



# ଶ୍ରୀଅଲାରନାଥ

ଅଣସର ସମୟରେ ପୁରୀରେ ଶ୍ରୀଜିଉଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ ନ କରି ପାରି ଏହିଠାରେ ହିଁ ଅପରୂପ ମୂର୍ତ୍ତି ଅଲାରନାଥଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରି ଥିଲେ ଅଲାରନାଥାୟୀ । ହିନ୍ଦୁଧର୍ମର ପ୍ରଚାରକ ରୂପେ ଶ୍ରୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଦ୍ୱାଦଶ ପୂର୍ବପୁରୀ ପରମ ବିଷ୍ଣୁଭକ୍ତ ପାର୍ଶ୍ୱଦଗଣ ଏହି ପୀଠରେ ଅବସ୍ଥାନ ପୂର୍ବକ ବ୍ରହ୍ମାକର୍ତ୍ତୃକ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଚତୁର୍ଭୁଜ ଜନାର୍ଦ୍ଦନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କୁ ପଞ୍ଚରାତ୍ର ବିଧିରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରୁଥିଲେ, ତତ୍କାଳରେ ଏହାକୁ ଆଲୋୟାର ବା ଆଲବର ସମ୍ପ୍ରଦାୟ କୁହାଯାଉଥିଲା ।



ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଲୀଳା ଅନନ୍ୟ । ତାଙ୍କ ମହିମା କୃପାକରଣ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ଅସମ୍ଭବ । ମହାପ୍ରଭୁ, ତାରୁଣ୍ୟକୁ ୧୦୮ ଗରା ସୁବାସିତ ସୁନାକୃତ କଳରେ ସ୍ନାନ ସମ୍ପନ୍ନ ପରେ ଶ୍ରୀଜିଉଙ୍କୁ କ୍ଷୁଦ୍ର ହୋଇଲେ । ସେ ହେଉଛନ୍ତି ମାନବୀୟ ଲୀଳାର ଠାକୁର । ତାଙ୍କୁ କିଏ ବା କଳନା କରି ପାରିବ । ତେବେ ଆବହମାନ ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି ଶ୍ରୀ ଦର୍ଶନ ଲୀଳାର ଠାକୁର । କରୁଣାପୂର୍ଣ୍ଣ ଅପାରାଧୀନ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଓ ଅପୌରୁଷେୟ ଅପ୍ରାକୃତ ବସ୍ତୁ । ଶ୍ରୀଜୀଉଙ୍କ ଅନବସର କାଳରେ ସାଧାରଣ ଦର୍ଶନ ସମ୍ଭବ ହୋଇନଥାଏ । ମନ୍ଦିରରେ ପୂଜା ପାଆନ୍ତି ପରିବର୍ତ୍ତିତ । ତେବେ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଦର୍ଶନର ପୂଣ୍ୟ ଲାଭ ହୁଏ ପ୍ରଭୁ ଅଲାରନାଥ ଦର୍ଶନରେ । ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କର ମୂଳ ବିଗ୍ରହ ନାଳମାଧବଙ୍କର ଯେଉଁ ରୂପ ବର୍ଣ୍ଣନା କରୁ ନାଳମାଧବ ପୁରାଣ, ସ୍ୱପ୍ନ ପୁରାଣ, କପିଳ ସଂହିତା, ବାମଦେବ ସଂହିତା ଓ ନାଳାଦି ମହୋଦୟରେ ହୋଇଛି ।

ସେ ସବୁ ପ୍ରତିମା ଲକ୍ଷଣ ଅଲାରନାଥ ବିଗ୍ରହରେ ପ୍ରତିଭାତ । ଅଣସର ସମୟରେ ପୁରୀରେ ଶ୍ରୀଜିଉଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ ନ କରି ପାରି ଏହିଠାରେ ହିଁ ଅପରୂପ ମୂର୍ତ୍ତି ଅଲାରନାଥଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରି ଥିଲେ ଅଲାରନାଥାୟୀ । ହିନ୍ଦୁଧର୍ମର ପ୍ରଚାରକ ରୂପେ ଶ୍ରୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଦ୍ୱାଦଶ ପୂର୍ବପୁରୀ ପରମ ବିଷ୍ଣୁଭକ୍ତ ପାର୍ଶ୍ୱଦଗଣ ଏହି ପୀଠରେ ଅବସ୍ଥାନ ପୂର୍ବକ ବ୍ରହ୍ମାକର୍ତ୍ତୃକ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଚତୁର୍ଭୁଜ ଜନାର୍ଦ୍ଦନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କୁ ପଞ୍ଚରାତ୍ର ବିଧିରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରୁଥିଲେ, ତତ୍କାଳରେ ଏହାକୁ ଆଲୋୟାର ବା ଆଲବର ସମ୍ପ୍ରଦାୟ କୁହାଯାଉଥିଲା । ଉକ୍ତ ଆଲବରମାନଙ୍କର ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର ଶ୍ରୀମଙ୍ଗଳ ଆଳବର ନାଥ, ଆଲାରନାଥ - ଅଲାରନାଥ ନାମରେ ବହୁ ପ୍ରସିଦ୍ଧି ଲାଭ କଲେ । ମହାଅଣସର ସମୟରେ ଅଲାରନାଥ ଦର୍ଶନ ଏକ ବିଧି । ସର୍ବଧର୍ମ, ସର୍ବମତ ସମସ୍ତ ଚିନ୍ତା ଚେତନାରେ ସେ ପ୍ରତୀକ । ଅନନ୍ତ ଚେତନାର ଅନିତ ଭାବର ମହାପ୍ରଭୁ ଯୁଗେ ଯୁଗେ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କୁ କୃପା କରି ଚାଲିଆସୁ ଏହା ହିଁ ପ୍ରାର୍ଥନା ।

ଡଃ. ଶୁଭେନ୍ଦୁ ମୋହନ ସୁକୁଚିରାୟ  
ଧବଳେଶ୍ୱର, କଟକ, ଦୂରଭାଷ : ୯୭୭୮୪୪୯୧୧୯



## ବିଷ୍ଣୁଙ୍କୁ ନାରାୟଣ ଓ ହରି କାହିଁକି କୁହାଯାଏ ?



ସହିତ ଯୋଡ଼ା ଯାଇଛି । ସେଥିପାଇଁ ନାରାୟଣଙ୍କୁ ବିଷ୍ଣୁ କୁହାଯାଏ । ପୌରାଣିକ କଥା ଅନୁସାରେ, ଜଳ ଦେବତା ବରୁଣ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ପାଦରୁ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲେ ଏବଂ ଦିବ୍ୟ ଗଙ୍ଗା ନଦୀ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ପାଦରୁ ବାହାରିଥିଲା, ଯାହାକୁ ଆମେ ବିଷ୍ଣୁପାଦୋଦକ ନାମରେ ମଧ୍ୟ ଜାଣୁ । 'ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ଜଳରେ ବାସ କରନ୍ତି' ଜଳର ଅନ୍ୟ ନାମ ନାରୀ । ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ଆବାସ (ଆୟନ) ମଧ୍ୟ ସମୁଦ୍ର (ନର)ରେ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ଜଳ ଆଧାରରେ ତାଙ୍କର ନାମ ନାରାୟଣ ହୋଇଥିଲା । ତେଣୁ ନାରାୟଣଙ୍କ ଅର୍ଥ ଜଳରେ ବାସ କରୁଥିବା ଦେବତା । ହରି ଶବ୍ଦର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଯିଏ ମନକୁ ଉପକରନ୍ତି । ଶାସ୍ତ୍ରରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ 'ହରି ହରିତ ପାପାରି' ଅର୍ଥାତ୍ ବିଷ୍ଣୁ ପାପ ବିନାଶ କରନ୍ତି । ତାଙ୍କର ସବୁଠାରୁ ପ୍ରିୟ ତିଥି ହେଉଛି ଏକାଦଶୀ । ଯାହାର ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ଅପାର ସ୍ତୁତି ଅଛି । ଏହି ଦିନ ଉପବାସ କରିବା ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟକ୍ତିର ସମସ୍ତ ଜନ୍ମର ପାପ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି ।

ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କୁ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ପୂଜା କରାଯାଏ । କେହି ତାଙ୍କୁ ବିଷ୍ଣୁ ଭାବରେ ପୂଜା କରନ୍ତି, କେହି ତାଙ୍କୁ କୃଷ୍ଣ କିମ୍ବା ରାମ ଭାବରେ ପୂଜା କରନ୍ତି । ଧର୍ମର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ, ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ସମସ୍ତ ସମୟରେ ଅନେକ ଅବତାର ନେଇଥିଲେ ଏବଂ ଏହି ପୃଥିବୀକୁ ପାପରୁ ମୁକ୍ତ କରିଥିଲେ । ବେଦ ବ୍ୟାସଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲିଖିତ ଭବିଷ୍ୟ ପୁରାଣରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ କଳିଯୁଗରେ ମଧ୍ୟ ବିଷ୍ଣୁ ପୁନର୍ବାର କଳକା ଅବତାର ଗ୍ରହଣ କରିବେ । ଭ୍ରମାକର୍ତ୍ତା ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଭକ୍ତ, ରବି ନାରଦ ତାଙ୍କୁ କେବଳ ନାରାୟଣ ବୋଲି ଚାଲୁଛନ୍ତି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ତାଙ୍କୁ ଅନନ୍ତ ନାରାୟଣ, ସତ୍ୟ ନାରାୟଣ, ଲକ୍ଷ୍ମୀ ନାରାୟଣ, ଶେଷ ନାରାୟଣ ନାମରେ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ମୂଳ କଥା ହେଉଛି ଯେ ନାରାୟଣଙ୍କୁ ଏହି ସମସ୍ତ ନାମ

## ଭଗବାନ ମହାବୀରଙ୍କର ଚମତ୍କାର ବିଧି ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସାକୁ ଦେଇଛି ମାର୍ ?

ଭଗବାନ ମହାବୀରଙ୍କର ଏକ ଭୋଜନର ଚମତ୍କାରିତା ରହିଛି । ଯାହା ମହୋଦଧୀ ସମାନ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ଅଧ୍ୟାଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଣାଳୀକୁ ମାର୍ ଦେଇଛି ଏହି ପ୍ରାଚୀନ ବିଧି । ତେବେ କଣ ସେହି ଆହାର ବିଧି କାଣ୍ଡୁ ଏହି ନିବନ୍ଧରେ । ଭଗବାନ ମହାବୀର ଦିନକୁ ଥରେ ଭୋଜନ ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି । ହଜମ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବା ଓ ଖାଦ୍ୟ ନଷ୍ଟ କମ୍ କରିବା ଦିଗରେ ଏହା ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହି ଆୟୁର୍ବେଦିକ ବିଶାଳ ଉପରେ ଆଧାରିତ ଥିଲା । ଯାହାର ପ୍ରମାଣ ଅଛି ବି ଆଧୁନିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉପଯୋଗ କରାଯାଇଛି । ଦିନକୁ ଥରେ ଭୋଜନ କରିବା ଭୋକରେ ମରିବା ନୁହେଁ ବରଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଅନୁଶାସନ ଥିଲା । ଭଗବାନ ମହାବୀରଙ୍କ ଅନୁସାରେ ନାରୋଗ ରହିବାର ବାର୍ତ୍ତା ଦେଖାଯାଏ । ଜଣେ କାନିଷ୍ଠାନ୍ତ ନେତ୍ରେଇକିଷ୍ଟ ତଥା ଏକର୍ପଟ କାଷ୍ଠ ପଞ୍ଜକ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଗବେଷଣାରୁ ଏହା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସକାଳ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଆମନା- ଭଗବାନ ମହାବୀର ପ୍ରାଚୀନ ସମୟରେ ବହୁତ ବଡ଼ ଥିଲେ । ଖାଇବା ବିରୋଧରେ ଆୟୋଜନ ତାଙ୍କର



ଭଗବାନ ମହାବୀର ପ୍ରାଚୀନ ସମୟରେ ବହୁତ ବଡ଼ ଥିଲେ । ଖାଇବା ବିରୋଧରେ ଆୟୋଜନ ତାଙ୍କର ଶିକ୍ଷାର ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇଛି । ବିକଳରେ ଖାଇବା ପାଚନ ଶକ୍ତିରେ ସୁଧାର ଆଣିଥାଏ ବୋଲି ବର୍ତ୍ତା ଦିଏ । ଭଗବାନ ମହାବୀରଙ୍କ ଉଚିତକାତ ଖାଦ୍ୟରେ ଶୁଦ୍ଧତା ରହିଛି । ଯାହା ନାରୋଗ ରଖିଥାଏ ।

ଶିକ୍ଷାର ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇଛି । ବିକଳରେ ଖାଇବା ପାଚନ ଶକ୍ତିରେ ସୁଧାର ଆଣିଥାଏ ବୋଲି ବର୍ତ୍ତା ଦିଏ । ଭଗବାନ ମହାବୀରଙ୍କ ଉଚିତକାତ ଖାଦ୍ୟରେ ଶୁଦ୍ଧତା ରହିଛି । ଯାହା ନାରୋଗ ରଖିଥାଏ । ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ଭଗବାନ ମହାବୀର ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ, ଆହାର ଦ୍ୱାରା ପ୍ରାଣ ସଂରକ୍ଷଣ ହୋଇଥାଏ । ଯୋଗ ମାଧ୍ୟମରେ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଏକାଗ୍ରତା ଆସିଥାଏ । କମ୍ ଖାଇବାର ବିଶାଳ ଏବେ ବୁ କୋର ଅନୁସନ୍ଧାନ ଦ୍ୱାରା ସମର୍ଥିତ । ଶତାୟୁ ଖାଇବା ଦରକାର ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ । କେବେ ବି ଅଧିକ ଖାଇବା କଥା ନୁହେଁ । ଅଧିକ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କୋଷ୍ଠକାନ୍ତି ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ । କମ୍ ଖାଇବା ସହିତ ଲକ୍ଷନିତ୍ୟେତ୍ୟ ଫାଷ୍ଟିଙ୍ଗ କରିବା ମାନସିକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ । ମସିହାରେ ଅଧିକ ଖାଇବା । ଭଗବାନ ମହାବୀରଙ୍କ ଅନୁସାରେ ଧ୍ୟାନପୂର୍ବକ ଭୋଜନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆନନ୍ଦ ମିଳିଥାଏ ।

## ମୃତ୍ୟୁ ସମୟରେ ଥିଲେ ୪ ଜିନିଷ ମିଳିବନି ଯମରାଜଙ୍କ ଦଣ୍ଡ



ଦଣ୍ଡ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ । ସେହି ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକ କ'ଣ ଗଙ୍ଗା ଜଳ: ଶାସ୍ତ୍ରରେ, ଗଙ୍ଗା ଜଳ ମୋକ୍ଷ ଦେବା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିବେଚନା କରାଯାଇଛି । ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମରିବା ପୂର୍ବରୁ ଗଙ୍ଗା ଜଳକୁ ପାଟିରେ ରଖାଯାଏ, ତେବେ ଏହା ଶରୀରକୁ ଶୁଦ୍ଧ କରିଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ, ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ଯମଲୋକରେ ଦଣ୍ଡର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ । ତୁଳସୀ: ତୁଳସୀ ପତ୍ର ମୃତ୍ୟୁ ପୂର୍ବରୁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଟିରେ ରଖାଯାଏ । ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ତୁଳସୀକୁ ପବିତ୍ର ଏବଂ ପୂଜା ମଧ୍ୟ କରାଯାଏ । ମୃତ୍ୟୁ ପୂର୍ବରୁ ତୁଳସୀ ଗଙ୍ଗା ଜଳ ସହିତ ମିଶ୍ରିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଟିରେ ଦିଆଯାଏ । ଗରୁଡ଼ ପୁରାଣ ଅନୁଯାୟୀ, ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ ନିକଟରେ ତୁଳସୀ ରଖି କିମ୍ବା ପତ୍ର ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ଜୀବନକୁ ଚ୍ୟାନ୍ କରିବା ସହଜ କରିଥାଏ । ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ ଗ୍ରନ୍ଥ: ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି କିମ୍ବା ଯଦି ଏହା ଅନୁଭବ କରାଯାଏ ଯେ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ ନିଜ ଜୀବନ ତ୍ୟାଗ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି, ତେବେ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଧାର୍ମିକ ଗ୍ରନ୍ଥ ତାଙ୍କ ପାଖରେ ରଖାଯିବା ଉଚିତ କିମ୍ବା ଏହାକୁ ପଢ଼ିବା ଉଚିତ । ଏହା କରିବା ଦ୍ୱାରା ସେ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ଯମରାଜଙ୍କ ଦଣ୍ଡରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବେ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ମୋକ୍ଷପ୍ରାପ୍ତ ହେବ ।

ଆମେ ପ୍ରାୟତଃ ଶୁଣୁଥାଉ ଯେ, ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ଫଳାଫଳ ପାଇଥାଏ । ଖରାପ କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବରେ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟର ପରିଣାମ ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼େ । କେବଳ ତେବେ କେବଳ ଜୀବନକାଳରେ ନୁହେଁ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ମଧ୍ୟ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ଫଳାଫଳ ପାଇଥାଏ । ଗରୁଡ଼ ପୁରାଣରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ଗରୁଡ଼ ପୁରାଣ ହେଉଛି ସନାତନ ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମର ଏପରି ଏକ ପୁସ୍ତକ ଯେଉଁଥିରେ ଜୀବନ-ମୃତ୍ୟୁ ଏବଂ ସ୍ୱର୍ଗ-ନର୍କ ବିଷୟରେ କୁହାଯାଇଛି । କୁହାଯାଇଛି ଯେ, ଜଣେ ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତି ମଧ୍ୟ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ସ୍ୱର୍ଗ କିମ୍ବା ନରକ ପାଇଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ମୃତ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ପାଇଁ ଘରେ ୧୩ ଦିନ ଗରୁଡ଼ ପୁରାଣ ପଠ କରିବାର ଏକ ନିୟମ ଅଛି, ଯାହାଫଳରେ ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଆତ୍ମା ପରିତ୍ରାଣ ପାଇପାରିବ । ଗରୁଡ଼ ପୁରାଣରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ, ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ଆତ୍ମା ସହିତ କ'ଣ ହେବ । ଏହା ବ୍ୟକ୍ତିର କର୍ମ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ । କିନ୍ତୁ ଯଦି କିଛି ଜିନିଷ ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନିକଟରେ ରଖାଯାଏ, ତେବେ ଯମରାଜ ତାଙ୍କ ପାପ କ୍ଷମା କରନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କୁ



## ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ପୁରୁଷମାନେ କାହିଁକି ଯିକ୍ଷନ୍ତି ପଇତା



ହିନ୍ଦୁ ଧାର୍ମିକ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଶୈଳାଚାରକୁ ନେଇ କିଛି ନିୟମ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି, ଯାହାର ବୈଜ୍ଞାନିକ ମହତ୍ତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ତେବେ ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ କାହିଁକି ପୁରୁଷମାନେ ପିକ୍ଷି ପଇତା, ଆସବୁ ଜାଣିବା ଏହା ପଛର ବିଶ୍ୱାସ ଓ ବିଜ୍ଞାନ... ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ହିନ୍ଦୁଙ୍କର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ହେଉଛି ପଇତା ପିକ୍ଷି ଏବଂ ଏହାର ନିୟମ ପାଳନ କରିବା । ପଇତା ଧାରଣ କରିବା ପରେ ଦିନ ବାଳକଙ୍କୁ ସଞ୍ଜ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାର ଅଧିକାର ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ପଇତାର ସଂସ୍କାର ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମର ପ୍ରମୁଖ ୨୪ଟି ସଂସ୍କାର ମଧ୍ୟରୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର । ଏହାକୁ 'ଉପନୟନ' ବା 'ସଂସ୍କାର' ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଥାଏ । ପବିତ୍ର ଧନା ପୂର୍ବରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ ପଇତା । କିଛି ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଲଣ୍ଡନରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ବିଦ୍ୟତ୍ ଅନୁଯାୟୀ ହିନ୍ଦୁମାନେ ମନ-ମୁକ୍ତ ତ୍ୟାଗ କରିବା ସମୟରେ କାନରେ ପଇତା ଦେବାର ବୈଜ୍ଞାନିକ କାରଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଗବେଷଣା ଅନୁଯାୟୀ ଶୈଳ ପରାମିତ କାନରେ ପଇତା ଦେବା ଦ୍ୱାରା କାନ ପାଖରେ ଯାଉଥିବା ସ୍ୱାସ୍ତ୍ର ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ପଇତା ପିକ୍ଷିତା ଲୋକମାନଙ୍କ ନିକଟରେ ହୃଦୟ ସମ୍ପର୍କିତ ରୋଗ ଏବଂ କୃତପ୍ରେସର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇନଥାଏ । ପଇତା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଉକ୍ତ ସଂଚାଳନ ସଠିକ୍ ରୂପେ ହୋଇଥାଏ ।











