



ଶରୀର ହୁଏ ପ୍ରଭାବିତ

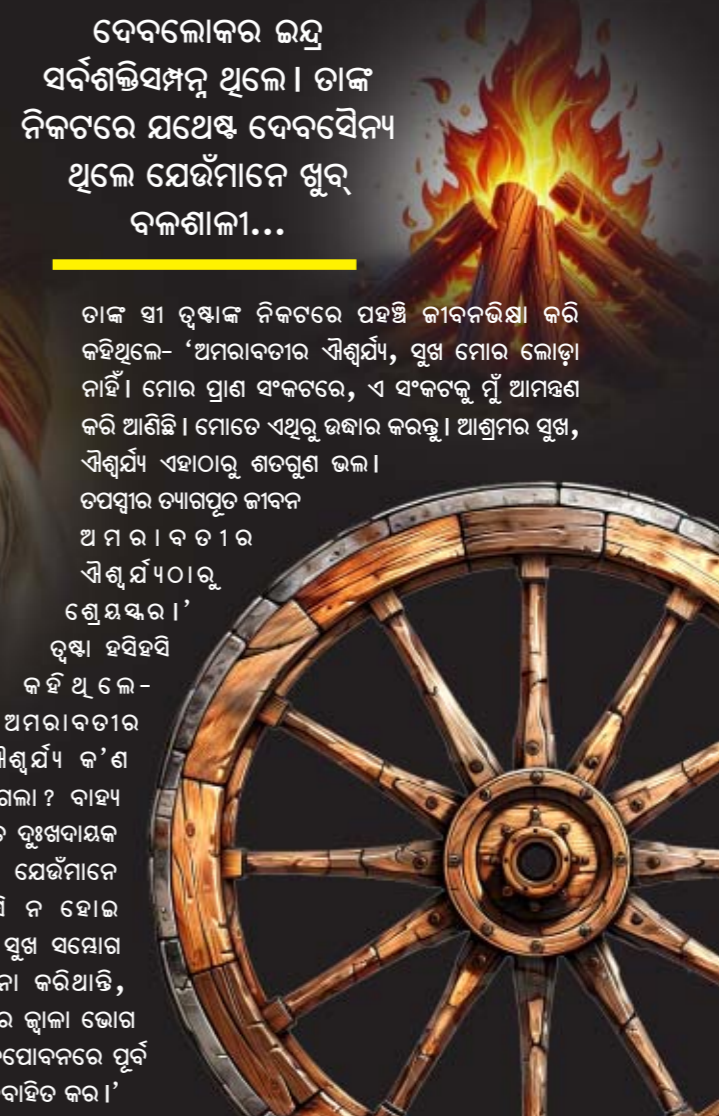
ଦେବାଙ୍କୁ ଭକ୍ତିରେ ପ୍ରସନ୍ନ କରିବା ପାଇଁ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଉପାୟ ରହିଛି । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଦେବଦେବୀଙ୍କୁ ଆଳତି ପୂର୍ବକ ପ୍ରସନ୍ନ କରିବା ହେଉଛି ଅନ୍ୟତମ । ଆଳତି କରିବା ସମୟରେ ଦେବଦେବୀଙ୍କ ସ୍ତୁତି କରିବା ଉଚିତ୍ । ତେବେ ଏହି ସ୍ତୁତିକୁ ଅତି ମଧୁର କଣ୍ଠରେ ଗାନ କରିବା ଆହୁରି ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ । ମଧୁର କଣ୍ଠରେ ସ୍ୱରକରି ଆଳତି ଗାନର କେବଳ ଯେ ଧାର୍ମିକ କାରଣ ରହିଛି ତାହା ନୁହେଁ, ଏହାର ବୈଜ୍ଞାନିକ କାରଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଆଳତି କରିବା ସମୟରେ ମଧୁର କଣ୍ଠରେ ଦେବଦେବୀଙ୍କ ସ୍ତୁତି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଭଗବାନ ଶାନ୍ତ ପ୍ରସନ୍ନ ହୋଇଥାନ୍ତି ବୋଲି ଧାର୍ମିକ ଦୃଷ୍ଟିରେ କୁହାଯାଇଛି । ସେହିପରି ବୈଜ୍ଞାନିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଦେଖିଲେ ବି ସଙ୍ଗୀତ ହେଉଛି ମନକୁ ଆନନ୍ଦ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବା ଏକ ମାଧ୍ୟମ । ଆହୁରି ପୂର୍ବରୁ ରହିଆସିଛି ଯେ, ଆଳତି ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ବାଦ୍ୟଯନ୍ତ୍ର (ଘଣ୍ଟ, ଡୋଲ, ମୃଦଙ୍ଗ, ନାହାଳୀ, ବର୍ତ୍ତାଦି ଏହିପରି ଅନେକ) ବଜାଇ ସ୍ୱରକରି ସ୍ତୁତି ଗାନ କଲେ ତାହା ଶାନ୍ତ ଦେବଦେବୀଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିପାରିଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ତେଣୁ ସକାଳ ସମୟରେ ସ୍ୱରତାଳ ସହିତ ଭଗବାନଙ୍କ ଆଳତି କରିବା ଶୁଭ ହୋଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଭଲ ରହେ । ଉଚିତ ଭାବେ ଗାଇଲେ ପୁରା ଶରୀର ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ । ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳେ । କଣ୍ଠ ମଧ୍ୟ ସଫା ଏବଂ ସୁରିଲା ହୁଏ । ଏହାକୁ ଏକ ପ୍ରକାର ଯୋଗ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇପାରେ । ଗଳା ସମ୍ପର୍କିତ କୌଣସି ରୋଗ ହୁଏ ନାହିଁ । ତେଣୁ ଯେତେବେଳେ ଆଳତି କରୁଛନ୍ତି ତେଣୁ କରନ୍ତୁ ଉଚିତ୍ ସ୍ୱରତାଳରେ ଇଚ୍ଛାକାର ଗାଇବାକୁ । ତେବେ ଠାକୁର ଶାନ୍ତ ପ୍ରସନ୍ନ ହେବା ସହିତ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବି ଭଲ ରହିପାରିବ ।



ବୈଭବର ଭୂଳା

ଆତ୍ମେୟ ଥିଲେ ମହର୍ଷି ଅତ୍ରିଙ୍କ ପୁତ୍ର । ଏକଦା ଦେବଲୋକର ରାଜଧାନୀ ଅମରାବତୀ ଗଲେ । ସେଠାର ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ, ବୈଭବ, ଚାକଚକ୍ୟ ଦେଖି ଏଭଳି ହତଚକିତ ହୋଇଯାଇଥିଲେ ଯେ ଆତ୍ମେୟ ଯେଉଁଠି ପରେ ସର୍ବଦା ତାଙ୍କ ମନ ଭିତରେ ଝଲି ଉଠୁଥିଲା । ଅମରାବତୀର ସେହି ଅପରୂପ ବୈଭବ । ଦିବାନିଶି ଏହି ଭାବନା କାରଣରୁ ଧ୍ୟାନ-ଧ୍ୟାନା, କପ-ତପାଦି ନିତ୍ୟନୈମିତ୍ତିକ କ୍ରିୟାରେ ମନ ଲାଗିଲା ନାହିଁ । ବିହିତ କର୍ମ (କପ-ତପାଦି) ସୁତରାଂପୁରୁ ପୂର୍ବ ଭଳି ସମ୍ପାଦନ କରିବା ଲାଗି ପତ୍ନୀ ବହୁତ ବୁଝାଇଥିଲେ । ହେଲେ ଏହା ନିଷ୍ଠକ ଥିଲା । ପତ୍ନୀ ଶେଷରେ ଚାଷୀ ନାମକ ଜଣେ ସିଦ୍ଧତପା ଗର୍ଷ୍ମକ ନିକଟକୁ ଯାଇ ତାଙ୍କର ପରାମର୍ଶ ଗ୍ରହଣ ପାଇଁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଉବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲେ । ଆତ୍ମେୟ ଚାଷୀଙ୍କ ନିକଟକୁ ଯାଇ ନିଜ ଇଚ୍ଛା ପ୍ରକଟ କରିଥିଲେ । ଚାଷୀ ବିଦ୍ୟାଦୃଷ୍ଟି ବଳରେ ଜାଣିପାରିଲେ- ଆତ୍ମେୟଙ୍କ ମନ ବିଚଳିତ ଅଛି । ଥରେ ଅମରାବତୀର ସୁଖ ଭୋଗ ନକଲେ ସେ ସ୍ୱାଭାବିକ ଅବସ୍ଥାକୁ ଆସିବେ ନାହିଁ । ଆତ୍ମେୟଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱାସନା ଦେଇ କହିଥିଲେ- 'ଏହ ! ମୁଁ ତୁମର ବାସନା ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ସମାପନା କରିବି । ଏବେ ନିଜ ଆଶ୍ରମକୁ ଫେରିଯାଅ ।' ଆତ୍ମେୟ ଆଶ୍ରମରେ ପହଞ୍ଚିବା ବେଳକୁ ତାଙ୍କୁ ଲାଗିଲା ସେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀରେ ପହଞ୍ଚି ଯାଇଛନ୍ତି । ନିଜକୁ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀର ସୁଖ ସମୋଗ ଭିତରେ ରହିବାର ଦିନ କେତେ ଭିତରେ ଦେବ ଅରି ଅସୁରମାନଙ୍କୁ ସୂଚନା ମିଳିଗଲା ଯେ ମର୍ତ୍ତ୍ୟଲୋକରେ ମଧ୍ୟ ଗୋଟିଏ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଅଛି । ସେଠାରେ ଜଣେ ଉତ୍ତର ଅଛି । ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଅବିଳମ୍ବେ ଯାତ୍ରା କରି ସେହି ଉତ୍ତରକୁ ହତାତ ସିଂହାସନ ଦଖଲ କରିବାକୁ । ରେରେକାର ଧୂନିରେ ଚତୁର୍ଦିଗ ପ୍ରକାଶିତକରି ଅସୁରମାନେ ଆତ୍ମେୟଙ୍କ ଚାକଚକ୍ୟ ଅବରୋଧ କଲେ । ଦେବଲୋକର ଉତ୍ତର ସର୍ବଶକ୍ତିସମ୍ପନ୍ନ ଥିଲେ । ତାଙ୍କ ନିକଟରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଦେବଦେବୀଙ୍କ ଥିଲେ ଯେଉଁମାନେ ଖୁବ୍ ବଳଶାଳୀ । ହେଲେ ଆତ୍ମେୟ ! ସେ ତ ସଂସାର ବୈରାଗୀ ଜଣେ ସ୍ୱାଭାବିକ ଅବସ୍ଥାକୁ ଆସିବେ ନାହିଁ । ଆତ୍ମେୟଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱାସନା ଦେଇ କହିଥିଲେ- 'ଏହ ! ମୁଁ ତୁମର ବାସନା ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ସମାପନା କରିବି । ଏବେ ନିଜ ଆଶ୍ରମକୁ ଫେରିଯାଅ ।' ଆତ୍ମେୟ ଆଶ୍ରମରେ ପହଞ୍ଚିବା ବେଳକୁ ତାଙ୍କୁ ଲାଗିଲା ସେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀରେ ପହଞ୍ଚି ଯାଇଛନ୍ତି । ନିଜକୁ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀର ସୁଖ ସମୋଗ ଭିତରେ ରହିବାର ଦିନ କେତେ ଭିତରେ ଦେବ ଅରି ଅସୁରମାନଙ୍କୁ ସୂଚନା ମିଳିଗଲା ଯେ ମର୍ତ୍ତ୍ୟଲୋକରେ ମଧ୍ୟ ଗୋଟିଏ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଅଛି । ସେଠାରେ ଜଣେ ଉତ୍ତର ଅଛି । ନିଷ୍ଠା ନେଇ ଅବିଳମ୍ବେ ଯାତ୍ରା କରି ସେହି ଉତ୍ତରକୁ ହତାତ ସିଂହାସନ ଦଖଲ କରିବାକୁ । ରେରେକାର ଧୂନିରେ ଚତୁର୍ଦିଗ ପ୍ରକାଶିତକରି ଅସୁରମାନେ ଆତ୍ମେୟଙ୍କ ଚାକଚକ୍ୟ ଅବରୋଧ କଲେ । ଦେବଲୋକର ଉତ୍ତର ସର୍ବଶକ୍ତିସମ୍ପନ୍ନ ଥିଲେ । ତାଙ୍କ ନିକଟରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଦେବଦେବୀଙ୍କ ଥିଲେ ଯେଉଁମାନେ ଖୁବ୍ ବଳଶାଳୀ । ହେଲେ ଆତ୍ମେୟ ! ସେ ତ ସଂସାର ବୈରାଗୀ ଜଣେ ସ୍ୱାଭାବିକ ଅବସ୍ଥାକୁ ଆସିବେ ନାହିଁ । ଆତ୍ମେୟଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱାସନା ଦେଇ କହିଥିଲେ- 'ଏହ ! ମୁଁ ତୁମର ବାସନା ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ସମାପନା କରିବି । ଏବେ ନିଜ ଆଶ୍ରମକୁ ଫେରିଯାଅ ।'

ଦେବଲୋକର ଉତ୍ତର ସର୍ବଶକ୍ତିସମ୍ପନ୍ନ ଥିଲେ । ତାଙ୍କ ନିକଟରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଦେବଦେବୀଙ୍କ ଥିଲେ ଯେଉଁମାନେ ଖୁବ୍ ବଳଶାଳୀ...
ତାଙ୍କ ସା ରୁଷ୍ୟାଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚି ଜୀବନଭିକ୍ଷା କରି କହିଥିଲେ- 'ଅମରାବତୀର ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ, ସୁଖ ମୋର ଲୋଡ଼ା ନାହିଁ । ମୋର ପ୍ରାଣ ସଂକଟରେ, ଏ ସଂକଟକୁ ମୁଁ ଆମତ୍ତଣ କରି ଆଣିଛି । ମୋତେ ଏଥିରୁ ଉଦ୍ଧାର କରନ୍ତୁ । ଆଶ୍ରମର ସୁଖ, ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ ଏହାଠାରୁ ଶତଗୁଣ ଭଲ । ତପସ୍ୱୀର ଚ୍ୟାଗ୍ରପୂତ ଜୀବନ ଅ ମ ର । ବ ତ 1 ର ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟଠାରୁ ଶ୍ରେୟଶ୍ଚର ।' ରୁଷ୍ୟ ହସିହସି କହି ଥିଲେ - 'ଅମରାବତୀର ସୁଖ-ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟ କ'ଣ ଏତେ ଶାନ୍ତ ରୁଦ୍ଧ ହୋଇଗଲା ? ବାହ୍ୟ ଚାକଚକ୍ୟ ବୈଭବ କେତେ ଦୁଃଖଦାୟକ ତାହା ଅନୁଭବ କଲ ତ ? ଯେଉଁମାନେ ବର୍ତ୍ତମାନକୁ ନେଇ ଖୁସି ନ ହୋଇ ଅବିମୁଖ୍ୟକାରୀ ଭାବରେ ସୁଖ ସମୋଗ ଭିତରେ ରହିବାକୁ ବାମନା କରିଥାନ୍ତି, ସେମାନେ ତୁମ ଭଳି ଏହାର ଭୂଳା ଭୋଗ କରିଥାନ୍ତି । ଯାଅ, ଏବେ ତପୋବନରେ ପୂର୍ବ ଭଳି ତପସ୍ୱୀର ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କର ।'



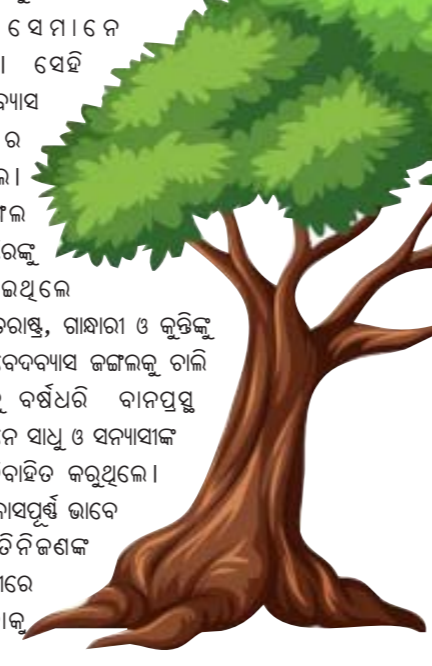
କୁନ୍ତୀ, ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ଗାନ୍ଧାରୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ରହସ୍ୟ



ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ର, ଗାନ୍ଧାରୀ ଓ କୃତ୍ତିକା ସାଙ୍ଗରେ ନେଇ ବେଦବ୍ୟାସ ଜଙ୍ଗଲକୁ ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ । ବହୁ ବର୍ଷଧରି ବାନପ୍ରସ୍ଥ ଆଶ୍ରମରେ ସେମାନେ ସାଧୁ ଓ ସନ୍ନ୍ୟାସୀଙ୍କ ଭଳି ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରୁଥିଲେ ।

ମିଥାଭାରତ ଯୁଦ୍ଧ ସମାପ୍ତି ପରେ ହସ୍ତିନାପୁରର ରାଜା ହେଲେ ଯୁଧିଷ୍ଠିର । ଏହାପରେ କୌରବଙ୍କ ପିତା ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଗାନ୍ଧାରୀ ଏବଂ ପାଣ୍ଡବଙ୍କ ମାଆ କୃତ୍ତିକା ସହ ଜଙ୍ଗଲକୁ ଚାଲିଯିବାକୁ ବାହାରିଥିଲେ । ଯୁଧିଷ୍ଠିରଙ୍କ ଅନୁମତି ପାଇଁ ତିନିଜଣ ତାଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଇଥିଲେ । ହେଲେ ଯୁଧିଷ୍ଠିର ଓ ତାଙ୍କ ଭାଇମାନେ ଜଙ୍ଗଲ ନଯିବା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ କୌରବ ଏବଂ ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ରଙ୍କ ପ୍ରତି ଭୀମ ନିକର ରାଗକୁ ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରିନଥିଲେ । ଭୀମଙ୍କ ମୁହଁରୁ ଏମିତି ଏକ କଥା ବାହାରିଗଲା, ଯାହା ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ରଙ୍କୁ ବହୁତ କଷ୍ଟ ଦେଲା । ତେଣୁ ସେ ରାଜମହଲରେ ରହିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ । ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ର ତାଙ୍କ

ପତ୍ନୀଙ୍କୁ ସାଙ୍ଗରେ ନେଇ ଜଙ୍ଗଲ ଯାତ୍ରା ବାହାରିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ଗାନ୍ଧାରୀଙ୍କ ସହ ଯିବା ପାଇଁ ପାଣ୍ଡବଙ୍କ ମାଆ କୃତ୍ତିକା ମଧ୍ୟ ଚିତ୍ କରିଥିଲେ । ଜଙ୍ଗଲକୁ ନଯିବା ପାଇଁ ଯୁଧିଷ୍ଠିର ସେମାନଙ୍କୁ ଯେତେ ବୁଝାଇଲେ ବି ସେମାନେ ମନି ନଥିଲେ । ସେହି ସମୟରେ ବେଦବ୍ୟାସ ରାଜ ମହଲରେ ପଦାର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ଜଙ୍ଗଲ ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଯୁଧିଷ୍ଠିରଙ୍କୁ ବୁଝାଇ ଦେଇଥିଲେ ବ୍ୟାସଦେବ । ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ର, ଗାନ୍ଧାରୀ ଓ କୃତ୍ତିକା ସାଙ୍ଗରେ ନେଇ ବେଦବ୍ୟାସ ଜଙ୍ଗଲକୁ ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ । ବହୁ ବର୍ଷଧରି ବାନପ୍ରସ୍ଥ ଆଶ୍ରମରେ ସେମାନେ ସାଧୁ ଓ ସନ୍ନ୍ୟାସୀଙ୍କ ଭଳି ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରୁଥିଲେ । ରାଜମହଲରେ ବିଳାସପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ରହୁଥିବା ଏହି ତିନିଜଣଙ୍କ ଶରୀର ଧୀରେ ଧୀରେ ଦୁର୍ବଳ ହେବାକୁ



ଲାଗିଲା । ଦିନେ ଜଙ୍ଗଲରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ନିଆଁ ଲାଗି ଗଲା । ନିଜ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ଦୌଡ଼ା ଦୌଡ଼ି କଲେ । ନିଜ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ କୃତ୍ତିକା, ଗାନ୍ଧାରୀ ଓ ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ର ମଧ୍ୟ ଦୌଡ଼ିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ହେଲେ ଦୁର୍ବଳ ଶରୀର ପାଇଁ ଅଧିକ ଦୂର ଯାଇପାରିଲେ ନାହିଁ । ଦୂରଗତିରେ ନିଆଁ ଜଙ୍ଗଲର ଚାରିଆଡ଼େ ଖେଳିଗଲା । ଆଉ କିଛି ଉପାୟ ନପାଇ ଧୃତରାଷ୍ଟ୍ର, ଗାନ୍ଧାରୀ ଓ କୃତ୍ତିକା ନିଜର ବସିଗଲେ । ଏହି ନିଆଁରେ ତିନିଜଣ କଳିପୋତି ପାଉଁଶ ହୋଇଗଲେ ।



ଘଟୋକ୍ତକ ମୃତ୍ୟୁ ଓ କୃଷ୍ଣ

ଘଟୋକ୍ତକ ମୃତ୍ୟୁରେ ସମସ୍ତ ପାଣ୍ଡବ ଦୁଃଖିତ ଥିଲେ କିନ୍ତୁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଖୁସି ହୋଇଥିଲେ କାରଣ ସେ ଦେଖିଲେ ଯେ ଯଦି ଘଟୋକ୍ତକ ବଞ୍ଚିଥାନ୍ତେ, ତେବେ ଅର୍ଜୁନଙ୍କ ଜୀବନ ବିପଦରେ ପଡ଼ିଥାନ୍ତା । ଘଟୋକ୍ତକ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ଯୁଦ୍ଧର ଗତି ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲା । କର୍ଣ୍ଣ ଏବେ ଇନ୍ଦ୍ରଜିତ ଶକ୍ତି ହୋଇ ସାରିଥିଲେ, ଯାହା ଫଳରେ ଅର୍ଜୁନଙ୍କ ପାଇଁ କର୍ଷକ ସହିତ ଯୁଦ୍ଧ କରିବା ସହଜ ହୋଇଗଲା । ତେଣୁ, ଘଟୋକ୍ତକ ମୃତ୍ୟୁ ଯୁଦ୍ଧର ଫଳାଫଳକୁ ପ୍ରଭାବିତ କଲା । ପାଣ୍ଡବମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ନୂତନ ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କଲା ।



ଯେଉଁଠି ମନ୍ଦାର ଫୁଲ ପଡ଼ିଲା ସେହି ସ୍ଥାନରେ ତୋଳା ହେଲା ପ୍ରଭୁ ନୃସିଂହଙ୍କ ମନ୍ଦିର

ଗିଜାମ ଜିଲ୍ଲା ସାନଖେମୁଣ୍ଡି ବ୍ଲକର ନୃସିଂହ ଠାକୁରଙ୍କ ମନ୍ଦିର । ପ୍ରଭୁ ନୃସିଂହ ହେଉଛନ୍ତି ବିଶ୍ୱାସ ଓ ଭକ୍ତିର ଠାକୁର । ତେଣୁ ଏହି ଗାଁରେ ବହୁତ ବର୍ଷ ହେଲା ହୋଇଆସୁଛି ପ୍ରଭୁଙ୍କ ନାଟକ । ପ୍ରାୟ ପଚାଶ ବର୍ଷ ତଳର କଥା ନାଟକ ପରିବେଷଣ କରି ଆସିବା ପରେ ନୃସିଂହ ଠାକୁରଙ୍କ ମୁଖା ରଖିବା ପାଇଁ ଜାଗାର ଅଭାବ ରହିଥିଲା । ଲୋକମାନେ ଠାକୁରଙ୍କୁ ସୁମରଣା କଲେ । ଏହାପରେ ଠାକୁରଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନାଦେଶ ହେଲା । ପ୍ରଭୁ କହିଲେ ଯେଉଁଠି ଲାଲ ମନ୍ଦାରଟିଏ ପଡ଼ିବାର ଦେଖିବ ସେଠାରେ ତୋଳିବ । ଏହାପରେ ସକାଳୁ ସକାଳୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଲେ ମନ୍ଦାର ଫୁଲ । ଏହାପରେ ଗ୍ରାମବାସୀ ହାତକୁ ହାତ ମିଳାଇ ଏକ ସୁନ୍ଦର ମନ୍ଦିର ତୋଳି ପାରିଛନ୍ତି । କୁହାଯାଏ ଏହି ଗାଁକୁ ରାଷ୍ଟ୍ରା ଠିକ୍ ରେ ନଥିଲା । ଅନେକ ପରିବାରର ତାଳ ଛପର ଘର ଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଯେବେଠାରୁ ମନ୍ଦିର ତୋଳାଗଲା ସେବେଠାରୁ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଶୈଳୀରେ ମଧ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଛି । ଲକ୍ଷ୍ମୀ ନୃସିଂହ ଠାକୁରଙ୍କର ଉଗ୍ର ରୂପ କିନ୍ତୁ ସେ ଶାନ୍ତିର ପ୍ରତୀକ ।



ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ପିଅନ୍ତୁ ନଡ଼ିଆପାଣି

ଖିଆନ୍ତୁ ଗୁଣରେ ଭରପୂର ନଡ଼ିଆ ପାଣି, ଆପଣଙ୍କର ସାମଗ୍ରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ବହୁ ପରିମାଣରେ ଉନ୍ନତ କରିପାରିବ । ଯଦି ସକାଳେ ଆପଣଙ୍କ ପାଟିରେ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ସାମଗ୍ରି କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସମାପନ ହେବାରୁ ନିଜକୁ ରକ୍ଷା କରିପାରିବେ । ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଦିନସାରା ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅନୁଭବ କରିବେ । ଯଦି ଭାରୁଛନ୍ତି ଯେ ଏହି ପାଣି ପିଇବା କେବଳ ଶରୀରକୁ ହାଇଡ୍ରେସନ୍ ଯୋଗାଇଥାଏ, ତେବେ ଏହି ଭୁଲ ଧାରଣାକୁ ଦୂର କରିବା ଉଚିତ୍ । ନଡ଼ିଆ ପାଣି ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ
ସାହାଯ୍ୟକାରୀ:
କମ୍ କ୍ୟାଲୋରୀ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ଆପଣଙ୍କ ଓଜନ ହ୍ରାସ ବା ଖେର ଲସ୍ କର୍ଷକ ସହଜ କରିବାର ସହାୟକ ହୋଇପାରେ । ନଡ଼ିଆ ପାଣି



ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଦିନସାରା ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅନୁଭବ କରିବେ । ଯଦି ଆପଣ ଭାରୁଛନ୍ତି ଯେ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବା କେବଳ ଶରୀରକୁ ହାଇଡ୍ରେସନ୍ ଯୋଗାଇଥାଏ, ତେବେ ଆପଣ ଏହି ଭୁଲ ଧାରଣାକୁ ଦୂର କରିବା ଉଚିତ୍ । ନଡ଼ିଆ ପାଣି ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା
ଆପଣ ଦିନସାରା ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅନୁଭବ କରିବେ । ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଭାରୁଛନ୍ତି ଯେ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବା କେବଳ ଶରୀରକୁ ହାଇଡ୍ରେସନ୍ ଯୋଗାଇଥାଏ, ତେବେ ଆପଣ ଏହି ଭୁଲ ଧାରଣାକୁ ଦୂର କରିବା ଉଚିତ୍ ।
ନଡ଼ିଆ ପାଣି ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ।



ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ପେଟ ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁଭବ ହେବ, ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ରକ୍ଷା କରିବ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଜମ୍ବୁଜାଳ ପାନକରୁ କରିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଆପଣ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇପାରିବେ ।
ଅନ୍ତନକୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ: ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇଲେ ଆପଣ ନିଜର ଅନ୍ତନକୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ବହୁ ପରିମାଣରେ ଉନ୍ନତ କରିପାରିବେ । ଏହିପରି ପିଇ ପେଟ ସମସ୍ୟା ସମାପନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପାଇବା ପାଇଁ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଆପଣ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇ ରକ୍ତଚାପ ବା ବୃତ୍ତ ପ୍ରେସରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରିବେ । କିଡନୀକୁ ମଜବୁତ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
ନଡ଼ିଆ ପାଣିରେ ମିଶୁଥିବା ଉପାଦାନ: ନଡ଼ିଆ ପାଣିରେ ଆର୍ଷିଭାଲଗାଲ, ଆର୍ଷି-ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ ଏବଂ ଆର୍ଷିପ୍ରୋକାଲ ଗୁଣ ମିଳିଥାଏ । ଉତ୍ତମ ଫଳାଫଳ ପାଇବା ପାଇଁ, ଖାଲି ପେଟରେ ସକାଳେ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇ ଦିନର ଆରମ୍ଭ କରିବା ଉଚିତ୍ । ସକାଳେ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇ ଆପଣଙ୍କ ଅଳ୍ପସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମଧ୍ୟ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ ।

ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଦିନସାରା ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅନୁଭବ କରିବେ । ଯଦି ଆପଣ ଭାରୁଛନ୍ତି ଯେ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବା କେବଳ ଶରୀରକୁ ହାଇଡ୍ରେସନ୍ ଯୋଗାଇଥାଏ, ତେବେ ଆପଣ ଏହି ଭୁଲ ଧାରଣାକୁ ଦୂର କରିବା ଉଚିତ୍ । ନଡ଼ିଆ ପାଣି ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

ଅଷ୍ଟମୁଖୀ ରୁଦ୍ରାକ୍ଷ

ଅଷ୍ଟମୁଖୀ ରୁଦ୍ରାକ୍ଷ ପିନ୍ଧିବା ପୂର୍ବରୁ ଏହାକୁ ଶୁଦ୍ଧ କରିବା ଜରୁରୀ । ଏଥିପାଇଁ ସୋମବାର କିମ୍ବା ବୁଧବାର ଏହାକୁ ଗଣା ଜଳ କିମ୍ବା ଶୁଦ୍ଧ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଭଲ ଭାବରେ ସଫା କରନ୍ତୁ । ପୂଜାଘରେ ଗଣେଶଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି କିମ୍ବା ଫଟୋ ସାମ୍ନାରେ ରୁଦ୍ରାକ୍ଷଟିକୁ ରଖି ଧୂପ-ଦୀପ ଜାଳି ଗଣେଶ ମନ୍ତ୍ର 'ଓମ୍ ଗଣପତୟେ ନମଃ' ୧୦୮ଥର ଜପ କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ରୁଦ୍ରାକ୍ଷକୁ ଲାଲ ସୂତା କିମ୍ବା ସୁନା-ରୂପା ଚେନରେ ବେକ କିମ୍ବା ହାତରେ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ।

ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପ୍ରଦାନ ଲିଙ୍ଗ ମାମଲା

ବିଜେପି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଘେରାଇ କଲେ ହଜାର ହଜାର କଂଗ୍ରେସ କର୍ମୀ



କଟକ, ୧୯ ଅଗଷ୍ଟ: ଦେଶବ୍ୟାପୀ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଇଛି ଏବଂ 'ନିର୍ଦ୍ଦେଶ-୨୦୧୬' ପରାଜିତ ପ୍ରଦାନ ଲିଙ୍ଗ ମାମଲାକୁ ନେଇ ରାଜସ୍ଥାନର ରାଜଧାନୀ କଟକରେ ଏକ ବୃତ୍ତୀୟ ବିଜେପି କର୍ମୀଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ ଚଳିଥିଲା।

ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟିର ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅଜିତ ପୁଟ୍ଟାଙ୍କୁ ଏକ ସମ୍ମିଳନୀରେ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖି ଦାବି କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାକୁ ନେଇ ବିଜେପି କର୍ମୀମାନେ ପୋଲିସ୍ ଦାବିକାରୀ ହୋଇଥିଲେ।

କକରୋଜ ଜନତା ପାର୍ଟିର ଥିଆ ଫଲୋଅପ୍ ପାଳିଆନା

ଡାକା ସେୟାର କରି ଦାବି କଲେ ବିଜେପି ନେତା



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯ ଅଗଷ୍ଟ: ଦେଶରେ ଏବେ ଗୋଟିଏ ଚର୍ଚ୍ଚା କକରୋଜ ଜନତା ପାର୍ଟି। ବିଜେପିର ଏହି ନିଜସ୍ୱ ଦଳକୁ ଘେରି ଖୋଲା ରାଜନୈତିକ ବୟାନବାଦି ଥିଆ ଫଲୋଅପ୍ ହୋଇଛି।

ନୂହେଁ, ବର୍ଷ ଦିଲ୍ଲୀର ଜଣେ ବିଜେପି ନେତା ଏହି ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ସେ ଥିଆ ଫଲୋଅପ୍ ପାର୍ଟିକୁ ପାଳିଆନା କଲେ ଏକ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

ପୁଲଝାମା ଆକ୍ରମଣର ମାଷ୍ଟରମାଇଣ୍ଡକୁ ପାଳିଆନାରେ ଗୁଳି କରି ହତ୍ୟା



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯ ଅଗଷ୍ଟ: ପୁଲଝାମା ଆକ୍ରମଣର ମାଷ୍ଟରମାଇଣ୍ଡ ଅତୀତ ହମଜା କୁରାହାନଙ୍କୁ ପାଳିଆନାରେ ଗୁଳି କରି ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି।

ଚିକିତ୍ସା ସରକାରରେ ୨୩ ମନ୍ତ୍ରୀ ନେଲେ ଶପଥ

୪୯ ବର୍ଷ ପରେ ଫେରିଲା କଂଗ୍ରେସ



ଚେନ୍ନାଇ, ୧୯ ଅଗଷ୍ଟ: କ୍ୟାବିନେଟକୁ ଫେରିଲା କଂଗ୍ରେସ। ତାମିଲନାଡୁ କ୍ୟାବିନେଟକୁ କମ୍ପ୍ୟୁଟ୍ କରାଯାଇଛି।

ଆରଜି କର ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଏବଂ ହତ୍ୟା ମାମଲା ସଦ୍ୟ ଡାକ୍ତର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଲେ କୋଲକାତା ହାଇକୋର୍ଟ

କୋଲକାତା, ୧୯ ଅଗଷ୍ଟ: ୨୦୧୪ ମସିହାର ମାମଲାର ତଦନ୍ତ ରିପୋର୍ଟ ଲୁଚାଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ଦାବି କରିବାକୁ ହାଇକୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ହାଇକୋର୍ଟରୁ ଅଭିଷେକକୁ ଆଶ୍ୱସ୍ତି, ବିଦେଶ ଯାତ୍ରାରେ କଟକଣା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯ ଅଗଷ୍ଟ: ବିଦେଶ ଯାତ୍ରାରେ କଟକଣା ହାଇକୋର୍ଟରୁ ଅଭିଷେକକୁ ଆଶ୍ୱସ୍ତି ମିଳିଛି।

୧୦୦ ପୁଅ ଚଳକୁ ଖର୍ଚ୍ଚିଲା କାର: ୫ ମୃତ

ଭରତୀୟ, ୧୯ ଅଗଷ୍ଟ: ଭରତୀୟରେ ଭାରତୀୟ ସୂଚନା ସେବା ୧୦୦ ପୁଅ ଚଳକୁ ଖର୍ଚ୍ଚିଲା କାର: ୫ ମୃତ।

ଆମେରିକା ସଂସଦରେ ଯୁଦ୍ଧ ରୋକିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୃହୀତ

ବିରୋଧରେ ଭୋଟ ଦେଲେ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ୪ ସଂସଦ

ଓଷ୍ଟିନ୍, ୧୯ ଅଗଷ୍ଟ: ଆମେରିକା ସଂସଦରେ ଯୁଦ୍ଧ ରୋକିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୃହୀତ।

ରାଜ୍ୟ ଚଢ଼ାକୁ ଦିଲ୍ଲୀ ହାଇକୋର୍ଟରୁ ଝଟକା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯ ଅଗଷ୍ଟ: ବିଜେପି ସଂସଦ ଗଢ଼ାକୁ ଦିଲ୍ଲୀ ହାଇକୋର୍ଟରୁ ଝଟକା।

ଭରତୀୟ ନେଇ ଟ୍ରମ୍ପ-ନେତାନ୍ୟାକୁ ମୁହାଁମୁହିଁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯ ଅଗଷ୍ଟ: ଭରତୀୟ ନେଇ ଟ୍ରମ୍ପ-ନେତାନ୍ୟାକୁ ମୁହାଁମୁହିଁ।

ଇବୋଲା ଭାଇରସକୁ ନେଇ ଦିଲ୍ଲୀ ବିମାନ ବନ୍ଦରରେ ଆଲର୍ଟ

ଭାରତ-ଆଫ୍ରିକା ସମ୍ମିଳନୀ ସ୍ମରଣ

ଝିଅକୁ ୬ ଖଣ୍ଡ କଲା ବାପା

ଲକ୍ଷ୍ନୌ, ୧୯ ଅଗଷ୍ଟ: ଝିଅକୁ ୬ ଖଣ୍ଡ କଲା ବାପା। ପୁଅକୁ ପୋଷାକରେ ପକାଇବା ପରେ ଶରୀରର ଅନ୍ୟ ଅଂଶକୁ ବାନ୍ଧି ଭିତରେ ପୁରାଇ ଟ୍ରେନରେ ଛାଡିଦେଇଥିଲା।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯ ଅଗଷ୍ଟ: ଦିଲ୍ଲୀ ବିମାନ ବନ୍ଦରରେ ଇବୋଲା ଭାଇରସକୁ ନେଇ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଆବଶ୍ୟକତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳାଇବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ଡିଜିଟାଲ୍ ସଂସ୍କରଣ ଏହି ବିପଜ୍ଜନକ ଭାଇରସକୁ ନେଇ ସତର୍କତା ଜାରି କରିଛନ୍ତି।

ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଉପରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ସେମାନଙ୍କର ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ସହଯୋଗୀତାକୁ ପୁନଃନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିଛନ୍ତି।

