନ୍ୟାୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଚାପରେ ଅଛି। ସଂଗଠିତ, ଦମନ ଏବଂ ରାଜନୈତିକ ଉଚ୍ଚେକନା ଆଇନର ଶାସନକୁ ଦୂର୍ବଳ କରୁଛି।

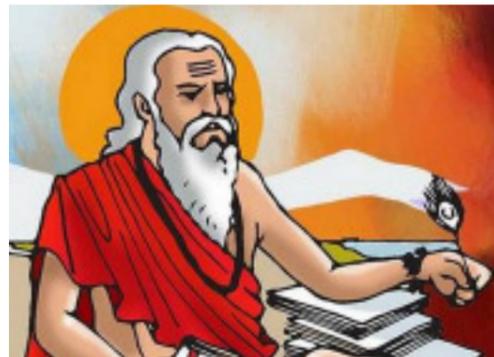
ଅଧୁନି ଖରାପ - ଦେଖା ଏବଂ ନାରକ ହେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରୁହୁଛି। ସକ୍ରିୟ ସଂଗଠିତ ସ୍ତର ୫୦ କିଲୋମିଟର ମଧ୍ୟରେ ବାସ କରୁଥିବା ୬୭୬ ନିୟୁତ ମହିଳା ଏବଂ ଝିଅମାନଙ୍କ ପାଇଁ, ନ୍ୟାୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରାୟତଃ ଅନୁପସ୍ଥିତ ଏବଂ ଅପରାଧୀମାନେ ଦଣ୍ଡମୁକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି।



ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଅନୁଯାୟୀ ଦେଶରେ, ମହିଳାମାନେ ପୁରୁଷଙ୍କ ତୁଳନାରେ ନ୍ୟାୟ ପାଇବାରେ ଅଧିକ ପ୍ରତିବନ୍ଧକର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୁଅନ୍ତି। ମହିଳା ଏବଂ ଝିଅମାନେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଇନଗତ ସୁରକ୍ଷା ବିନା ବଞ୍ଚିଛନ୍ତି।

## କର୍ମଫଳ ଭୋଗିଲେ ମହାମୁନି

ଏକ ଭାରତ ଖଣ୍ଡରେ କୁଣ୍ଡାସି ନାମକ ଏକ ଦେଶ ଥିଲା। ସେହି ଦେଶର ରାଜାଙ୍କ ନାମ ତଦଳା ରୁଦ୍ରଦେବ। ସେହି ରାଜା ନ୍ୟାୟବାନ, ଧର୍ମଶୀଳ ଓ ପୂଜାପାଳକ ଥିଲେ। ଏବେ ରାଜନଗର ମଧ୍ୟରେ ଦଶକଣ୍ଡ ତୋର ପଶି ବହୁ ମୁଲ୍ୟବାନ ଧନ ରତ୍ନ ତୋରି କରି ନେଇଗଲେ।



ସ୍ଥାନରେ ଉପସ୍ଥିତ ହେଲେ। ସିଦ୍ଧାନ୍ତମାନେ ସହଜରେ ମହାମୁନି। କେବଳ ସେମାନେ ନଗର କରିବା କାମରେ ଅଭ୍ୟସ୍ତ। ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସେମାନଙ୍କର କିଛି ନଥାଏ। ଋଷିଙ୍କୁ ସେମାନେ ସମାଧିଷ୍ଠ କୋଳି କାଣ୍ଡିପାରିଲେ ନାହିଁ। ମନ ମଧ୍ୟରେ ତିରାକଲେ, ଏହି ଯେଉଁ ବୃକ୍ଷ ଏଠାରେ ଉପରକୁ ବାହୁ ଚେକି ବସିଛନ୍ତି, ସେ ନିଷ୍ଠୟ ଚୋରମାନଙ୍କୁ ଦେଖୁଥିବେ। ଏହିପରି ବିଚାର କରି ସେମାନେ ଋଷିଙ୍କୁ କହିଲେ ହେ ତୁମ୍ଭା ବାବା, ଉଠ ଏହି ବାଟେ କେତେ ଜଣ ଲୋକ ଯିବା ଦେଖୁଛ କି? ସେମାନେ ତୋର ଆମେ ତାଙ୍କୁ ଧରିନେବୁ। ତୁମେ କହି ଦେଲେ ରାଜାଙ୍କୁ କହି ତୁମ୍ଭକୁ ପୁରସ୍କାର ଦିଆଯିବ। ଉଠି ତୁମ୍ଭା।

ଋଷିଙ୍କୁ ରାଜାଙ୍କ ନିକଟକୁ ନେଲେ। ରାଜା ବିଚାର କରି ତାଙ୍କୁ ଶୁଦ୍ଧ ଦଣ୍ଡ ଆଦେଶ ଦେଲେ। ଶୁଦ୍ଧିତ ତାଙ୍କୁ ଧାର ଉପରେ ବସି ମଧ୍ୟ ମୁନିକର ଧ୍ୟାନ ଭଗ୍ନ ହେଲା ନାହିଁ। ସେହିପରି ସ୍ଥିତ ମୌନ ହୋଇ ତୁଳ ବାହୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଚେକି ଶୁଦ୍ଧି ଭପରେ ରହି ବସିଥାନ୍ତି। ଅନ୍ୟ ଚୋରମାନେ ସଂଗେ ସଂଗେ ଶୁଦ୍ଧି ଖଣ୍ଡରେ ବସି ପ୍ରାଣ ତ୍ୟାଗକଲେ। ଶୁଦ୍ଧି ଖଣ୍ଡ ତାଙ୍କର ଏପତ କିମ୍ପା ସେପତ ଯାଉନାହିଁ। ସେହିପରି ସ୍ଥିର ଅଛନ୍ତି। ସେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କିଛି କଷ୍ଟ ହେଲା ପରି ମନେ ହେଉନାହିଁ। ଏହାଶୁଣି ରାଜା, ମହା ଓ ପୁରୋହିତ ଏକ ସାଙ୍ଗରେ ଶୁଦ୍ଧି ଦେଇଥିବା ସ୍ଥାନକୁ ଗମନ କଲେ। ପୁରୋହିତ ଶୁଦ୍ଧି ଖଣ୍ଡ ଚାହିଁ ବିସ୍ମୟ ହୋଇ କହିଲେ ମହାରାଜ ଋଷି ମାତ୍ରଙ୍କୁ ଶୁଦ୍ଧିତ ଚାହୁଣି ଧାର ଉପରେ ବସାଇଛନ୍ତି। ତେ ମଣିମା ଏ ଘଟଣା ବହୁତ ଅମଙ୍ଗଳ। ରାଜା ଏକଥା ଜାଣିପାରି ଯେତିକି ଦୁଃଖ ହେଲେ ସେତିକି ଭୟଭୀତ ହେଲେ। ସଂଗେ ସଂଗେ ଶୁଦ୍ଧି ଖଣ୍ଡକୁ ଋଷିଙ୍କୁ ବାହାର କରାଗଲା। ଏହି ସମୟରେ ଋଷିଙ୍କ ଧ୍ୟାନମଗ୍ନ ହେଲା। ରାଜା ମାତ୍ରଙ୍କୁ ଋଷିଙ୍କୁ କ୍ଷମା ମାଗିଲେ। ମହାମୁନି ମାତ୍ରଙ୍କୁ କହିଲେ, ହେ ରାଜା, ତୁମର ମଙ୍ଗଳ ହେଉ।

ସେ ମହାମୁନି ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ମୌନବ୍ରତ ଅବଳମନ କରି ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବାହୁ ଋଷି ସମାଧିଷ୍ଠ ହେଉଥିଲେ। ସେ ସମାଧିଷ୍ଠ ହେବା ସମୟରେ ବାଧ୍ୟ ଜଗତ ସମକ୍ଷରେ କିଛି ଜାଣି ପାରୁ ନଥିଲେ। ତାଙ୍କର ପାର୍ଥିବ ଶରୀର ବାହ୍ୟ ଜଗତରେ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମନ ଓ ହୃଦୟ ବ୍ରହ୍ମରେ ରହୁଥିଲା। ସେହି ମାତ୍ରଙ୍କୁ ମହାମୁନି ଏହିପରି ସମାଧିଷ୍ଠ ହେବା ସମୟରେ ସେହି ଚୋରମାନେ ପ୍ରାଣ ବିକଳରେ ଆସି ଆଶ୍ରମ ପାଖରେ ଉପସ୍ଥିତ ହେଲେ। ସିଦ୍ଧାନ୍ତମାନେ ନିକଟସ୍ଥ ଜାଣିପାରି ଆଶ୍ରମ ମଧ୍ୟରେ ଧନ-ରତ୍ନ ଋଷି ଆଶ୍ରମ ଚେରପାଶରେ ଋଷି ମାତ୍ରଙ୍କ ପରି ତତ୍ତ୍ୱ ବଦ କରି ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବାହୁ ହୋଇ ବସି ରହିଲେ। ରାଜାଙ୍କ ସିଦ୍ଧାନ୍ତମାନେ ଆସି ଋଷି ମାତ୍ରଙ୍କ ତପସ୍ୟା

## ଡାଇବେଟିସ୍‌ରୁ ଦୂରେଇ ରଖେ କଲରାପତ୍ର ରସ...

ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ତଥା ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ଅନିୟମିତତା ଯୋଗୁ କେତେକଙ୍କଠାରେ ଡାଇବେଟିସ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ତେବେ କିଛି ଘରୋଇ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ଏଥିରୁ ସହଜରେ ମୁକ୍ତି ମିଳିପାରେ। ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ କଲରା ପତ୍ର ରସ ବୁଜୁ ତାମ୍ବୁର ପିଇଲେ ଡାଇବେଟିସ୍ ଦୂର ହୁଏ ବୋଲି ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି। ଏହା ରକ୍ତ ଶର୍କରାସ୍ତର ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିବା ସହିତ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରେ। ଫଳରେ ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ ସହିତ ହାର୍ଟ ଆଟାକ୍‌ରୁ ମଧ୍ୟ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ। ସେହିପରି କଲରା ପତ୍ର ଭଜା ସସାହରେ ୨-୩ଥର ଖାଇଲେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଫାଇଦା ମିଳିଥାଏ ବୋଲି କୁହାଯାଏ।

## III ଅବସାଦ III



ଅଧିକାଂଶ ମୋବାଇଲ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁଁ ଏବେ ଲୋକଙ୍କଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ବିଶେଷକରି ଏହି ସମସ୍ୟା କିଶୋରକିଶୋରୀଙ୍କଠାରେ ଅଧିକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ଯଥାସମ୍ଭବ ମୋବାଇଲ କମ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଉଛି। ଗୋଟିଏ ପଟେ ଅଧିକ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ପାଲଟୁଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟପଟେ ଏହାର କମ୍ ବ୍ୟବହାର ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ହ୍ରାସ କରିବା ଦିଗରେ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ଦିନକୁ ଘଣ୍ଟାବଳୀକୁ ଦୂର ଘଣ୍ଟା ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା କିଶୋରକିଶୋରୀଙ୍କଠାରେ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଏ ବୋଲି ଏକ ନୂତନ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। କୋରିଆର ହନୁୟାଙ୍ଗ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକମାନେ ୧୩ରୁ ୧୮ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ପିଲାଙ୍କ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରି ଏହି ତଥ୍ୟ ସାମ୍ନାକୁ ଆଣିଛନ୍ତି। ତେବେ ଆଦୌ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁ ନଥିବା ପିଲାଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଦିନକୁ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟାକୁ କମ୍ ସମୟ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା କିଶୋରକିଶୋରୀଙ୍କଠାରେ ଅବସାଦ, ନିଦ୍ରାହୀନତା, ଚିନ୍ତା, ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପ୍ରବଣତା ଏବଂ ନିଶାଭ୍ୟାସ ପ୍ରଭୃତି ଆଶଙ୍କା କମ୍ ଥାଏ। ଅବଶ୍ୟ ଚାରି ଘଣ୍ଟାକୁ ଅଧିକ ସମୟ ମୋବାଇଲ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହିସବୁ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେବା ଆଶଙ୍କା ୨୨ ପ୍ରତିଶତକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। କିଶୋରକିଶୋରୀଙ୍କ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର ସେମାନଙ୍କୁ ଏକାକୀତାରୁ ଦୂରେଇ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ବୋଲି ଗବେଷକମାନେ କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ଗବେଷକମାନେ ୨୦୧୭ ଏବଂ ୨୦୨୦ରେ କୋରିଆର ୫୦ ହଜାର କିଶୋରକି ଡାକ୍ତାକୁ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରି ଏଭଳି ଏକ ନିଷ୍ପତ୍ତିରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି।



## ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ପତ୍ନୀ

ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ଯେ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କର ଦୁଇ ଜଣ ପତ୍ନୀ ଥିଲେ, ପ୍ରଥମ ଦେବୀ ସତୀ ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ ମାତା ପାର୍ବତୀ। କିନ୍ତୁ ଯଦି ହିନ୍ଦୁ ପୁରାଣକୁ ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ, ତେବେ ଭଗବାନ ନୀଳକଣ୍ଠେଶ୍ୱର ଜଣେ କି ଦୁଇଜଣ ମୁହେଁ ବରଂ ଚାରିଜଣଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ସେ ଏହିସବୁ ବିବାହ ହୋଇଥିଲା ଯିଏ ପ୍ରକାପତି ଦକ୍ଷଙ୍କ କନ୍ୟା ଥିଲେ। ମାତା ସତୀ ତାଙ୍କ ବାପାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ଅପମାନ ସହି ନ ପାରି ନିଜ ଜୀବନକୁ ବଳିଦାନ ଦେଇଥିଲେ। ଏହା ପରେ ହିମାଳୟ କନ୍ୟା ପାର୍ବତୀ ଭାବରେ କନ୍ଦିତ ଆଦିଶକ୍ତି ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ଆମ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଦେବୀ ଉମାଙ୍କୁ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ତୃତୀୟ ପତ୍ନୀ ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି। ମାତା ମହାକାଳୀଙ୍କୁ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ଚତୁର୍ଥ ପତ୍ନୀ ବୋଲି ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି। ସେ ଏହି ପୃଥିବୀରେ ଥିବା ଭୟଙ୍କର ରାକ୍ଷସମାନଙ୍କୁ ବିନାଶ କରି ତିନିଲୋକକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ।

### ଶିବ ପୂଜାରେ ପରିବାରର ମହତ୍ତ୍ୱ

ଶିବ ପୂଜାର ଆଉ ଏକ ବିଶିଷ୍ଟ କଥା ହେଉଛି ଶିବ ପରିବାରର ମାହାତ୍ମ୍ୟ। ଶିବଙ୍କର ବାହନ ବୃକ୍ଷଭା। ନାଗ ଶିବଙ୍କର ଅଜାଭରଣ। ଆଦି ଶକ୍ତି ମାତା ପାର୍ବତୀଙ୍କ ବାହନ ସିଂହ। କାର୍ତ୍ତିକେଶ୍ୱରଙ୍କର ବାହନ ମୟୂର ଓ ଗଣେଶଙ୍କ ବାହନ ମୂଷା। ଏ ସମସ୍ତେ ପରସ୍ପରର ଶତ୍ରୁ। ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ ପରିବାରରେ ସେମାନଙ୍କର ସହାବସ୍ଥାନ ଏ ମଣିଷକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଏ ସମାଜରେ ତଥା ପରିବାରରେ ଏହିପରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକୃତିର ଲୋକ ଅଛନ୍ତି, ମାତ୍ର ଶିବ ପରିବାର ପରି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନେଇ ଶାନ୍ତିରେ ସହାବସ୍ଥାନ ଆମର କାମ୍ୟ।

### ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କର ପ୍ରଥମ ଶିଷ୍ୟ

ପୁରାଣ ଅନୁଯାୟୀ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ପ୍ରଥମ ଶିଷ୍ୟ ସପ୍ତରଷି ଥିଲେ। ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ଯେ ସପ୍ତରଷିମାନେ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ଙ୍ଗାନକୁ ପୃଥିବୀରେ ବିସ୍ତାର କରିଥିଲେ, ଯେଉଁଠି କାରଣରୁ ବିଭିନ୍ନ ଧର୍ମ ଓ ସଂସ୍କୃତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ଯେ ଭଗବାନ ଶିବ ଗୁରୁ-ଶିଷ୍ୟର ପରମ୍ପରା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଶିବଙ୍କ ଶିଷ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବୃହସ୍ପତି, ବିଶ୍ୱାକ୍ଷ, ଶୁକ୍ର, ସହସ୍ରାଣ୍ଡ, ମହେନ୍ଦ୍ର, ପ୍ରାଚେତସ ମନୁ, ଭରଦ୍ୱାଜା ରହିଥିଲେ।







# ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟ ମହାଯୁଦ୍ଧ

## ଘମାଘୋଟ ଚାଲିଛି ଯୁଦ୍ଧ, ତାଣ୍ଡବ ଦେଖୁଛି ସାରାବିଶ୍ୱ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ: ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟରେ ଉତ୍ତରୀନକ ମୁକ୍ତ ଭିତରେ ଇରାନ ଓ ଆମେରିକା ଇ-ଦ୍ୱାରା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିବା ଯୁଦ୍ଧର ଘମାଘୋଟ ଚାଲିଛି। ଆମେରିକା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଅନୁଯାୟୀ ଇରାନୀୟ ବାୟୁସେନା ଇରାନରୁ ଆମେରିକା ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି।

ଘମାଘୋଟ ଚାଲିଛି ଇରାନ। ଏପଟେ ଇସ୍ରାଏଲ ଇରାନରୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି। ଇସ୍ରାଏଲରୁ ଆମେରିକା ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି।

ଘମାଘୋଟ ଚାଲିଛି ଇରାନ। ଏପଟେ ଇସ୍ରାଏଲ ଇରାନରୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି। ଇସ୍ରାଏଲରୁ ଆମେରିକା ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି।

ମାସ୍କେଟ୍ ପେଲେଟ୍ ଆକ୍ରମଣ ବନ୍ଦ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଇରାନୀୟ ସୂଚକ ଚଳାଇଛି। ଇରାନୀୟ ସୂଚକ ଚଳାଇଛି। ଇରାନୀୟ ସୂଚକ ଚଳାଇଛି।

ଘମାଘୋଟ ଚାଲିଛି ଇରାନ। ଏପଟେ ଇସ୍ରାଏଲ ଇରାନରୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି। ଇସ୍ରାଏଲରୁ ଆମେରିକା ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି।

### ଇରାନ ଉପରେ ହେବ 'ଭୟଙ୍କର' ଆକ୍ରମଣ: ଟ୍ରମ୍ପ



ଫ୍ଲୋରିଡାରେ ଉପସ୍ଥାନ, ୭ ମାର୍ଚ୍ଚ: ଆମେରିକା 'ଏବଂ' ଇରାନ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ଯୁଦ୍ଧ ପ୍ରତିଦିନ ଭୟଙ୍କର ରୂପ ନେଇଛି। ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟର ଅନେକ ସହର ଏହି ସମ୍ପର୍କରେ ଘମାଘୋଟ ହୋଇଯାଇଥିବା ବେଳେ, ଏବେ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ ଏକ ବଡ଼ ଘୋଷଣା କରି ସାରା ବିଶ୍ୱକୁ ଚଳିତ କରିଦେଇଛନ୍ତି। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଟ୍ରମ୍ପ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ପୋଷ୍ଟ କରିଆରେ ଚେତାବନା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି, "ଆଜି ଇରାନ ଉପରେ ଏକ ଅତି କଠୋର ଆକ୍ରମଣ କରାଯିବ।" ସେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ଏକେଡ଼ ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ, ଇରାନର ଖରାପ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁ ଏବେ ସେହିପରି ଅଞ୍ଚଳ ଏବଂ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଚାର୍ଜେଜ୍ କରାଯିବ, ଯାହା ପୂର୍ବରୁ ଆମେରିକା ଯୋଜନାରେ ନ ଥିଲା। ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଏହି ବୟାନ ପରେ ସମଗ୍ର ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟରେ ଉତ୍ତେଜନା ଚରମ ସୀମାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଟ୍ରମ୍ପ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଆମେରିକା ଏବଂ ଇସ୍ରାଏଲର କୁମାରୀ ଆକ୍ରମଣ ଯୋଗୁ ଇରାନ ଏବେ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇପାରିବ।

## ଇରାନ ଜାହାଜକୁ ନେଇ ମୁହଁ ଖୋଲିଲେ ଜୟଶଙ୍କର ମାନବିକତା ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଶରଣ ଦିଆଗଲା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ: ଇରାନର ଯୁଦ୍ଧକାହାଳ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ଇସ୍ରାଏଲରୁ ଆମେରିକା ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି। ଇସ୍ରାଏଲରୁ ଆମେରିକା ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି।

ଘମାଘୋଟ ଚାଲିଛି ଇରାନ। ଏପଟେ ଇସ୍ରାଏଲ ଇରାନରୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି। ଇସ୍ରାଏଲରୁ ଆମେରିକା ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି।



ଘମାଘୋଟ ଚାଲିଛି ଇରାନ। ଏପଟେ ଇସ୍ରାଏଲ ଇରାନରୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି। ଇସ୍ରାଏଲରୁ ଆମେରିକା ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି।

ଘମାଘୋଟ ଚାଲିଛି ଇରାନ। ଏପଟେ ଇସ୍ରାଏଲ ଇରାନରୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି। ଇସ୍ରାଏଲରୁ ଆମେରିକା ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି।

## ଆମେରିକାକୁ ଭାରତର କଡ଼ା ଜବାବ ରୁଷୀୟ ତୈଳ କ୍ରୟ ପାଇଁ କାହାର ଅନୁମତି ଦରକାର ନାହିଁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ: ଭାରତକୁ ରୁଷୀ ତୈଳ ଆମଦାନୀ କରିବାକୁ ପ୍ରକ୍ତ କରିଥିବା ଆମେରିକା ଦାବି ଉପରେ ଭାରତ କଡ଼ା ଜବାବ ଦେଇଛି। ଇରାନରୁ ଆମେରିକା ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି।

## ଇସ୍ରାଏଲକୁ ଆମେରିକାର ସାମରିକ ସହାୟତା ଘୋଷଣା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ: ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟରେ ଚାଲି ରହିଥିବା ଯୁଦ୍ଧ ଆଜି ଅଧିକ ଦିନରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଇରାନ ଓ ଆମେରିକା-ଇସ୍ରାଏଲ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ଚରମ ସୀମାରେ ପହଞ୍ଚିଛି।

### ରଙ୍ଗ ଫ୍ୟାକ୍ଟିରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ: ୫ ମୃତ

ହରିଆଣା, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ: ହରିଆଣାର ଜିନ୍ ସ୍ପିନ୍ ସେକ୍ଟରରେ ଶନିବାର ଦିପ୍ତହରରେ ରାଷ୍ଟ୍ର ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ହୋଲି ରଙ୍ଗ ଓ ଗୁଳାଳ ତିଆରି କରୁଥିବା ଫ୍ୟାକ୍ଟିରେ ଭୟଙ୍କର ନିର୍ଦ୍ଦାୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି। ଏହି ଘଟଣାରେ ପ୍ରାୟ ୫ ଜଣ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି।

### କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସେବା ବନ୍ଦ: ୨୩ ମୃତ

ନାଗାଲ୍ୟାଣ୍ଡ, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ: କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ରାଜଧାନୀ ନାଗାଲ୍ୟାଣ୍ଡରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷାରେ ୨୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହେବା ସହ ବିନାମ ଚଳାଚଳ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି। ଶନିବାର ରାସ୍ତାଘାଟ ଜଳାଶୟନ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଗାଡ଼ିଚାଳକମାନେ ଅନେକ ଘଟଣା ଧରି ଅଟକି ରହିଥିଲେ।

### ସାମାଜିକ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ମାମଲା ନିର୍ଦ୍ଦୋଷରେ ଖଲାସ ହେଲେ ରାମ ରଞ୍ଜିତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ: ବହୁତକ୍ଷତ ଛତ୍ରପତି ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ତେରୋ ମୁଖ୍ୟ ରାମ ରଞ୍ଜିତଙ୍କୁ ଏକ ବଡ଼ ଆଶ୍ୱସ୍ତି ମିଳିଛି। ପଞ୍ଜାବ ଏବଂ ହରିଆଣା ହାଇକୋର୍ଟ ବିଦିଆଳ କୋର୍ଟିବ୍ ରାୟକୁ ଆଂଶିକ ଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ତେରୋ ମୁଖ୍ୟଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷରେ ଖଲାସ କରିଛନ୍ତି।

## ଅଞ୍ଚଳେ ବର୍ତ୍ତମାନେ ଯୁଦ୍ଧି ଡେପୁଟି ସିଏମ୍ ହେଲିକପ୍ଟରରେ ଭରିଗଲା ଧୂଆଁ, ଲକ୍ଷ୍ନୌରେ ଏମରଜେନ୍ସି ଲ୍ୟାଣ୍ଡିଂ



ଲକ୍ଷ୍ନୌ, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ: ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କେଶବ ପ୍ରସାଦ ମୌର୍ଯ୍ୟ ଆଜି ଏକ ବଡ଼ ଦୁର୍ଘଟଣାରୁ ଅଞ୍ଚଳେ ବର୍ତ୍ତମାନେ ଯୁଦ୍ଧି ହେଲିକପ୍ଟର ଭରିଗଲା ଧୂଆଁ, ଲକ୍ଷ୍ନୌରେ ଏମରଜେନ୍ସି ଲ୍ୟାଣ୍ଡିଂ ହେଲା।

ଘମାଘୋଟ ଚାଲିଛି ଇରାନ। ଏପଟେ ଇସ୍ରାଏଲ ଇରାନରୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି। ଇସ୍ରାଏଲରୁ ଆମେରିକା ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି।

ଘମାଘୋଟ ଚାଲିଛି ଇରାନ। ଏପଟେ ଇସ୍ରାଏଲ ଇରାନରୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି। ଇସ୍ରାଏଲରୁ ଆମେରିକା ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଚେତାବଳୀ ଦେଇଛି।

### ବିକ୍ରି ହେବ ୧୭୦ ବର୍ଷର ଖବର କାଗଜ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ: ବିକ୍ରି ହୋଇଥିବା ୧୭୦ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ଖବର କାଗଜ କମ୍ପାନି ତେଲି ବେଲିଗ୍ରାଫ୍ । ଲକ୍ଷ୍ନୌରେ ତେଲି ଗ୍ରାଫ୍ ପ୍ରାୟ ୭ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାରେ କ୍ରୟ କରିବାକୁ ଯାଉଛି କର୍ମାନୀର ସର୍ବବୃହତ୍ ଖବର ପ୍ରକାଶକ ।

### ତୃତୀୟ ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମ ହେଲେ ମିଲିବ ୨୫,୦୦୦ ଟଙ୍କା

ହାଇଦ୍ରାବାଦ, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ: ଆନ୍ଧ୍ର ପ୍ରଦେଶ ସରକାର ଏକ ନୂତନ ପଦକ୍ଷେପ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ଯାହା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏନ. ଚନ୍ଦ୍ରବାବୁ ନାୟକ୍ ଦ୍ୱାରା ବିଧାନସଭାରେ କରାଯାଇଛି।

## ଯୁଦ୍ଧ ଯୋଗୁଁ ଅଣୋଧିତ ତେଲ ଦର ଆକାଶକୁ ଚାଲି



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ: ତେଲ ଦରରେ ନିଆଁ । ୯୦ ଡଲାର ପାର୍ କମ୍ ଆଣୋଧିତ ତେଲ । ବକ୍ତିପାରେ ପେଟ୍ରୋଲ-ଡିଜେଲ ଦାମ୍ । ଇରାନ ସହ ଦାବିଥିବା ଯୁଦ୍ଧ ଯୋଗୁଁ ବିଶ୍ୱ ବଜାରରେ ଅଣୋଧିତ ତେଲ ଦର ଆକାଶକୁ ଚାଲିଛି।

## କୋଟା ବିମାନବନ୍ଦର ଶିଳାନିର୍ମାଣ ହାତୋତି ଅଞ୍ଚଳ ପାଇଁ ଆଜି ନୂତନ ଆଶାର ଦିନ: ମୋଦି

### କୋଟା ବିମାନବନ୍ଦର ଶିଳାନିର୍ମାଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ: ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଆଜି ଭିତ୍ତିପଥ ଲାଗିବା ପାଇଁ କୋଟା ବିମାନବନ୍ଦର ଶିଳାନିର୍ମାଣ ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରିଛନ୍ତି। ଏହା ହାତୋତି ଅଞ୍ଚଳ ପାଇଁ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଲକିତ୍ୱ ଯୋଜନା ଅଟେ।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭ମାର୍ଚ୍ଚ: ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଆଜି ଭିତ୍ତିପଥ ଲାଗିବା ପାଇଁ କୋଟା ବିମାନବନ୍ଦର ଶିଳାନିର୍ମାଣ ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରିଛନ୍ତି। ଏହା ହାତୋତି ଅଞ୍ଚଳ ପାଇଁ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଲକିତ୍ୱ ଯୋଜନା ଅଟେ।



କୋଟା ବିମାନବନ୍ଦର ଶିଳାନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ନୂତନ ଆଶାର ଦିନ, କୋଟା

ପ୍ରାୟ ୧,୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମାଣ ହେବାରୁ ଯୋଜନା ଏହି ଆଧୁନିକ ବିମାନବନ୍ଦର ଆକାର ନେବା ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ଏହି ଅଞ୍ଚଳର ଜନସଂଖ୍ୟାକୁ ଅଧିକାରଣ ଓ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇ ମୋଦି କହିଥିଲେ, "ଏହି ଆଧୁନିକ ବିମାନବନ୍ଦର ଆଗାମୀ ସମୟରେ ସମଗ୍ର ଅଞ୍ଚଳର ବିକାଶକୁ ଦ୍ରୋଣିତ କରିବ।" ୨୦୨୩ ନଭେମ୍ବରରେ ତାଙ୍କ ଗସ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ପକାଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବିମାନବନ୍ଦର ସମ୍ପର୍କରେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଦୈନିକିୟତା ପ୍ରଦାନ କରିବେ ବୋଲି କହିଥିଲେ।

ମହିଳାଙ୍କୁ ଅଧିକ ସୁଯୋଗ ମିଳୁ

-ସୁଲୋଚନା ଦାସ (ମେଣ୍ଡର, ଭୁବନେଶ୍ୱର)-

“ଗିଫ୍-ଟୁ-ଗେନ୍” । ସମସ୍ତେ ଗିଫ୍ ଦେବା ଦରକାର । ସେ ଗିଫ୍ ବା ଉପହାର ମହିଳାଙ୍କ ଠାରେ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରୁ । ଏହି ଭଳି ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇ ସେ ଦେଖିଥିବା ସ୍ୱପ୍ନକୁ ସାକାର କରିପାରିବ । ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଆଗରୁ ପୁରା ଅପର ପାର୍ଶ୍ୱ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଉଥିଲା । ସେମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ପ୍ରାୟ ୪୯ ପ୍ରତିଶତ । ଯେତେବେଳେ ସେମାନେ ବିକାଶ କରିପାରିବେ ସେତେବେଳେ ସ୍ୱପ୍ନ ସାକାର ହୋଇପାରିବ । ଯିଏ ଯେଉଁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଥା’ନ୍ତୁ ତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ରାଜନୈତିକ ଯେକୌଣସି କ୍ଷେତ୍ର ହେଉ, ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରାଗଲେ ସାମୁହିକ ବିକାଶ ବଢ଼ିବ । ସେମାନେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିପାରିବେ । ଆମର ସମାଜ ପୁରୁଷ କ୍ଷେତ୍ର, ଆମ ବାପା, ଭାଇମାନେ ଆମକୁ ପାଠ ପଢ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ଦେଉଥିବା ହେତୁ ଆମେ ଆଗକୁ ଯାଇପାରିଛୁ । ମୁଁ ସାମ୍ବାଦିକତାରୁ ରାଜନୀତିକୁ ଆସି ପାରିଛି । ବାପା ମମା ଥିଲେ ପିଲାକୁ ଚିତ୍କେଟ ମିଳିବା ସାଧାରଣ । କିନ୍ତୁ ସାଧାରଣ ମହିଳା ଯେତେବେଳେ ଗୋଟେ ଚିତ୍କେଟ ପାଇଥାନ୍ତି, ସେଥିପାଇଁ ସେମାନେ ବହୁ କଷ୍ଟ କରିଥାନ୍ତି, ସଂଘର୍ଷ କରିଥାନ୍ତି । ଝିଅଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ତଥା ଉପଯୁକ୍ତ ପରିବେଶ ଦେଲେ ସେମାନେ ସବୁକାମ କରିପାରିବେ । ମହିଳାମାନେ ନିଜ ଉପରେ ଆତ୍ମ ବିଶ୍ୱାସ ରଖନ୍ତୁ, ନିଜକୁ ଭଲ ପା’ନ୍ତୁ । ଗାନ୍ଧୀଜୀ ସେମାନେ ସବୁକାମ ତୁଳାଇ ପାରିବେ । ଯେବେ କେଣ ଅନୁକୋଶର ଝିଅଟିଏ ଆଗକୁ ବଢ଼ିପାରିବ, ସେତେବେଳେ ବିକଶିତ ଭାରତ ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶାର ସ୍ୱପ୍ନ ସାକାର ହୋଇପାରିବ ।



ନିଜ ସାମାଜିକତାରୁ ଉତ୍ତରିତ ହେଉ ନାରୀ

ଗୋଲାପ ମଞ୍ଜରୀ କର (ଲେଖିକା)

ଏବେର ଯୁବପିଠି ଠାରେ ଲେଖିକା ସାମର୍ଥ୍ୟ ଓ ଶକ୍ତି ରହିଛି । ତେବେ ମୁଁ ମନେ କରେ ଯେ, ସେମାନେ ଆହୁରି ପଢ଼ିବା ଦରକାର । ଜ୍ଞାନର ପରିସରକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଉଚିତ । କଣେ ଲେଖିକା ଭାବରେ ଚାଲିବି ଉପନାୟା ମୁଁ ଲେଖିଛି । ଆଉ ଖଣ୍ଡେ ଅଧେ ଲେଖିବା ପାଇଁ ଇଚ୍ଛା ରହିଛି । ଏକ ସମାଜୋପକାରୀ ମୂଳକ ପୁସ୍ତକ ଲେଖିବି, ଯେଉଁଥିରେ ରହିବ କୁଳୁକା କୁମାରୀ ସାବର, ବାଣୀପାଣି ମହାନ୍ତି, ନନ୍ଦିନୀ ଶତପଥୀ ପ୍ରମୁଖ ବିଷୟରେ । ଚଳିତ ବର୍ଷର ମହିଳା ଦିବସର ଥିମ୍ “ଗିଫ୍ ଟୁ ଗେନ୍” କୁ ନେଇ କହିବି, ନାରୀମାନେ ନିଜେ ନିଜକୁ ଚିହ୍ନିବୁ । ନିଜ ସାମାଜିକତାରୁ ଉତ୍ତରିତ ହେବ ନାରୀ । ଦଶନ୍ଧିକୁ ହେଉ ସେ ସହସ୍ରକୁଳା । ଦେବୀରେ ଆନନ୍ଦ ନିଜ ପରିବାର ଶିଖିପାରିବେ । ଏହି ଶିକ୍ଷା ଯୌଥ ପରିବାରରୁ ମିଳେ । ଦେବୀ ପାଇଁ ଦେବି, ତାହା ନୁହେଁ । ନିଜ ପାଇଁ ଦଣ୍ଡ ନାହିଁ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଦଣ୍ଡ । ମା’ ତାର ପିଲାଙ୍କୁ ତା ପରିବାରରେ ଏହା ଶିଖାଇଥାଏ । ସୁତରାଂ ଏବେ ନାରୀ ନିଜର ସାମର୍ଥ୍ୟକୁ ବୃଦ୍ଧି କରନ୍ତୁ, ବାଧାକୁ ଅତିକ୍ରମ କରନ୍ତୁ ।



ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଧାରଣରେ ସାମିଲ ହୁଅନ୍ତୁ ମହିଳା ସୁନୀତି ମୁଖ (ଲେଖିକା ଓ ସାମ୍ବାଦିକା)

ମୁଁ ବିଶ୍ୱାସ କରେ ଯେ, ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଦିନଟିଏ ନୁହେଁ । ଏହି ମହିଳା ଦିବସ ନେଇ କହିବାକୁ ଗଲେ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ହିଁ ରହିଛି ସାରା ୩୬୫ଦିନ । ସେମାନେ ଏବେ ପୂର୍ବପେଶା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ନିଜର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ବନାନ୍ତୁ । ନିଜର ଦକ୍ଷତା, ପ୍ରତିଭା ଏବଂ ଶିକ୍ଷାକୁ ଆଧାର କରି ନିଜ ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ । ଜଣେ ଲେଖିକା ଭାବରେ ମୋ ଲେଖାଗୁଡ଼ିକ ମାଧ୍ୟମରେ ଚେଷ୍ଟା କରିଛି ସମାଜରେ କିଛି ସଂସ୍କାର ଆସୁ । ଲେଖା ମାଧ୍ୟମରେ କିଛି ଜ୍ଞାନ ପାଠକ ଓ ପାଠିକା ପ୍ରାପ୍ତ ହୁଅନ୍ତୁ । ଯେତେବେଳେ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ମୁଁ ବିରୋଧ ପାଏ, ନିଜକୁ ମା’ ଭୂମିକାରେ ରଖି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ମାୟୁ କରି ଦିଏ । “ଗିଫ୍-ଟୁ-ଗେନ୍” କୁ ନେଇ ମୋର ମତ-ଉପହାର ତ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗେ କିନ୍ତୁ ଜଣେ ତାହା ଅପର ଜଣକ କ’ଣ ଦେଉଛନ୍ତି, ଗ୍ରହଣ କରିବା ଲୋକର ମାନସିକତା କିଭଳି ତାହା ବ୍ୟକ୍ତି-ପରିବେଶ-ପରିସ୍ଥିତି ଉପରେ କିଭଳି ଗ୍ରହଣ ହେବ ତାହା କହିପାରିବି ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ମହିଳାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ମୋର ମତ ଯେ, ପ୍ରତି ମହିଳା କନ୍ଦୁରୁ ଭଲ ମ୍ୟାନେଜର । ତେଣୁ ସେ ପରିବାର ଚଳାଇଥାଏ । ଏହି ଦକ୍ଷତା ତା’ର ଆପଣା ଭିତରେ ଥାଏ । ସରକାର ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଯେତେବେଳେ ଯାଏଁ ଏହା ହୋଇ ନାହିଁ ସେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିକାଶ ହୋଇନାହିଁ ବୋଲି ବୁଝିବାକୁ ହେବ । ପ୍ରତି ମହିଳା ଅନ୍ୟ ମହିଳାଙ୍କ ସମସ୍ୟା ମନ ଦେଇ ଶୁଣନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପର୍କ ତଥା ଏକତା ବଢ଼ିବ ।



ସୃଷ୍ଟିର ମୂଳ ଓ ଉନ୍ନତିର ଆଧାର, ନାରୀ -ଜୟସିତା ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ (ଅଧ୍ୟାପିକା)-

ନାରୀ ହେଉଛନ୍ତି ସୃଷ୍ଟିର ଆଧାର, ପରିବାରର ଶକ୍ତି ଓ ସମାଜର ପ୍ରେରଣା । ଘରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ଶିକ୍ଷା ଠାରୁ ବିଜ୍ଞାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ—ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନାରୀ ନିଜ ଦକ୍ଷତା ଓ ପରିଶ୍ରମରେ ନୂଆ ଭବିଷ୍ୟତ ରଚନା କରୁଛି । ତେଣୁ ଏହି ଦିନଟିକୁ କେବଳ ଉତ୍ସବ ପାଳନର ଦିନ ଭାବରେ ନ ରଖି, ଏହା ସମତା ଓ ସମ୍ମାନ ପାଇଁ ସଚେତନତାର ଦିନ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରିବାର ସମୟ ଆସିଛି । ସୃଷ୍ଟିର ମୂଳ ଓ ଉନ୍ନତିର ଆଧାର ହେଉଛି ନାରୀ । ଆସନ୍ତୁ, ଆମେ ସମସ୍ତେ ଏହି ଦିନରେ ସଂକଳନ ଦେବା—ନାରୀଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ କରିବା, ସମାନ ସୁଯୋଗ ଦେବା ଓ ପ୍ରତ୍ୟେକ କନ୍ୟାକୁ ନିଜ ସ୍ୱପ୍ନ ପୂରଣ କରିବାର ପ୍ରେରଣା ଦେବା ।



ନାରୀ ବିଶାଳ, ଅନନ୍ତ -ବିଜୟଲକ୍ଷ୍ମୀ କର (ସମାଜସେବୀ)-

ନିଜ ବା ଦେବା ମାନେ ମନରେ କିଛି ଆଶା ରଖିବା । କିନ୍ତୁ ମୁଁ ମନେକରେ ଯେ, ଦେବା ଅର୍ଥ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ପାଇବା । ମୋ ଜୀବନରେ ବହୁତ ଲୋକଙ୍କୁ ମୁଁ ସାହାଯ୍ୟ କରି ଭୁଲି ଯାଇଛି । ଦିନା ପ୍ରତ୍ୟାଶାରେ ଆମେ ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ ବା ଗାଢ଼ କରିବା ସେଥିରେ ଯେଉଁ ଖୁସି ମିଳିବ ଆମେ ସେଥିରେ ବଂଚି ପାରିବା । ମୁଁ ଜଣେ କ୍ୟାମସର ସର୍ଭାଇଭର । ମୁଁ ଭାବୁଛି ଯେଉଁମାନେ ସାହାଯ୍ୟ ପାଇଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରଥମ ଯୋଗୁଁ ମୁଁ ବଂଚି ପାରିଛି । ମହିଳା ଦିବସ ମାର୍ଚ୍ଚ ୮ରେ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ପାଳନ କରାଯାଉଛି । ମୁଁ ବୁଝେ ଯେ, ମହିଳାମାନେ ବିଶାଳ ଓ ଅନନ୍ତ । ସାରା ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ ଦେଖିବା ଉଚିତ । ସେମାନେ ଘରେ ବସି ସ୍ୱାଧିକାରୀ ହୋଇପାରିବେ । ଏସ.ଏଚ.ଡି ଗ୍ରୁପ୍ ପକ୍ଷରୁ ଟ୍ରେନିଂ ପାଇ ଘରେ ଆଉ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କରିପାରିବେ । ଯେଉଁମାନେ ଡି.ଏସ.ଏଚ.ଡି ଗ୍ରୁପ୍‌ର କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ ଥାନ୍ତି । ମୁଁ ବିଦ୍ୟାଳୟ (ବ୍ୟାପ୍ଟିକ୍ୟାପଡ଼)ର ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ । ଯାହାଦି କିଛି କରିବା ସେଥିରେ ଇଚ୍ଛା ଶକ୍ତି ଥିବା ଦରକାର, ସେକଟି ସବୁକୁ ଗ୍ରହଣପୂର୍ଣ୍ଣ । କି ଧନା କି ଗରିବ, ଶିକ୍ଷିତ ଅବା ଅଶିକ୍ଷିତ ମହିଳାଙ୍କ ଠାରେ ଏତେ ଶକ୍ତି ଭରି ରହିଛି ଯେ, ସେମାନେ ନିଜେ ଯାହା ଚାହଁବେ ସେଥିରେ ସମ୍ପର୍କ ହାସଲ କରିପାରିବେ । ମନକୁ କେବେହେଲେ ନିଦା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦିନ ଯେ, ଆମ ପାଖରେ କିଛି ଶକ୍ତି ଅଛି ବୋଲି ଭଗବାନ ଆମକୁ ନାରୀଭାବରେ ଜନ୍ମ ଦେଇଛନ୍ତି ।



ନାରୀ, ଇଶ୍ୱରଙ୍କ ପରେ ଆଉ ଜଣେ ସୃଷ୍ଟିକାରିଣୀ ତ.ଇତି ସାମନ୍ତ (ସମ୍ବାଦିକା, କାବୟିନୀ)

ସୃଷ୍ଟି ପ୍ରାରମ୍ଭରୁ ନାରୀର ଯାତ୍ରା ଜାରି ରହିଛି । ସେ ଯେବେ ଯାତ୍ରା ବନ୍ଦ କରିଦିଏ, ସୃଷ୍ଟି ସେହି ସ୍ଥିତି ହୋଇଯାଏ । ନାରୀମାନଙ୍କୁ ନେଇ, ନାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ବା ନାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅନ୍ୟମାନେ ଯାହା କରୁଛନ୍ତି ତାହାକୁ ନେଇ କେତେ କଥା ରହିଛି । ଏ ବର୍ଷର ମହିଳା ଦିବସରେ ଥିମ୍ ରହିଛି “ଗିଫ୍ ଟୁ ଗେନ୍” । ଏହାକୁ ମୁଁ ଯାହା ବୁଝିଛି— ନାରୀ, ଇଶ୍ୱରଙ୍କ ପରେ ଆଉ ଜଣେ ସୃଷ୍ଟିକାରିଣୀ । ନାରୀ ଜଗତକୁ ଦେଇ ଚାଲିଛି । ତେଣୁ ନାରୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଦେବା ଦରକାର, ଯାହାର ବିଭିନ୍ନ ଅର୍ଥ ରହିଛି । ବହୁ ଗୁଡ଼ ତତ୍ତ୍ୱ ଏ ନେଇ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ତୁରିତୁରି ବୁଲିଲେ ପୁଣି ଆସି ପହଞ୍ଚି ହେବ ନାରୀର ଯାତ୍ରା ଠାରେ, ଯାହା ସର୍ବଦା ସଂଘର୍ଷମୟ । କିନ୍ତୁ ତାହା ଭିତରୁ ସେ ସୁନ୍ଦର ଭାବରେ ବାହାରି ଆସେ । ମୋ ମା’ ମୋତେ ଶିଖାଇଛି, ‘ମନକୁ ଯେତେ ଦୂର କରିବୁ, ପାଦର ଦୃଢ଼ତା ସେତେ ବଢ଼ିବ । ଅଳି ଦସିଲେ, ହେବ ନାହିଁ । ଉଠିବାକୁ ହେବ । ଚାଲିବାକୁ ହେବ ।’ ଏହି ଭଳି ଭାବରେ ନାରୀ ତାର ଯାତ୍ରା ପଥକୁ ଅବ୍ୟାହତ ରଖିବି । ପରିବର୍ତ୍ତନ ନିଜେ ନିଜକୁ ଆଣିବାକୁ ହେବ । ନାରୀ ସବୁବେଳେ ଦୃଢ଼ତାର ସହ ସତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଯାତ୍ରା କଲେ ଇଶ୍ୱର ତାକୁ ହାତ ଧରି ବାଟ କଳାହଳେନେବ । ଆମେ ସର୍ବଦା ଦେଖିବା, ଆମ ପଛରେ ଯେଉଁମାନେ ଅଧିକ ସେମାନଙ୍କୁ ଆମେ ହାତ ବଢ଼ାଇବା ।



ନିଜର ଦାୟିତ୍ୱ କ’ଣ ମହିଳାମାନେ ନିଜେ ବୁଝନ୍ତୁ -ଡ.ପ୍ରତିମା ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ (ଅଧ୍ୟାପିକା)-

ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଯେଉଁ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଅବଦାନ ରହିଛି ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନ ହେଉଛି ପ୍ରେରଣାର ଉତ୍ସ । ତାହା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଅନୁପ୍ରାଣିତ କରେ । ଏ ବର୍ଷ ମହିଳା ଦିବସର ଥିମ୍ “ଗିଫ୍-ଟୁ-ଗେନ୍” ଏହାକୁ ବିଶ୍ଳେଷଣ କଲେ ଦେଖିବା ନାରୀମାନେ ସର୍ବଦା ସହନଶୀଳ । ମା’ ହୁଅନ୍ତୁ କି ଇଚ୍ଛା ଅବା ଝିଅ, ସମାଜରେ ସେମାନଙ୍କର ବହୁତ ଅବଦାନ ଥାଏ । ପ୍ରତିଯୋଗିତା ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ । ସମସ୍ତେ ସମାନ । ସବୁ ‘କେଣ୍ଟର’ ଯଦି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ ତେବେ ପୃଥିବୀମାତାର ଉନ୍ନତି ନିଶ୍ଚୟ ହେବ । ମହିଳାଙ୍କ ପକ୍ଷେ ଦାୟିତ୍ୱ ମୁଖ୍ୟତଃ ଦେବ । ଯାହା ତାଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ମିଳିଛି, ତାହା ହେଉଛି ସେମାନଙ୍କର ଜୀବନର ଏକ ଅଂଶ । ଯେପରି ଜଣେ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ପିଲାଙ୍କୁ ପାଠ ପଢ଼ିବାକୁ ଓ ମାର୍କିଟ୍ ହେବାକୁ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରିଥାନ୍ତି, ନିଜର ଦାୟିତ୍ୱ କ’ଣ ମହିଳାମାନେ ତାହା ବୁଝନ୍ତୁ ଓ ସହାୟକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ । ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ସମସ୍ତଙ୍କର ସମାଜ ପ୍ରତି ଅବଦାନ ରହିଛି । ସମସ୍ତେ ନିଜର ଦାୟିତ୍ୱ ଯଦି ସମାଧାନ କରିବାଲିଲେ ଆମର ‘ଇକ୍ୟୁଟି’(ଅଧିକାର) ଜଣାପଡ଼ିବ । ଜାଣିବା ଦରକାର ଯେ ଏହା ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଯୁଗ ନୁହେଁ । ମହିଳାମାନେ ନିଜକୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରନ୍ତୁ- ସମାଜ ପାଇଁ ମୁଁ କ’ଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛି ବା କ’ଣ କରିପାରିବି । ତାହାର ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ଦାୟିତ୍ୱ ଛାଡ଼ି, ନିଜର କଥା କେବଳ ଧ୍ୟାନ ଦେବା । ସାରା ବିଶ୍ୱମୁଖା ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ରହିଲେ ସମାଜରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଅବଦାନ ରହିପାରିବ ।



“ମୁଁ ପାରିବି” ଏହି କଥା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପାରମିତା ଶତପଥୀ (ଲେଖିକା)

“ଗିଫ୍-ଟୁ-ଗେନ୍”ର ଅର୍ଥ ମୁଁ ବୁଝେ, କିଛି ବେଳେ ହିଁ ପକପ୍ରାପ୍ତ ହେବ । ବର୍ତ୍ତମାନ ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ଥିତି ଅନେକ ବଦଳିଛି । ଦିନେ ଯେଉଁ ପରିସରକୁ ସେମାନେ ଯାଇ ପାରୁନଥିଲେ ସେଠାକୁ ଏବେ ଯାଇପାରୁଛନ୍ତି । ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ କିଛି ମହିଳା ହିଂସା ଓ ଅବହେଳାର ଶିକାର ହୋଇ ଆସୁଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ କରିବା, ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା ତଥା ପଢ଼ିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ଦରକାର । ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷିତ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉ । ବିଶେଷ କରି ଝିଅମାନଙ୍କୁ ଉଚିତ ଶିକ୍ଷା ଦେବା ଦ୍ୱାରା କିଛି ନା କିଛି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେମାନେ ଠିଆ ହୋଇପାରିବେ ଓ ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିବେ । “ମୁଁ ପାରିବି” ଏହି ଧାଡ଼ିକ ବହୁତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ମଣିଷ ହୋଇ ସମାଜକୁ କିଛି ପ୍ରତିଦାନ ଦେବା । ନିଜର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବା । ଏହାକୁ ଭୁଲିଯିବା ଅନୁଚିତ । ଚାଲିବି କାଳରେ ମୋତେ ବହୁତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପଡ଼େ । ତାହାରି ମଧ୍ୟରେ ମା’ମୋତେ କୁହନ୍ତି- ଲେଖା ଛାଡ଼େନା । ମୁଁ ଅନୁଭବ କରେ ଲେଖୁଥିବା ଲୋକ ପାଇଁ ଲେଖା ବିଶ୍ୱେଷ ବନ୍ଧୁ । ନିଜର ଚିତ୍କୃତି ଲେଖାଲେଖିରେ ରହିଥିବା ହେତୁ ଏହା ମୋତେ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ଦେଇଥାଏ ।



# ଟି-୨୦ ବିଶ୍ୱକପ୍: ଫାଇନାଲ ଟକ୍କର ଆଜି

## ବିଶ୍ୱକପ୍ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଭାରତ, ଚାମ୍ପିଅନ ଆଶାରେ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ

ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ, ୭ ମାର୍ଚ୍ଚ: ଦୁଇଟି ଦେଶକୁ ସଂପ୍ରଦାୟ ୨୮ ଦିନ ଓ ୫୪ ମ୍ୟାଚର କ୍ରିକେଟ୍ ଯୁଦ୍ଧ ପରେ ଫାଇନାଲ ଟକ୍କର ପାଇଁ ସମର ସଜ୍ଜା କରିଛନ୍ତି । 'ନେହେରୁ ମୋଦୀ କ୍ରିକେଟ୍ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍' ପୂରା ପ୍ରସ୍ତୁତି ହୋଇ ରହିଛି । କେବଳ ଭାରତ କିମ୍ବା ଏସିଆ ମହାଦେଶ ନୁହେଁ, ସାରା ବିଶ୍ୱର ପ୍ରଶଂସକ ଏହି ମହାଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ନେଇ ତେଜସ୍ୱୀ ଭାବରେ ଅଛନ୍ତି । ଭାରତ ଚାମ୍ପିଅନ ହେବାକୁ ଥିବା ଶୁଭ ଚିହ୍ନଟିଏ ଏହି ଐତିହାସିକ ଟକ୍କର ଲାଗି ଦୁଇ ଦଳ ଭାରତ ଓ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ମଧ୍ୟ ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ଭାବେ ନିଜକୁ ସଜାଡ଼ି ନେଇଛନ୍ତି । ଭାରତୀୟ ଅଧିନେତା ବିଜୟ ରାଜ୍‌ପୁଟ୍ ଆହୁରି ଶାନ୍ତି କରିଛନ୍ତି । ଅଧିନେତା ଭାବେ ଦେଶକୁ ନେଇ ଆସିବ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଫାଇନାଲ ନେଇ ଅପୂର୍ବ ଉତ୍ସାହ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱକପ୍ ନିଜର ଯେଉଁଠି ଏହି ଐତିହାସିକ ଟକ୍କର ପ୍ରସ୍ତୁତି ମହାଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ହୋଇଛି ।



ଦୁଇ ଦଳ ପଡ଼ିଆକୁ ଉତ୍ସାହରେ କ୍ରିକେଟ୍ ଇତିହାସରେ ନୂଆ ପର୍ବ ଯୋଡ଼ିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ । ଭାରତୀୟ ଦଳ ପାଖରେ ଅନିନିତ ଓ ଅନନ୍ୟ ଇତିହାସ ରଚିବାର ସୁଯୋଗ ରହିବ । ଭାରତ କ୍ରିକେଟ୍ ଆୟୋଜକ ଦେଶ ଭାବେ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଇତିହାସ ବିରଳ ଗୌରବ ଗାଆ ଲେଖିବ । ସେହିଭଳି ଲଗାତାର ବିଶ୍ୱକପ୍ ଇତିହାସ ଅଧିକାରୀ ସଫଳତାକୁ ସାକାର କରିବ । ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ କ୍ରିକେଟ୍ ପ୍ରଥମ ଥର

ଦେଶ-୨୦ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଇତିହାସ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବ । ଏହି ହାଇଲାଇଟ୍‌ରେ ପ୍ରକାଶିତ ପୂର୍ବ ରେକର୍ଡ କିଛି ଭାରତ ବିପକ୍ଷରେ ରହିଛି । କାରଣ ବିଶ୍ୱକପ୍‌ରେ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡକୁ କେବେବି ହରାଇନି ତିନି ଇଞ୍ଚିଆ । ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଭେଦି ସବୁଥର ପରାଜିତ ହୋଇଛି । ଏହି ରବିବାର ବିଜୟ ହେଲେ କିଛି ଦଳପାଇଁ ପୂର୍ବର ସବୁ ପରାଜୟର ମଧୁର ପ୍ରତିଶୋଧ ବି ନେଇପାରିବ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗୁଳା

ଯାବତକ ଦକ୍ଷ ସେନା । ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ଦଳ ପାଖରେ ମଧ୍ୟ ୨୦୨୩ ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟ୍ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଫାଇନାଲ ପରାଜୟର ଦୁଃଖକୁ ଦୂର କରିବାର ସୁଯୋଗ ରହିବ । ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଏହି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍‌ରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆଠାରୁ ହାର ଆଉ ଏକ ଏକଦିବସୀୟ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଇତିହାସ ସୁଯୋଗକୁ ହାତଛତା କରିଥିଲା । ଏଥର ସେହି ଭୁଲ୍ ନ ବୋଧହୋଇବ ।

ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ବନ୍ଧ ରହିବ । ଏଥର ଫାଇନାଲରେ ଦୁଇ ଦଳର ଯୁଦ୍ଧ ଯୋଡ଼ା ସଜ୍ଜା ସାମନା ଓ ଫିନ୍ ଆଲେକ୍ସନ୍ଦର ଫିନ୍ ପ୍ରମୁଖ ଆକର୍ଷଣ ହେବ । ଯଶପ୍ରାଦ୍ ଦୁମ୍ରା ପୁଣିଥରେ ଭାରତୀୟ ବୋଲିଂ ବାହିନୀର ନେତୃତ୍ୱ ନେବେ । ଅଭିଶେକ ଶର୍ମାଙ୍କ ଫୁଲ୍ ଥୋ' ଏବଂ ଦେବୁଶ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀଙ୍କ ବ୍ୟୟ ବହୁଳ ବୋଲିଂ ଭାରତ ପାଇଁ ଚିତ୍ତାନ୍ତ କାରଣ ହୋଇପାରେ । ଦୁଇଟି ଯାକ ଦଳ ଦେଶ ସହଜିତ ହୋଇଥିବାରୁ ଟକ୍କର କୋରଦାର ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି । ତେବେ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ବିନରମାଲ ହିଁ ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଟରଙ୍କୁ ସର୍ବାଧିକ ପରାସ୍ତରେ ପକାଇବ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛନ୍ତି । ଭାରତ ଓ କଳା ରଙ୍ଗର ମିଶ୍ରିତ ମାଟିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏବଂ ବୃଷ ଚର୍ଚ୍ଚ ଓ ଅଧିକ ବାଉନ ଭରା ପିଚ୍‌ରେ ମ୍ୟାଚ୍‌କୁ ଅଧିକ ରୋଚକ ଓ ରୋମାଞ୍ଚକ କରିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି ।

# ଦେଶୀୟ ସହ ପୋତ ନଷ୍ଟ: ୫ ମାମଲା ରୁଜୁ

ଆଠଗଡ଼, ୭ ମାର୍ଚ୍ଚ (ନିପ୍ତ): ଆଠଗଡ଼ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଡାକ୍ତର, କଂସର, ବାଞ୍ଛା ଟାଙ୍ଗୋର ଓ ଖଣ୍ଡୁଆଳି ସଂଗଠିତ ଜଙ୍ଗଲର ଆଠଗଡ଼ ଅବକାରୀ ବିଭାଗ, ନରସିଂହପୁର ଅବକାରୀ ଥାନା, ବାଙ୍କୀ ଅବକାରୀ ଥାନା, ଜିଲ୍ଲା ମୋବାଇଲ୍ ଯୁନିଟ୍, ଚୌଦ୍ୱାର ଅବକାରୀ ଥାନା, ଖୁଣ୍ଟୁଣୀ ଥାନା ଓ ଖୁଣ୍ଟୁଣୀ ବନ ବିଭାଗ ସହିତ ଏକ ମିଳିତ ଚକାଇ କରାଯାଇଥିଲା । ଉକ୍ତ ଚକାଇରେ ସର୍ବମୋଟ ୧୮୫୫ ଲିଟର ଦେଶୀୟ ସହ ୧୪୨୮୦ ଲିଟର ମତ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନିମନ୍ତେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ଗୁଡ଼ପୋତ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ନଷ୍ଟ କରାଯିବା ସହ ୫ଟି ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଚକାଇ କଟକ ଜିଲ୍ଲା ଅବକାରୀ ଅଧିକାରୀ କରୁଣା ଶଙ୍କର ବିଶ୍ୱାଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ତେ ଆଠଗଡ଼ ଅବକାରୀ ବିଭାଗର ନିରୀକ୍ଷକ ରବି ନାରାୟଣ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଆଠଗଡ଼ ଅବକାରୀ ବିଭାଗ, ନରସିଂହପୁର ଅବକାରୀ ଥାନା, ବାଙ୍କୀ ଅବକାରୀ ଥାନା, ଜିଲ୍ଲା ମୋବାଇଲ୍ ଯୁନିଟ୍, ଚୌଦ୍ୱାର ଅବକାରୀ ଥାନା, ଖୁଣ୍ଟୁଣୀ ଥାନା ଓ ଖୁଣ୍ଟୁଣୀ ବନ ବିଭାଗର ସଂପୃକ୍ତ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସମେତ ସମସ୍ତ ଅବକାରୀ ସହକର୍ମୀ ଅଂଶଗୃହଣ କରିଥିଲେ ।



# 'ସୁବର୍ଣ୍ଣା ସ୍ୱୟଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣା' ସହିତ ଉତ୍କଳୀୟାଙ୍କ ପାଳିଲେ ମହିଳା ଦିବସ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭ ମାର୍ଚ୍ଚ (ନିପ୍ତ): ପାରମ୍ପରିକ ହସ୍ତକଳାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଏବଂ ସଂରକ୍ଷଣ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିବନ୍ଧି ଥିବା ମହିଳାଙ୍କର ଏକ ସମଷ୍ଟି, 'ସୁବର୍ଣ୍ଣା ସ୍ୱୟଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣା' । ପ୍ରେରଣାଦାୟକ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଆଧାର କରି ଏହା ଅବକାଶିତ ମହିଳା ଦିବସ ପାଳନ କରିଛି । 'ସୁବର୍ଣ୍ଣା, ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳ ତଥା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣା' । ଏହି ବିଷୟବସ୍ତୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରେ ଏକ ବିଶ୍ୱାସ ଯେ ଜଣେ ମହିଳା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଲୁଚିଲେ ଯେଉଁ ସମ୍ପଦ ତଥା ସମ୍ପଦ - ତାହା ସୁଜନକର୍ମୀ, ନେତା, ପାଳନକର୍ତ୍ତା କିମ୍ବା ଉଦ୍ୟୋଗୀ ହୁଅନ୍ତୁ । ଆୟୋଜିତ ଉତ୍ସବର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ଥିଲା ଏକ ରାମ୍ ପଦଯାତ୍ରା ଯେଉଁଠାରେ ସଦସ୍ୟମାନେ ସୁନ୍ଦର

ସୁବର୍ଣ୍ଣା ହସ୍ତକଳା ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧି ରବିର ସହିତ ଚାଲିଥିଲେ, ଯାହା ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ, ସ୍ୱାଧୀନତା ଏବଂ ଐତିହ୍ୟର ପ୍ରତୀକ ଭାବରେ ପ୍ରତିଫଳିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କେବଳ ହସ୍ତକଳା ବସ୍ତୁର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ନୁହେଁ ବରଂ ପରିବାର, କ୍ୟାରିଅର ଏବଂ ସମ୍ପର୍କକୁ ସହଜିତ କରୁଥିବା ମହିଳାମାନଙ୍କର ଶକ୍ତି ତଥର ଆତ୍ମାକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରିଥିଲା । ଉତ୍ସବ ମାଧ୍ୟମରେ, ଉତ୍କଳୀୟାଙ୍କୁ ହସ୍ତକଳାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବାରେ ସେମାନଙ୍କର ମିଶ୍ରଣକୁ ପ୍ରଦର୍ଶନିତ କରିଥିଲେ ଏବଂ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ନିଜସ୍ୱ ଶକ୍ତି ତଥା ଆତ୍ମନିର୍ଭରତାକୁ ଚିହ୍ନିବା ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଥିଲେ ।

# ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଜବତ, ଜଣେ ଗିରଫ

କଟକ, ୭ ମାର୍ଚ୍ଚ (ନିପ୍ତ): ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଜବତ କରିବା ଅଭିଯୋଗରେ କଟକ ଅବକାରୀ ପୁଲିସ୍ ଷ୍ଟାଫ୍ ଶନିବାର ସ୍ଥାନୀୟ ମର୍ଦ୍ଦନଗର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସତ୍ୟଭାମା ନିକଟ ଇଞ୍ଚିଆ ଅଞ୍ଚଳ ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପ ନିକଟରୁ ଜଣେ

ଗିରଫ କରିଛି । ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଲେ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ହେବ ବୋଲି ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ଜମାପତ୍ରୀର ସନ୍ତୁଆରୀ ବିଦି (୪୦) । ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ନିକଟରୁ ଅବକାରୀ ପୋଲିସ୍ ୧୦୨ ଗ୍ରାମର ବ୍ରାଉନସୁଗାର ଜବତ କରିଛି ।

ଜବତ ବ୍ରାଉନସୁଗାରର ଆନୁମାନିକ ମୂଲ୍ୟ ମର୍ଦ୍ଦନଗର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସତ୍ୟଭାମା ନିକଟରୁ ଅବକାରୀ ବିଭାଗରୁ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହି ଚକାଇରେ ଅବକାରୀ ଭାଗ୍ୟ ଲାଭ କରିଛି । ଏହି ଚକାଇରେ ଅବକାରୀ ଭାଗ୍ୟ ଲାଭ କରିଛି । ଏହି ଚକାଇରେ ଅବକାରୀ ଭାଗ୍ୟ ଲାଭ କରିଛି ।

ମିଳିତ ଓ ଅଜଣା ବେହେରା ଏବଂ କନେକ୍ସନ କରାଯାଇ ନାହିଁ, ଅନୁସୂଚୀ ଗଣ, ସୋଭିତା ମିଲିକ, ଶକ୍ଷଣ ରାଜତ, ପବିତ୍ର ଦାଶ, ଜଗନ୍ନାଥ ସାହୁ, ଶିବାନନ୍ଦ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ଥିଲେ । ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଛି ।

# 'ଭୂଲେଖ' ଡାଟାବେସ: ପଢ଼ା ଓ ନକ୍ସା ସଂଶୋଧନ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭ ମାର୍ଚ୍ଚ (ନିପ୍ତ): ରାଜ୍ୟରେ ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପାରମ୍ପରିକ ବନବାସୀଙ୍କର (ଜଙ୍ଗଲ ଅଧିକାର ସ୍ୱାକ୍ତି) ସଂଶୋଧନ ଆଇନରେ ଉଲ୍ଲିଖିତ ଅଧିକାର ଅନୁଯାୟୀ ରାଜ୍ୟ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ସେଥିରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଥିବା ଜଙ୍ଗଲ ଜମିର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯିବ । ରାଜ୍ୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କର ବିଭାଗର ଯେଉଁ ରେକର୍ଡରେ ସେହି ଜମି ରହିଛି, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ସେହି ରେକର୍ଡରେ ତାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବେ । ଏଥିନିମନ୍ତେ ରାଜ୍ୟ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଡ. ଅରବିନ୍ଦ ପାଠା ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଚିଠି ଲାଗି କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟର ନିୟମର ପ୍ରାସଙ୍ଗିକତାକୁ ନେଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ସମୟସୀମା କିମ୍ବା ତିନିମାସର ସମୟସୀମା ମଧ୍ୟରେ ଏହାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବାକୁ ଚିଠିରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ କ୍ଷେତ୍ର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱୀକୃତ ହୋଇଥିବା ଜଙ୍ଗଲ ଜମିର ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ କରି, ବକେୟା ଥିବା ଜଙ୍ଗଲ ଜମି ସ୍ୱତ୍ୱ ଗୁଡ଼ିକର ସୀମା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ (ଡିମାଣ୍ଡ୍‌ସର୍ବେ) ସହ 'ଭୂଲେଖ' ଡାଟାବେସରେ ବକେୟା ଥିବା ପଢ଼ା ଓ ନକ୍ସା ସଂଶୋଧନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ୩୦ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୬ ସୁଦ୍ଧା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହି ସମ୍ପର୍କରେ ସମସ୍ତ ସଂଶୋଧିତ ସୂଚନା ସରକାରୀ ରେକର୍ଡରେ ତୁରନ୍ତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ହିତାଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଅଧିକାରର ସୁରକ୍ଷା ହେବା ସହ ସେମାନେ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ଯୋଜନାର ସୁପ୍ତ ପାଇପାଇଭେ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସଚିବ ଆଶାବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ।

**AFFIDAVIT**

By virtue of an affidavit sworn before The Executive Magistrate, Nayagarh dated 07.03.2026, I, Pravakar Sahoo S/o-Bauribandhu Sahoo, At-Nimapada Bazar, Po/ Ps/Block-Nimapada, Pin-752106, Dist-Puri do hereby declare that I have changed my name from Pravakara Sahoo to Pravakar Sahoo. Henceforth I shall be known as Pravakar Sahoo for all purposes.

Sd/-Pravakar Sahoo

CAP-34001/152/2526

GOVERNMENT OF ODISHA, "e"-PROCUREMENT NOTICE

OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER, NAYAGARH (R&B) DIVISION, NAYAGARH

WORKS DEPARTMENT

Tender call Notice

E-mail: pvestoff34@gmail.com

Bid Identification No. S.E-Nayagarh (R&B) Division- Online 11/2025-26

The Superintending Engineer, Nayagarh (R&B) Division, Nayagarh on behalf of Governor of Odisha inviting percentage rate bid in single cover system in ONLINE MDOE form eligible contractors for construction of Building work as detailed in the table below:

1. Nature of Work	: Building & Electrical Works.
2. No of Work	: 16 Nos
3. Tender Cost & EMD	: To be remitted online through a process as mentioned in DTCN.
4. Class of Contractor	: As mentioned in DTCN
5. Available of Bid Document in the Website	: From Dt.11.03.2026 11.00 AM to Dt.19.03.2026 Up to 5.00 pm.
6. Date of opening of Bid	: Dt.20.03.2026 at 11.00 AM
7. The have to participate in ONLINE bidding only. Further details can be seen from the Website: <a href="https://tenderodisha.gov.in">https://tenderodisha.gov.in</a> Any Addendum / Corrigendum / Cancellation of tender can also be seen in the said website.	

OIPR-34001/34138/1/25-26/0001

Superintending Engineer Nayagarh(R&B) Division, Nayagarh

ମା ମଙ୍ଗଳାଙ୍କ ଝାମୁଆଡ଼ା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଶେଷ

କାକଟପୁର, ୭ ମାର୍ଚ୍ଚ (ନିପ୍ତ): କାକଟପୁରର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ମା' ମଙ୍ଗଳାଙ୍କ ଚୈତ୍ର ମାସ ପାଳି ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରାଯାଇଛି । ଏଥିପାଇଁ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଚୈତନ ସ୍ଥାନୀୟ ମଙ୍ଗଳା ମନ୍ଦିର ଟ୍ରଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ମନ୍ଦିର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ କୈଳାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଉକ୍ତ ଚୈତନରେ ମଙ୍ଗଳା ମନ୍ଦିର ଟ୍ରଷ୍ଟ ତଥା ସ୍ଥାନୀୟ ଚନ୍ଦ୍ରବିହାରୀ ଅଧିକାରୀ ଅନୁନିତାଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟ ମାନେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ।

CAP - 10001/106/2526

**ସୁସ୍ଥ ଓଡ଼ିଶା ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା**

**ଅନ୍ତରା : ଏମ୍‌ପିଏ ଗର୍ଭନିରୋଧକ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍**

**ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା**

- ନିରାପଦ, ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ତଥା ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଗର୍ଭନିରୋଧକ
- ୪ ସପ୍ତାହର ଗ୍ରେସ୍ ପିରିୟଡ୍ ସହିତ ୩ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ
- ବ୍ୟବହାର ପୂର୍ବରୁ ପେଲ୍‌ଭିକ୍ ପରୀକ୍ଷାର ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ
- ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଉଥିବା ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ (ପ୍ରସବର ୬ ସପ୍ତାହ ପରେ)
- ସ୍ତନ୍ୟପାନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେନାହିଁ
- ସୁବିଧାଜନକ ଏବଂ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ସହଜ

**ଯଦି, ଅନ୍ତରା : ଏମ୍‌ପିଏ ଗର୍ଭନିରୋଧକ ଗ୍ରହଣକରିଥିବା ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନିୟମିତ ରକ୍ତସ୍ରାବ କିମ୍ବା ଆମେନୋରିଆ (ରତ୍ନସ୍ରାବ ବନ୍ଦ), ଅସ୍ୱଭାବିକ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି, ଅଧିକ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା କିମ୍ବା ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ା ଭାବ ଦେଖାଦିଏ ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ।**

**ବିଭିନ୍ନ ଗର୍ଭନିରୋଧକ ପଦ୍ଧତି**

ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ ଏମ୍.ପି.ଏ.	ଉରୁରାକାଳୀନ ଗର୍ଭନିରୋଧକ ବଟିକା	ଗର୍ଭନିରୋଧକ ବଟିକା	କପର ଟି ଆଇ.ୟୁ.ପି.ଟି ୩୭୫ ଆଇ.ୟୁ.ପି.ଟି ୩୮୦ ବି	କଣ୍ଡୋମ	ପୁରୁଷ ବନ୍ଧ୍ୟାକରଣ	ମହିଳା ବନ୍ଧ୍ୟାକରଣ

**ସରକାରୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ବିନାମୂଲ୍ୟରେ ଉପଲବ୍ଧ**

ଏହି ସେବା ପାଇବା ପାଇଁ ଆଶା କିମ୍ବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

facebook.com/HFWOdia  
@HFWOdia  
http://www.health.odisha.gov.in/