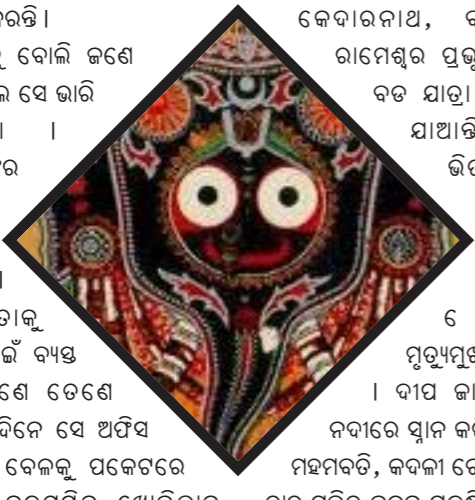


ଭଗବାନ ଅନ୍ତରରେ, ହୃଦୟଙ୍ଗମ କରିବାକୁ ହେବ

ମାଣିଷ ସମାଜରେ ଏହିପରି କେତେକ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି । ଯେଉଁମାନେ କି ବହୁ ଶାସ୍ତ୍ର ପଢ଼ିଛନ୍ତି । ସ୍ତ୍ରୀ ପୁରୁଷଙ୍କର ବାଣୀ ପଢ଼ନ୍ତି । ଭଗବାନ ସମସ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଦ୍ୟମାନ ଏ କଥା କୁହନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କୁ ହୃଦୟଙ୍ଗମ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । କାରଣ ସେମାନେ ଭଗବାନଙ୍କୁ ବାହାରେ ଖୋଜନ୍ତି । ମନ୍ଦିର ମସଜିଦ୍, ଗାର୍ଗୀ ଓ ଗୁରୁଦ୍ୱାର ଯାଇ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରନ୍ତି । ବିଭ୍ରାତ୍ରୀବୀରୁ ବୋଲି କଣେ ଲୋକ ଥିଲେ ସେ ଭାରି ଭୀତିଭୟରେ ତରବରିଥା । ତେଣୁ ତାଙ୍କର ସବୁକିଛି କେବଳ ଲିଙ୍ଗପତ୍ର ହଳିଯାଏ । ସେ ତାଙ୍କୁ ପାଇବା ପାଇଁ ବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇ ଏଣେ ତେଣେ ଖୋଜନ୍ତି । ବିନେ ସେ ଅର୍ପିତ ବାହାରିବା ବେଳକୁ ପକେଟରେ ମାରିଥିବା କଳମଟିକୁ ଖୋଜିବାକୁ

ଲାଗିଲେ । ତାଙ୍କ ଝିଅ ଅନନ୍ୟା କହିଲା ବାପା କ'ଣ ଖୋଜୁଛ ? ସେ କହିଲେ ମୋର କଳମଟି ହଳିଯାଇଛି । ଅନନ୍ୟା ହସି ହସି କହିଲା । ବାପା ତୁମେ ପକେଟରେ ରଖୁଛ । ଏହିପରି କିଛି ଲୋକ ଆଧୁନିକ ଯେଉଁମାନେ କି ନିଜ ଭିତରେ ଭଗବାନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବାହାରେ ଖୋଜିବାକୁ ଯାଇ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର, କେଦାରନାଥ, ବତ୍ୱାନାଥ, ରାମେଶ୍ୱର ପ୍ରଭୃତିକୁ ବଡ଼ ବଡ଼ ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ଯାଆନ୍ତି ଓ ଭିଡ଼ ଭିଡ଼ରେ ଯାଇ ଲିଙ୍ଗପତ୍ର ହଳିଦେଇ ଦେବଙ୍କ ହଳିଯାଏ ।

ସେ ତାଙ୍କୁ ପାଇବା ପାଇଁ ବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇ ଏଣେ ତେଣେ ଖୋଜନ୍ତି । ବିନେ ସେ ଅର୍ପିତ ବାହାରିବା ବେଳକୁ ପକେଟରେ ମାରିଥିବା କଳମଟିକୁ ଖୋଜିବାକୁ



କର୍ମର ଫଳ

ସହରର ଏକ ନିକାଞ୍ଚନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜଣେ ଭିକ୍ଷୁ ରହୁଥିଲେ । ସେ ପ୍ରତିଦିନ ଭିକ ମାଗି ଆଣୁଥିଲେ ଏବଂ ଘରେ ରଖିବା ପରେ କ ହୁ ଥିଲେ , 'ଖରାପ କାମ କଲେ ଫଳ ମିଳିବ, ଭଲ କାମ କଲେ ଭଲ ଫଳ ମିଳିବ ।' ଏହାପରେ ଖାଇଥିଲେ । ସେହି ସହରରେ ଜଣେ ବୃଦ୍ଧ ମହିଳା ରହୁଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଦିଗ୍ଘାଧାର ସେତେ ଭଲ ନଥିଲା । ଦିନେ ସେ ଭିକ୍ଷୁକୁ କହିଲେ, ତୁମେ କ'ଣ ଭାବୁଛ ।

ସୁଦର୍ଶନ ଚକ୍ର

ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ହାତରେ ସର୍ବଦା ସୁଦର୍ଶନ ଚକ୍ର ଖୋଲା ପାଇଥାଏ । ଏହି ସୁଦର୍ଶନ ଚକ୍ର ଭଗବାନ ଶିବ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁକୁ ଦେଖିଥିଲେ । ଏକଦା ବିଷ୍ଣୁ ଶିବଙ୍କ ଆରାଧନା କରୁଥିଲେ । ବିଷ୍ଣୁ ଶିବଙ୍କୁ ପ୍ରସନ୍ନ କରିବାପାଇଁ ହଳାରେ ପଦ୍ମ ପୁଲ ବିଛାଇ ରଖିଥିଲେ । ଭଗବାନ ଶିବ ଏହା ଜାଣିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ଭକ୍ତିରେ କେତେ ସତ୍ୟତା ରହିଛି । ଆଉ ଏହାପରେ ବିଷ୍ଣୁ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ପଦ୍ମ ପୁଲ ଶିବଲିଙ୍ଗରେ ଚଢ଼ାଇବା ସହ ଶିବମତ୍ସର କର୍ପିବା ଆରମ୍ଭ କଲେ । ମାତ୍ର ଶେଷରେ ଅର୍ଥାତ୍ ସେତେବେଳେ ବିଷ୍ଣୁ ଶିବଙ୍କର ୧୦୦୦ ତମ ନାମ ନେଉଥିଲେ ସେତେବେଳେ ଶିବଲିଙ୍ଗରେ ଅର୍ପଣ କରିବା ପାଇଁ କୌଣସି ପୁଲ ନ ଥିଲା । ଶେଷରେ ସେ ନିଜ ଆଖି ବାହାର କରି ଶିବଲିଙ୍ଗରେ ଚଢ଼ାଇଥିଲେ । ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କୁ ପଦ୍ମନୟନ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ । ତେଣୁ ସେ ଶିବଲିଙ୍ଗରେ ନିଜ ଆଖି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଆଉ ବିଷ୍ଣୁ ଭଗବାନଙ୍କ ଏହି ଭକ୍ତିଭାବ ଦେଖି ଶିବ ତାଙ୍କୁ ସୁଦର୍ଶନ ଚକ୍ର ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।



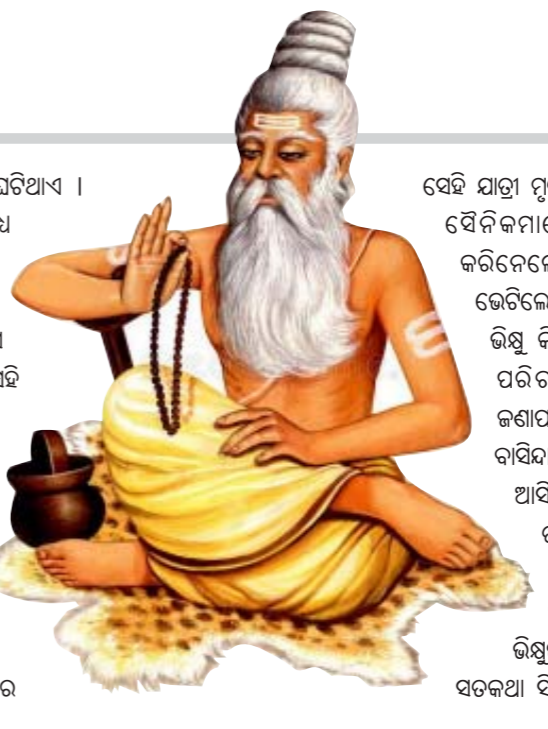
ଅଜ୍ଞାତବାସର କଥା

ସାଧାରଣତଃ କୁହାଯାଏ ଯେ ଯେତେବେଳେ ପାଖବମାନେ ୧୨ ବର୍ଷ ନିର୍ବାସନରେ ଯାଉଥିଲେ, ସେତେବେଳେ ସୁଧୂଷିର ବିବାହ କରିଥିଲେ । ଦେବିକାଙ୍କୁ ମାତା କୁହାଙ୍କ ପାଖରେ ମୁଧୁଷିର ଛାଡ଼ିଯାଇଥିଲେ । ସେଥିପାଇଁ ଅଜ୍ଞାତବାସ ସମୟରେ ତାଙ୍କ ପାଖରେ ସେ ରହିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କର ପୁଅର ନାମ କ'ଣ ଥିଲା ? ଦେବିକାଙ୍କର ମୁଧୁଷିରକୁ ସେତେବେଳେ ନାମକ ଏକ ପୁତ୍ର ଥିଲା । ଯିଏ ମହାରାଜର ମୁକୁତରେ ଭାଗ ନେଉଥିଲେ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିଲା । କାରଣ ମହାରାଜର ମୁକୁତ ପରେ ପାଖବଙ୍କର ଚୈତ୍ତ୍ୱିୟ ପୁଅ ଜାତି ଚଳିଲେ ନାହିଁ । କେବଳ ପରାକ୍ଷିତ ଭଗବାନ ଚଳିଲେ କହୁଥିଲେ । ଯାହାକୁ ମୁଧୁଷିର ମାତ୍ର ବର୍ଷ ଶାସନ କରିବା ପରେ ପରେ ରାଜଗାଦି ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଥିଲେ । ତା'ପରେ ସେ ନିଜ ଭାଇ ଓ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସହିତ ସିମ୍ଭାଳୟ ଆଡ଼କୁ ଶେଷ ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଚାଲିଲେ । ତେବେ ବିଷ୍ଣୁ ପୁରାଣରେ ମୁଧୁଷିରଙ୍କ ପୁଅର ନାମ ଦେବକ ଏବଂ ତାଙ୍କ ମାତାଙ୍କ ନାମ ଯୋଦେହି ବୋଲି ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ସେ କେଉଁ ରାଜ୍ୟରେ ଥିଲେ ? ମହାରାଜରତେ ଦେବିକାଙ୍କୁ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।



ପ୍ରତିଦିନ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ କରନ୍ତୁ

ଆଜିକାଲି ଲୋକମାନେ ମାନସିକ ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି । ଏହାର କାରଣ ହେଉଛି ଅତ୍ୟଧିକ ଚିନ୍ତା, ମାନସିକ ଚାପ ବା ଷ୍ଟ୍ରେସ ଏବଂ ନିଦ ଅଭାବ । ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହିବା ଏବଂ ଚିତ୍ତସ୍ତବନକୁ ରୋକିବାରେ ଧ୍ୟାନ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ସମସ୍ତେ ସକାଳୁ ଉଠିବା ପରେ ଧ୍ୟାନ କରିବାକୁ ସମ୍ପନ୍ନ ନୁହଁନ୍ତି ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ସେହି



ରାତିରେ ଧ୍ୟାନ କରିବାର ଉପକାର : କଳ ନିଦ : ଯଦି ଆପଣ ରାତିରେ ଶାନ୍ତ ଶୋଇପାରୁ ନାହାନ୍ତି ଏବଂ ଶୋଇବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଆପଣ ମୋବାଇଲରେ ଖେଳି କରନ୍ତି, ତେବେ ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଧ୍ୟାନ କରିବା ଉଚିତ । ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଧ୍ୟାନ କରିବା ଆପଣଙ୍କୁ ଆରାମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଧ୍ୟାନ ନିୟମିତ ଅଭ୍ୟାସ ସ୍ତେସର ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ ଏବଂ ନିଦ ଭଲ ହୋଇଥାଏ ।

ଷ୍ଟ୍ରେସ ଦୂର କରେ : ଯେଉଁମାନେ ବହୁତ ଷ୍ଟ୍ରେସ ନିଅନ୍ତି ସେମାନେ ନିୟମିତ ଧ୍ୟାନ କରିବା ଉଚିତ । ବାସ୍ତବରେ, ଯେତେବେଳେ ଆପଣ ଷ୍ଟ୍ରେସ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ଧ୍ୟାନ କରିବା ଉଚିତ ।

ମନିଷ ଚାଷ ହୋଇଥାଏ : ଧ୍ୟାନ ମନିଷକୁ ଭଲ ରଖୁଥାଏ । ରକ୍ତ ପ୍ରବାହକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ । କ୍ରମାଗତ ଆଠ ସପ୍ତାହ ଧ୍ୟାନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମନିଷରେ ଧ୍ୟାନ କରିବାକୁ ହୋଇପାରେ । ତେଣୁ, ଯଦି ସକାଳେ ଧ୍ୟାନ କରିବାକୁ ସମ୍ପନ୍ନ ନୁହଁନ୍ତି ତେବେ କେବଳ ରାତିରେ ଏହା କରନ୍ତୁ ।

ଚିତ୍ତସ୍ତବନ କମ କରେ : ଧ୍ୟାନ ଚିତ୍ତସ୍ତବନକୁ କମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ନିକାରାୟକ ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ କମ କରିଥାଏ । ଅବସାଦ, ଚାପକୁ କମ କରିଥାଏ । ରାତିରେ ନିଦ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଲେ, ସେମାନେ ରାତିରେ ଧ୍ୟାନ କରିପାରିବେ ।

ଧ୍ୟାନ



ମହାଭାରତରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ପାଖରେ ଥିଲା ଚମତ୍କାରୀ ଶକ୍ତି

ମହାଭାରତର ଯୁଦ୍ଧ ସମୟରେ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ନିକଟରେ ପାଞ୍ଚଜନ୍ମ ଶକ୍ତି ଥିଲା । ଏହି ଶକ୍ତି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅତ୍ୟନ୍ତ ତଥା ଚମତ୍କାରୀ ଥିଲା । ପାଞ୍ଚଜନ୍ମ ଶକ୍ତିର ଧ୍ୱନିରେ ପାଞ୍ଚଜନ୍ମନୀକ ମଧ୍ୟରେ ଉଦ୍ଧାର ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଏହାର ଧ୍ୱନି କୌରବ ଶିବିରରେ ଆତଙ୍କ ହେଲା ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ମହାଭାରତର ଯୁଦ୍ଧ ପରେ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ପାଞ୍ଚଜନ୍ମ ଶକ୍ତିକୁ ପରାଶର ମୁନିଙ୍କ ଆଶ୍ରମରେ ରଖିଦେଇଯାଇଥିଲେ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଶକ୍ତି ବଳିକାଧାରରେ ଥିବା ମଧ୍ୟ କେହି କେହି କୁହନ୍ତି । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ପାଞ୍ଚଜନ୍ମ ଶକ୍ତି ବିକଳ ଏବଂ ପଶର ପ୍ରତୀକ ଥିଲା । ମହାଭାରତର ଯୁଦ୍ଧ ଶକ୍ତି ବାଦନରୁ ଆରମ୍ଭ ହେଉଥିଲା । ଅର୍ଜୁନଙ୍କ ପାଖରେ ଦେବଦତ୍ତ ନାମକ ଶକ୍ତି ଥିଲା । ମୁଧୁଷିରଙ୍କ ନିକଟରେ ଅନନ୍ତବିକଳ, ବାସୁକୀ ନିକଟରେ ପୌଷ୍ଠିକ, ନଳକଙ୍କ ନିକଟରେ ସୁଦୋଷ, ସହଦେବଙ୍କ ନିକଟରେ ମଣିପୁଷ୍ପକ ଶକ୍ତି ଥିଲା । ଏ ସମସ୍ତ ଶକ୍ତିର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ମନ୍ତ୍ର ରହିଥିଲା । ସମୁଦ୍ର ମନ୍ଥନ କାଳରେ ପାଞ୍ଚଜନ୍ମ ଶକ୍ତି ବାହାରିଥିଲା ବୋଲି ପୁରାଣରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ । ଏହି ଶକ୍ତି ବିକଳ, ସମୂହି, ପୁଷ୍ପ, ଶାନ୍ତି, ଯଶ, କାର୍ତ୍ତି, ଲକ୍ଷ୍ମୀର ପ୍ରତୀକ ଭାବେ ପ୍ରସିଦ୍ଧି ହାସଲ କରିଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଶକ୍ତି ଧ୍ୱନି ବେଶ୍ ଶୁଭ, ପବିତ୍ର ତଥା ଶାନ୍ତି ପ୍ରଦାନକାରୀ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଶକ୍ତି, ଗୋମୁଖୀ ଶକ୍ତି, କାମଧେନୁ ଶକ୍ତି, ବିଷ୍ଣୁ ଶକ୍ତି, ଦେବ ଶକ୍ତି, ଚକ୍ର ଶକ୍ତି, ପୌଷ୍ଠି ଶକ୍ତି, ରାକ୍ଷସ ଶକ୍ତି, ଶନି ଶକ୍ତି, ରାହୁ ଶକ୍ତି, ଗରୁଡ଼ ଶକ୍ତି, କେତୁ ଶକ୍ତି, ମଣିପୁଷ୍ପକ ଶକ୍ତି, କଳ୍ପ ଶକ୍ତି, ସୁଦୋଷ ଶକ୍ତି, ଶେଷନାଗ ଶକ୍ତି ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଶକ୍ତି ରହିଛି ।



ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ୧୦ଟି ଚିହ୍ନ

ଆଜିକାଲି ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ଲୋକମାନେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି । ସବୁଜିବ ଲୋକ ଗ୍ରହଣ କରି ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖାଯାଇପାରିବ । କିଛି ସହଜ ଓ ସରଳ ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରି ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟ ଭିତରେ ସୁସ୍ଥତା ଭାଗ କରିହେବ । ଖାଦ୍ୟକୁ ଭଲ ଭାବେ ଚୋବାଇ ଖାଆନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଚନକ୍ରିୟା ଠିକ୍ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହେ । ଦିପ୍ତହର ଓ ରାତ୍ରି ସମୟରେ ଲୋକନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସାଲାଇ ନିଷୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅଳ୍ପ ଚୋକତ୍ତ ରଖି, ସେଥିରେ ରୁଚି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ରାତିରେ କମ୍ ପରିମାଣରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ଖାଦ୍ୟରେ ଲୁଣର ବ୍ୟବହାର କମ୍ କରନ୍ତୁ । ପରିପରିବାର ଗୋପାଳ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଛଡ଼ାନ୍ତୁ ନାହିଁ । ପାଞ୍ଚପୁରୁ ପୁରୋକ ରହନ୍ତୁ । ସବୁଜ, ହଳଦିଆ, ନାଲି ରଙ୍ଗର ଫଳ ଓ ପରିପରିବା ଖାନ୍ତୁ ଖାଆନ୍ତୁ । ଅଧିକ ଦିନ ଖାଦ୍ୟକୁ ପ୍ରତିକରେ ରଖି ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସକାଳେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କିଛି ସମୟ ଭ୍ରମଣ ପାଇଁ ଯାଆନ୍ତୁ ଓ ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ ନିଷୟ କରନ୍ତୁ ।

ଅଭିନ୍ନ ଭାବ ସୃଷ୍ଟି କରେ ପ୍ରକୃତ ପୂଜା

ଏ ସଂସାର ଭଗବାନଙ୍କର । ସମସ୍ତ ସଂସାର ଭଗବାନଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ବା ଶ୍ରୀବିଗ୍ରହ । ସେ ସର୍ବତ୍ର ପରିବ୍ୟାପ୍ତ । ସବୁଆଡ଼େ ସେ ହିଁ । ବାସ୍ତବେ ସର୍ବତ୍ର । ସେହି ବାସ୍ତବେ ହେଉଛନ୍ତି ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକର୍ଣ୍ଣାୟ । ତାଙ୍କୁ ଯେପରି ନାମରେ ଭକ୍ତ ତାଙ୍କୁ ସେ ଶୁଣନ୍ତି କାମପାରି । ଶ୍ରୀବିଗ୍ରହ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନୁହଁନ୍ତି, ସଜାଏ । ଏପରି ଭାବ ହିଁ ତାଙ୍କ ପ୍ରତି ଶ୍ରଦ୍ଧା କାର୍ଯ୍ୟ କରେ । ଆମେ ମୂର୍ତ୍ତି ରୂପରେ ଭଗବାନଙ୍କୁ ପୂଜା କରି ପୁଲ ପିଛାଇଲେ, ଚନ୍ଦନ ଲଗାଇ ଦେଲେ ଆମ ଶ୍ରଦ୍ଧାଭାବ ଯଦି ତାଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ପ୍ରତି ଅର୍ପିତ ନ ହୋଇ ପାରିଲା କି ଲାଭ ? ଯେପରି ଭଗବାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସବୁକିଛି ଅର୍ପିତ ହୁଏ ସେଥିପ୍ରତି ସତେତ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ସେହିପରି ଆମେ ଆମର ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ରିୟା ଦ୍ୱାରା ସଂସାରେ ଭଗବାନଙ୍କୁ ପୂଜା କରିବା ଉଚିତ । ଶ୍ରୋତା, ଶ୍ରବଣ ଦ୍ୱାରା ବକ୍ତାକୁ ପୂଜା କରନ୍ତୁ ବା ଶ୍ରଦ୍ଧା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ । ତେବେ ଏହା ସର୍ବସମ୍ପର୍କ ବିଷୟ ହେବା ସମ୍ଭବ । ବକ୍ତା ତାଙ୍କର ବକ୍ତବ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ଶ୍ରୋତାଙ୍କୁ ପୂଜା କରନ୍ତୁ । ଏହିପରି ସମସ୍ତେ ନିଜ ନିଜର କର୍ମ ଦ୍ୱାରା ପରସ୍ପରକୁ ପୂଜା କରନ୍ତୁ । ଏହା ନିରନ୍ତର ଚାଲି ରହୁ । ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ, ଶକ୍ତି ଓ ଆଦି ଆତ୍ମକୁ ଦୃଷ୍ଟି ନ ରହି କେବଳ ଭଗବାନଙ୍କ ଆତ୍ମକୁ ଦୃଷ୍ଟି ରହିବା ବିଧେୟ । ଭଗବାନ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ମୁନିରକ୍ଷିମାନେ ଭଗବନ୍ ସଭା ଭାବରେ ପ୍ରଶଂସା କରନ୍ତି । ଶକ୍ତି ଓ ଭାବରେ ନୁହେଁ, ସବୁ କିଛି ଭଗବାନଙ୍କର ଓ ଭଗବାନଙ୍କ ପାଇଁ -ଏହି ଭାବ ହିଁ ପୁରୁଷର ମୁଖ୍ୟ ଆଧାର । ବାସ୍ତବରେ ସବୁ କ୍ରିୟା ଭଗବାନଙ୍କର ହିଁ ପୂଜା । କେବଳ ସେ କରାଉଛନ୍ତି ଏହି ଜ୍ଞାନ ରଖି ଦିନ ଅନ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦିତ କରିବା ସମ୍ଭବ । ଆମେ କେବଳ ଆମର ଚୁଚି ସଂଗୋଧନ କରିଲେ ହେଲା । ପତ୍ର, ପୁଷ୍ପ, ଫଳ ସବୁ ଭଗବାନଙ୍କର ବସ୍ତୁ । କେବଳ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଭାବରେ ଭଗବାନଙ୍କୁ ଅର୍ପଣ କଲେ ଆମର ସର୍ଥକୁ, ଭୋଗକୁ ଓ ପଲେନ୍ଦା ନଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ । ନିଜର ସମର୍ଥକୁ ଭଗବାନଙ୍କର ମନେ କଲେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ମଧ୍ୟ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ ଏବଂ ଭଗବନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅନୁଭବ ହେବ । ପ୍ରକୃତ ପୂଜା ଅଭିନ୍ନ ଭାବ ଦୃଷ୍ଟି କରେ । ସେତେବେଳେ ବ୍ୟକ୍ତିସଭା ବିଲୟ ଘଟେ । ଏଥି ପ୍ରତି ସର୍ବଦା ସତେତ ରହିବାକୁ ହେବ ।

ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଚମତ୍କାରୀ ମନ୍ତ୍ର

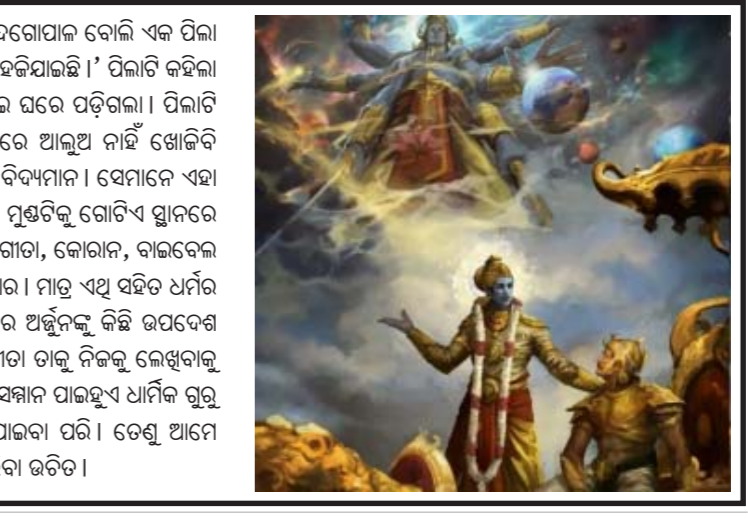
ଶ୍ରୀ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଜା ଶ୍ରୀହରି ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ଅବତାର ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ପ୍ରଭୁ ରାମ ତାଙ୍କର ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଚରିତ୍ର ପାଇଁ କଳାଶୁଣା, ତେଣୁ ତାଙ୍କୁ ରାମାୟଣ ଏବଂ ରାମଚରିତମାନସରେ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି । କଥାରେ ଅଛି, 'ରାମଙ୍କ ନାମ ରାମ ଠାରୁ ବଡ଼' । ବିଶ୍ୱାସ ଅନୁଯାୟୀ, ଯିଏ ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରଭୁ ରାମଙ୍କ ନାମ ନେଇଥାଏ, ସେ ତାଙ୍କ ଜୀବନର ସମସ୍ତ ଅସୁବିଧାକୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଥାଏ । ଯେଉଁ ଘରେ ରାମ ଦାସର ପୂଜା ସମୟରେ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରାଯାଏ, ସେଠାରେ ପ୍ରଭୁ ରାମଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ସର୍ବଦା ରହିଥାଏ । ଭଗବାନ ରାମଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ପାଇବା ପାଇଁ ଏହି ମନ୍ତ୍ର ପ୍ରତିଦିନ ଏହି ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରନ୍ତୁ ତାଙ୍କର ସମସ୍ତ ମନଃସାମନା ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ । ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ ମନ୍ତ୍ର ଲୋକାଭିରାମ ରଶରଙ୍ଗଧାରମ ରାଜବନେତ୍ରମ ରଗୁବଂଶନାଥମ୍ । କାରୁଣ୍ୟରୂପମ କରୁଣାକରମ ତଂ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ରମ ଶରଣମ ପ୍ରଦୟତ୍ । ଆପଣାପଦସର୍ବାମ ଦାତାରମ ସର୍ବସମ୍ପଦାମ୍ । ଲୋକାଭିରାମ ଶ୍ରୀ ରାମ ଭୃତ୍ୟେ ଭୃତ୍ୟେ ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରଭୁ ରାମଙ୍କର ଏହି ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରନ୍ତୁ, ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନର ସବୁକୁ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଏଡ଼ାଇ ଦିଆଯାଏ । ଏହା ସହିତ, ଏହା ଜୀବନର ଅସୁବିଧାକୁ ମଧ୍ୟ ନଷ୍ଟ କରିଥାଏ ।



କାମନାବାସନା ଶୂନ୍ୟ ହେବା ଉଚିତ

ଗୀତାରେ ଅର୍ଜୁନଙ୍କୁ କିଛି ଉପଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମନୁଷ୍ୟକୁ ସେ ନିଜ ଭିତରେ କିପରି ଭଗବାନଙ୍କୁ ପାଇବ ନିଜ ଗୀତା ତାଙ୍କୁ ନିଜକୁ ଲେଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ପର୍ବପର୍ବାଣି ପାଳନ କଲେ ଜଣେ ଧାର୍ମିକ ହୋଇଯାଏ ନାହିଁ । ବିଦ୍-ବରା ଦ୍ୱାରା ସମାଜରେ ସମ୍ମାନ ପାଇହୁଏ ଧାର୍ମିକ ଗୁରୁ ଭାବେ ଧର୍ମ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ଜଣେ ସ୍ଥାପିତ କରିପାରେ, ଏସବୁ ନିର୍ବାଚନରେ ଜିତି ମହା ପଦ ପାଇବା ପରି । ଏସବୁ ନିର୍ବାଚନରେ ଜିତି ମହା ପଦ ପାଇବା ପରି ।

ଏହା ଗୋଟିଏ ବୁଦ୍ଧାଦିଏ ଥିଲା ସେ ବିଭକ୍ତିବଦ୍ଧ ଚଳେ କଣ ଗୋଟିଏ ଖୋଜୁଥିଲା । ନନ୍ଦଗୋପାଳ ବୋଲି ଏକ ପିଲା ପଚାରିଲା- ଆଜ କଣ ଖୋଜୁଛୁ ? ବୁଦ୍ଧାଦିଏ କହିଲା 'ବାପାରେ ମୋ କାମପୁଲଟି କେଉଁଠି ହଳିଯାଇଛି ।' ପିଲାଟି କହିଲା କେଉଁଠାରେ ପକାଇଲ ବୋଲି ଜାଣିଲା । ବୁଦ୍ଧା କହିଲା ରୋଷେଇ କଲାବେଳେ ରୋଷେଇ ଘରେ ପଡ଼ିଗଲା । ପିଲାଟି କହିଲା- ତେବେ ଏଠି କାହିଁକି ଖୋଜୁଛ ? ବୁଦ୍ଧାଦିଏ କହିଲା 'ଆମେ ପୁଅ ରୋଷେଇ ଘରେ ଆକୁଅ ନାହିଁ ଖୋଜିବି କେଉଁଠି ?' କେତେକ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି ସେମାନେ ଭାବନ୍ତି ପୁଅବଦ୍ଧ ଅଣ୍ଡ ପରମାଣୁରେ ଭଗବାନ ବିଦ୍ୟମାନ । ସେମାନେ ଏହା ମଧ୍ୟ ଶୁଣିଛନ୍ତି ବୁଦ୍ଧାଙ୍କୁ ଜଗତ ମିଥ୍ୟା । ବୁଦ୍ଧା ମଣିଷ ଭିତରେ ବିଦ୍ୟମାନ । ଏକଥା ଭୁଲି ଯାଇ ନିଜର ମୁଖ୍ୟତା ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ବିକ୍ରା ହେଉଥିବା ବ୍ୟବସାୟିକ କେହି ମଲରେ ଭଗବାନଙ୍କୁ ଖୋଜନ୍ତି । ଆଉ ଦଳେ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି ଗୀତା, କୋରାନ, ବାଇବେଲ ଭଗବତ ପ୍ରଭୃତି ଯଦି ସ୍ତ୍ରୀଧ୍ୟାନ ଆହରଣ କରିଛନ୍ତି ତୁମେ ଏସବୁ ପଢ଼ି ଭଲ ପ୍ରବଚକ ହୋଇପାରେ । ମାତ୍ର ଏଥି ସହିତ ଧର୍ମର କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ନାହିଁ । ପୁସ୍ତକରେ, ଧର୍ମ ଓ ଧାର୍ମିକ ମନୁଷ୍ୟ ବିଷୟରେ ଲେଖାଯାଇଛି । ଗୀତାରେ ଅର୍ଜୁନଙ୍କୁ କିଛି ଉପଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମନୁଷ୍ୟକୁ ସେ ନିଜ ଭିତରେ କିପରି ଭଗବାନଙ୍କୁ ପାଇବ ନିଜ ଗୀତା ତାଙ୍କୁ ନିଜକୁ ଲେଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ପର୍ବପର୍ବାଣି ପାଳନ କଲେ ଜଣେ ଧାର୍ମିକ ହୋଇଯାଏ ନାହିଁ । ବିଦ୍-ବରା ଦ୍ୱାରା ସମାଜରେ ସମ୍ମାନ ପାଇହୁଏ ଧାର୍ମିକ ଗୁରୁ ଭାବେ ଧର୍ମ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ଜଣେ ସ୍ଥାପିତ କରିପାରେ, ଏସବୁ ନିର୍ବାଚନରେ ଜିତି ମହା ପଦ ପାଇବା ପରି । ତେଣୁ ଆମେ କାମନାବାସନା ଶୂନ୍ୟ ହେବା ଉଚିତ ଓ ଭିତରେ ଥିବା ବ୍ରହ୍ମ ବା ଭଗବାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ଉଚିତ ।



ଦିନିକ ଦଳ ଦୁଇଫାଳ

୨୦ ଦେଶ ଉପରେ ଆଉ ୧୨.୫% ଶୁଳ୍କ ଲଗାଇବ ଆମେରିକା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩/୧: ଆମେରିକା ଆହୁରି ଶୁଳ୍କ ଲଗାଇବା ଧମକ ଦେଇଛି । ଭାରତ ସମେତ ୨୦ଟି ଦେଶ ଉପରେ ୧୨.୫ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅତିରିକ୍ତ ଶୁଳ୍କ ଲଗାଇବାକୁ ଆମେରିକା ଦାବି କରିଛି ।

କ୍ୱେଟା ଟ୍ରେନ୍ ବିସ୍ଫୋରଣର ଜବାବ ୧୭ ଆତଙ୍କୀଙ୍କୁ ନିର୍ଯ୍ୟାତ କଲା ପାକିସ୍ତାନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩/୧: ପାକିସ୍ତାନର ବେଲୁଚିସ୍ତାନ ପ୍ରଦେଶର କ୍ୱେଟା ସହରରେ ଗତ ସପ୍ତାହରେ ଟ୍ରେନ୍ ଉପରେ ହୋଇଥିବା ବୋମା ଆକ୍ରମଣରେ ଜଣେ ୧୭ ଜଣ ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କୁ ଏନକାର୍ଡ୍ରେ ।

ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ କୋଠାକୁ ୧୨୦୧ କୋଟିରେ କିଣିଲେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ସରକାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩/୧: ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ସରକାର ପୁଣ୍ୟର ଐତିହାସିକ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ କୋଠାକୁ ଏୟାର ଇଣ୍ଡିଆ ଆସେଟ୍ ହୋଲ୍ଡିଂ ଲିମିଟେଡ୍ ଠାରୁ ୧୨୦୧ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ କିଣିଛନ୍ତି ।

ରୁଷରେ ଯୁକ୍ତେନର ଡ୍ରୋନ୍ ଆକ୍ରମଣ, ୭ ମୃତ



କିରା, ୩/୧ : ଯୁକ୍ତେନର ରୁଷ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଥିବା ତୋନେସ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ଆଜି ଯୁକ୍ତେନର ଡ୍ରୋନ୍ ଆକ୍ରମଣରେ ୭ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି ।

ବିଦ୍ରୋହୀ ଗୋଷ୍ଠୀର ରୀତିବ୍ରତ ହେଲେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା

କୋଲକାତା, ୩/୧: ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପରେ ଟିଏମ୍‌ସିରେ ଦେଖା ଯାଇଥିବା କନ୍ଦକ ଶେଷରେ ବିଦେଶର ରୂପ ନେଇଛି ।



ଏଥିରେ ଶୋଭାଦେବ ଚଣ୍ଡୋପାଧ୍ୟାୟଙ୍କ ବଦଳରେ ସେମାନେ ରୀତିବ୍ରତ ବାମନୀଙ୍କୁ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ଭାବେ ସମର୍ଥନ କରିଥିଲେ ।

ପାର୍ଟିର ଅନ୍ତର୍ଗତ ପରିଚାଳନା ବିଷୟ ଆମେ ଆମକୁ ଆସି ଦଳକୁ ରକ୍ଷା କରିଛୁ । ଆମେ ଆମ ନେତା ମନତା ବାମନୀଙ୍କୁ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସମର୍ଥନ ଦେବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରୁଛୁ ।

ଅଭିଷେକଙ୍କ ଘରେ ଇଡି ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩/୧: ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଟିଏମ୍‌ସିର ପରାଜୟ ପରଠାରୁ ବଡ଼ିକାରେ ଲାଗିଛି ଟିଏମ୍‌ସି ମୁଖ୍ୟ ମନତା ବାମନୀଙ୍କ ଚିନ୍ତା ।

ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହରେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଭାରତର ସବୁଠାରୁ ପ୍ରଭାବିତ ରାଜ୍ୟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩/୧: ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହର ଉତ୍ତର ପ୍ରଭାବ ବିଷୟରେ ବିଭାଜନ ଚର୍ଚ୍ଚା ସମୟରେ ଆସିଛି । ଏକ ନୂତନ ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁଯାୟୀ, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶରେ ମାତ୍ର ପାଞ୍ଚ ଦିନରେ ପ୍ରବଳ ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହ ହେବୁ ।

ମୃତ୍ୟୁର ୪ ମାସ ପରେ ଖେମିନିକ ଅନ୍ତିମ ସଂସ୍କାର ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩/୧: ଭରାନ ପୂର୍ବତନ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଧାର୍ମିକ ନେତା ଆୟାତୋଲ୍ଲା ଅଲି ଖେମିନିକ ଶେଷକୃତ୍ୟ ଆସବା ଛୁନୁ । ୨ ୧ ତାରିଖରେ ମହାଦେବ ସହରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ।

ସୋମାଲିଲ୍ୟାଣ୍ଡକୁ ମାନ୍ୟତା ଦେବ ନାହିଁ ଆମେରିକା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩/୧: ଭରାନ ସହିତ ଏକ ରୁଷି ଆଲୋଚନାରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିବା ଆମେରିକା ଇସ୍ରାଏଲକୁ ଆଉ ଏକ ଝେଙ୍କା ଦେଇଛି । ଇସ୍ରାଏଲର ପ୍ରସାର ଥିବା ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତରେ ଏକ ନୂତନ ଦେଶ, ସୋମାଲିଲ୍ୟାଣ୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ।

ମୋଦିଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ନେପାଳ ଶାସକ ଦଳର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଏକାଠି କାମ କରିବାର ପ୍ରତିବନ୍ଧକକୁ ଦୋହରାଇଲେ ଦୁଇ ଦେଶ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩/୧: ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ନେପାଳର ନ୍ୟାସଦାଳ ଅଂଶଦାର ଏବଂ ଭାରତ ଦୁଇ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଏବଂ ବହୁମୁଖୀ ସମ୍ପର୍କକୁ ନୂତନ ଉଚ୍ଚତାକୁ ଉଠାଇବା ପାଇଁ ନୂତନ ଆହୁରି ମଜବୁତ କରିବା ନେଇ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି ।

ଭାରତର ଶୁଭକାମନା ଜଣାଇଥିଲେ । ଉଭୟ ପକ୍ଷ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାରତ-ନେପାଳ ସମ୍ପର୍କକୁ ଆହୁରି ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ଏକାଠି କାମ କରିବାର ପ୍ରତିବନ୍ଧକକୁ ଦୋହରାଇଥିଲେ ।

ବାଣିଜ୍ୟ ରାଜିନାମାର ୯୯% ରୁଢ଼ାନ୍ତ: ଆମେରିକା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩/୧: ଭାରତ ଓ ଆମେରିକା ମଧ୍ୟରେ ବାର୍ଷିକ ଧରି ଚାଲିଥିବା ବାଣିଜ୍ୟ ଆଲୋଚନା ରୁଢ଼ାନ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଏହାର ଅନ୍ତରାଳ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରଦୂତ ସର୍ଗି ଗୋର କହିଛନ୍ତି ଯେ ରାଜିନାମାର ୯୯ ପ୍ରତିଶତ ରୁଢ଼ାନ୍ତ ହୋଇଯାଇଛି ।

ଅଶାନ୍ତ ହର୍ମୁଜ ପ୍ରଶାଳୀ

କୁଏତ ବିମାନବନ୍ଦର ଉପରେ ଇରାନର ମିସାଇଲ ମାଡ଼

କୁଏତ, ୩/୧: ଗନ୍ଧୁ ବା ଉପସାଗରୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଚାଲିଥିବା ଯୁଦ୍ଧ ଆଜି ଆହୁରି ଉନ୍ୟତନ ରୂପ ଧାରଣ କରିଛି । ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତ ପୁଣି ଅଶାନ୍ତ ।



ଏକ ଦ୍ୱୀପ ଅଞ୍ଚଳରେ ବିଦେଶର ଶୁଣାବାକୁ ବିଦେଶର ହୋଇଥିଲା । ବାସ୍ତବରେ ଉଭୟ ବିମାନବନ୍ଦର ଉପରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ଇରାନୀ ରଣମାଧ୍ୟମ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, କୁଏତର

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତାକୁ ଚାଲିଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । କୁଏତରେ ଥିବା ଭାରତୀୟ ଦୂତାବାସ ରୁଧିରୀ ଦିନ ଏହି ଦୃଶ୍ୟର ଖବରକୁ ସ୍ୱୀକୃତି ଦେଇଛନ୍ତି । କୁଏତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଅନୁଯାୟୀ, ବିମାନବନ୍ଦର ଅର୍ଥେ ଓ କୁଏତରେ ବି

